
Subject: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [Spaßbürger](#) on Thu, 01 Apr 2010 20:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bemerkt, dass meine Kopfhaut juckt, nachdem ich Sex hatte.

Ich denke, Ejakulieren erhöht den Testosteronspiegel. Dadurch erhöht sich der DHT Spiegel. Der hohe DHT Spiegel verursacht eine Entzündung der Kopfhaut, die als Jucken wahrgenommen wird und in deren Folge Haare ausfallen.

Stimmt meine Überlegung: Kann häufiges Ejakulieren den androgenetischen Haarausfall verschlimmern?

als Beweis meiner Theorie:

Zitat: http://www.menshealth.de/sex/penis/masturbation-ist-gesund.18074.d_mh_artikel_alle.htm
"Wissenschaftliche Untersuchungen bestätigen klar, dass nach dem Masturbieren der Testosteronspiegel im Körper deutlich ansteigt"

Zitat: <http://www.virtualhaircare.com/virtual%20salon/hair%20loss/watmenneedtoknow.htm>
"Testosteron kann den androgenetischen Haarausfall auslösen oder verschlimmern"

The first thing we have to say is that even though you want a fabulous physique don't take steroids if you want to keep your hair. Both male hormones such as testosterone or hormones such as cortisone can trigger or aggravate genetic hair loss, the most common type of hair loss experienced by men.

Zitat: <http://www.4-men.org/malehairloss.html>
Reducing the frequency of your self gratification will help maintain low levels of DHT and avoid hair loss.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [grünstein](#) on Thu, 01 Apr 2010 21:52:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ich habe bemerkt das meine kopfhaut juckt". das und die konsequenz daraus ist -ich muss es leider so sagen-das absurdeste was ich seit langem gelesen hab. würde mich aber schon interessieren wer den testosteron spiegel mißt nach dem ejakulieren.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Fri, 02 Apr 2010 07:28:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beschleunigt AGA auf jedenfall.

Früher hab ich fast jeden Tag Sex gehabt und jetzt seit so 1.5 Jahren nur noch 2 mal die Woche maximal und ich habe keinen Haarausfall.

Jetzt werden viele sagen ja liegt bestimmt an Fin.

Das Problem ist, dass ich 3 Jahr vorher schon Fin Minox genommen habe.

Probiert es einfach mal aus: 3 Wochen garnichts und dann die nächsten 3 Monate 2 mal die Woche max.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Marc1234](#) on Fri, 02 Apr 2010 07:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich gemerkt habe, dass Onanieren meine Finger verkrümmt habe ich damit aufgehört.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Hippo](#) on Fri, 02 Apr 2010 08:07:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lass es seither meine Freundin machen, sie hat keine Probleme mit verkrümmten Fingern

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [mocs](#) on Fri, 02 Apr 2010 08:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute,seht euch mal den Namen und das Datum an.Ich denke ,das erübrigt jede Antwort.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 02 Apr 2010 08:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde das lassen, laut katholischer Kircher kommt man bei zu häufiger Onanie in die Hölle und wird blind

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Apr 2010 08:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spaßbürger schrieb am Thu, 01 April 2010 22:02 Stimmt meine Überlegung: Kann häufiges Ejakulieren den androgenetischen Haarausfall verschlimmern? Ja, das stimmt (bzw egal wie Sex). Aber es ist unwahrscheinlich, dass eine Erhöhung des T und damit eine stärkere Konversion zu DHT der Grund ist; weil weder Finasterid, Dutasterid oder auch AR-Blocker, wie Spironolacton, das Problem verhindern können. Es muß ein anderer Mechanismus dabei am Werk sein. Und offenbar ist es nicht bei allen Patienten so, nur bei manchen. Aber bei AGA ist das auch mit den Medikamenten so: bei manchen wirken sie, bei anderen weniger oder gar nicht oder verschlimmern oder oder.. Trial & error.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 02 Apr 2010 10:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es nicht so, dass häufige Ejakulation zu einem erhöhten Prolaktin-Spiegel führt und dieser wiederum zu vermehrten Androgenrezeptoren?

