

---

Subject: 1kg MSM und 200g Vitamin C  
Posted by [Rixxx](#) on Thu, 01 Apr 2010 11:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hab heute meine Bestellung bekommen, 1kg MSM und 200g Vitamin C .

Aber wie soll ich die 2 Sachen am besten mischen ?

Irgendwelche Tipps ?

Vllt einfach alles zusammen kippen und dann gut durchkneten oder wie ?

Danke schon mal

Gruß

Rixxx

---

---

Subject: Aw: 1kg MSM und 200g Vitamin C  
Posted by [conpelos](#) on Thu, 01 Apr 2010 13:34:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rixxx schrieb am Thu, 01 April 2010 06:01

Hallo Leute,

hab heute meine Bestellung bekommen, 1kg MSM und 200g Vitamin C .

Aber wie soll ich die 2 Sachen am besten mischen ?

Irgendwelche Tipps ?

Vllt einfach alles zusammen kippen und dann gut durchkneten oder wie ?

Danke schon mal

Gruß

Rixxx

---

Bei beidem sollte es sich um weiÙe, kristalline Substanzen handeln. Was soll man da "durchkneten"? Und wieso überhaupt mischen? Hintereinander nehmen und gut is.

---

---

Subject: Aw: 1kg MSM und 200g Vitamin C  
Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Apr 2010 13:55:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rixxx schrieb am Thu, 01 April 2010 14:01  
Hallo Leute,

hab heute meine Bestellung bekommen, 1kg MSM und 200g Vitamin C .

Aber wie soll ich die 2 Sachen am besten mischen ?

Irgendwelche Tipps ?

Vllt einfach alles zusammen kippen und dann gut durchkneten oder wie ?

Danke schon mal

GruÙ

Rixxx

nicht das ganze miteinander versauen

nimm sie separat oder mische nur kleine mengen

---

---

Subject: Aw: 1kg MSM und 200g Vitamin C  
Posted by [Rixxx](#) on Thu, 01 Apr 2010 18:40:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

conpelos schrieb am Thu, 01 April 2010 15:34  
Bei beidem sollte es sich um weiÙe, kristalline Substanzen handeln. Was soll man da "durchkneten"? Und wieso überhaupt mischen? Hintereinander nehmen und gut is.

Nimm nicht alles so wörtlich, conpelos

@ pilos :

Danke

---

---

Subject: Aw: 1kg MSM und 200g Vitamin C  
Posted by [Fin](#) on Thu, 01 Apr 2010 23:35:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos

denkst du msm hilft überhaupt was?

---