

---

Subject: Koffein?

Posted by [ejasonk](#) on Tue, 06 Apr 2010 16:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Salut miteinander.

Ich laufe und trinke ein Vitamin B Komplex mit hoher Niacindosierung. Darin ist auch Koffein enthalten, pro Portion 30mg.

Ich trinke ca 2/3 x 2 Portionen Täglich.

Ist Koffein für die Haarwurzeln schädlich? Man hört ja immer, dass Koffein ja für die Kopfhaut so toll sein soll. Jedoch habe ich auch gelesen, dass oral eingenommenes Koffein z.B. die Zinkaufnahme hemmt.

Was sagt ihr dazu?

---

---

Subject: Aw: Koffein?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 06 Apr 2010 21:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Koffein ist ein nichtselektiver Adenosinrezeptor-Antagonist; Adenosin ist eine wichtige Substanz im Körper, die unter anderem bei der Gewebewiederinstandsetzung beteiligt ist. Bspw. wirkt Minoxidil u.a. via Adenosin, wobei u.a. VEGF freigesetzt wird.

---

---

Subject: Aw: Koffein?

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Apr 2010 08:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[ejasonk](#) schrieb am Tue, 06 April 2010 19:03

Ist Koffein für die Haarwurzeln schädlich?

nein...sonst hätten 95% der Männer bereits eine Glatze

---