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [AFROLOCKE](#) on Fri, 02 Apr 2010 13:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese ironische Art von einigen ist so nervig und unnötig

verkrümmte Finger und so ein Scheiß, was soll das?

Fin hat ja auch bei jedem den HA aufgehalten ne deswegen seit ihr ja auch alle hier weil Fin und Minox perfekt ist. ciao man

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Spaßbürger](#) on Fri, 02 Apr 2010 15:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Leute, seht euch mal den Namen und das Datum an. Ich denke, das erübrigt jede Antwort.

Nein, mein Beitrag ist ernst gemeint.

Zitat: Aber es ist unwahrscheinlich, dass eine Erhöhung des T und damit eine stärkere Konversion zu DHT der Grund ist

Nein. DHT führt zu Haarausfall. Das lässt sich dadurch beweisen, dass Eunuchen keinen Haarausfall haben.

Zitat: <http://www.laborzentrum.org/dokumente/i-haarausfall.pdf>

Die Bedeutung der Androgene drückt sich z.B. in der Tatsache aus, dass Eunuchen niemals eine Glatze entwickeln.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Apr 2010 16:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spaßbürger schrieb am Fri, 02 April 2010 17:18: Nein. DHT führt zu Haarausfall. Das lässt sich dadurch beweisen, dass Eunuchen keinen Haarausfall haben. Missverständnis. Ich bezweifle keineswegs, dass DHT eine prominente Rolle bei AGA spielt; nur lässt sich das Problem DHT mit 5ar-Hemmern (Finasterid, Dutasterid) und kompetitiven Hemmern (wie z.B. Spironolacton) stark eindämmen. Dennoch können solche Medis das angesprochene Problem - soviel mir bekannt ist - nicht lösen oder verhindern, dass es auftritt. Auch Minoxidil nicht. Auch ist es relativ langlebig: es ist schon eine Abstinenz von 2-3 Wochen nötig, bis die Symptome vollständig abklingen (kann evtl individuell verschieden sein). Und über diese Periode hinaus scheint mir, ist das Problem AGA gar nicht mehr da*? Es spielt dabei auch keine Rolle ob man tatsächlich ejakuliert, selbst wenn man's sich "verkneift" ändert das wenig, ist aber idR weniger ausgeprägt. Mir hilft auch Krafttraining (Bodybuilding), wahrscheinlich hat es einen günstigen Effekt auf den Hormonhaushalt.

*Bevor ich Finasterid und Minoxidil genutzt habe, hatte ich bereits ca 10 Jahre AGA; das Thema dieses Threads aber war mir von Anfang an bewußt (es war ziemlich offensichtlich); soweit ich mich erinnern kann, konnte ich allein durch genügend lange Abstinenz und Krafttraining sogar Haare zurückgewinnen.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [Spaßbürger](#) on Fri, 02 Apr 2010 17:06:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Dennoch können solche Medis das angesprochene Problem - soviel mir bekannt ist - nicht lösen oder verhindern, dass es auftritt. Auch Minoxidil nicht.

Ich bin ein Newbie, aber spekuliere jetzt mal:

Vielleicht tritt nach mehreren Jahren der kontinuierlichen Einnahme von Proscar etc. ein Gewöhnungseffekt ein, d.h. es bilden sich an den Haarwurzeln mehr Rezeptoren, so dass selbst geringste Mengen DHT zu Haarausfall führen. Das ist, denke ich, so ähnlich wie beim Koffein. Wenn man daran gewöhnt ist, muss man auch immer mehr die Dosis steigern, um den selben Effekt zu erzielen.

Das Problem ist hierbei allerdings, dass diese Theorie nicht erklärt, warum es Männer gibt, denen Proscar usw. auch nicht kurzfristig (über einen Zeitraum von bspw. 6-12 Monaten), d.h. überhaupt nicht hilft.

Zitat: Auch ist es relativ langlebig

was ist langlebig?

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 02 Apr 2010 18:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spaßbürger schrieb am Fri, 02 April 2010 19:06 was ist langlebig?

Der Effekt, den eine Sex-Session (oder Selbstbefr.) auf die Problematik AGA hat. Bzw auf das Gesamtsystem; ich bekomme auch Pickel davon (oder unreine Haut, sonst bekomme ich keine Pickel) bzw ein allgemeines Unwohlsein. Offensichtlich verändert sich die Hormonbalance, dadurch wird das gesamte System mehr oder weniger in Mitleidenschaft gezogen.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 03 Apr 2010 08:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses thema ist nach wie vor nicht geklärt. Wissenschaftlich kann man keinerlei aussagen dazu machen ob ejakulieren schädlich ist oder nicht.

Nunja aber fakten sind: Wenn auch gering wirkt sich ejakulation auf den hormonhaushalt aus. Es wirkt sich auch gering auf hormonbereiche aus die mit AGA zu tun haben. Aber selbst wenn ein zusammenhang zwischen ejakulation und haarverlust da ist fakt bleibt häufige ejakulation bedeutet nicht gleich glatze, sonst hätten pornodarsteller doch auch alle glatzen ohne ausnahme.

Meine theorie: Vielleicht fördert es genau wie schlechte ernährung eine AGA, aber abstinenz alleine und gute ernährung werden definitiv keine AGA verhindern können wenn jemand schon erblich vorbelastet ist, vielleicht kann er damit sein haarstatus noch etwas länger halten, das wars aber dann wahrscheinlich auch schon leider.

Selber hab ich nie getestet was passiert wenn ich länger abstinent bin. Selbst wenn ich wollte würd ichs wahrscheinlich eh nicht aushalten. 3wochen gar nichts und dannach maximal 2mal die woche? Ich glaub nicht das ich das schaffen würde.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Spaßbürger](#) on Sun, 04 Apr 2010 17:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein anderer Thread mit gleichem Thema:

http://www alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/11987/#msg_12503_4

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Mita](#) on Sun, 04 Apr 2010 22:52:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sich dort einige zusammen reimen ist aber auch haarstreibend, im wahrsten Sinne des

Wortes

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Peterson](#) on Fri, 30 Apr 2010 23:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spaßbürger schrieb am Thu, 01 April 2010 16:02Ich habe bemerkt, dass meine Kopfhaut juckt, nachdem ich Sex hatte.

kann ich leider so bestätigen.scheint wohl echt was dran zu sein, was sehr schade ist,denn im endeffekt dienen die haare ja nur dazu sex zu haben

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Joxx](#) on Sat, 01 May 2010 03:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was machst du denn alles mit deiner kopfhaut? kennst du da paar stellungen oder spielchen die mir fremd sind? bin da sehr neugierig was das thema sex angeht.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Mita](#) on Sat, 01 May 2010 13:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Peterson schrieb am Sat, 01 May 2010 01:10]Spaßbürger schrieb am Thu, 01 April 2010 16:02denn im endeffekt dienen die haare ja nur dazu sex zu haben

Sex ist das letzte woran ich denke wenn ich mich über meine Haare ärgere...

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [Tomasch](#) on Mon, 10 May 2010 19:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Name sagt wirklich alles.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?

Posted by [eragon](#) on Mon, 10 May 2010 19:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, dass die häufige Ejakulation zu Blähungen im Gedankenverdauungstrakt führt, was sich in spontanen Gehirnfürzen äußert - wie anhand dieses Threads bewiesen wird.

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Mon, 10 May 2010 20:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollen wir diese Website nicht umändern in www.sarkusmusundkeinehilfebekommenforum.de

Das sich einige noch trauen überhaupt was zu fragen naja..

Subject: Aw: Führt häufiges Ejakulieren zu Haarausfall?
Posted by [Xerxes20](#) on Thu, 20 May 2010 11:19:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, falls stimmen sollte habe ich auf jeden Fall weniger Spaß mit der Freundin
