
Subject: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [steff1312](#) on Fri, 26 Mar 2010 14:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich habe heute meine Blutergebnisse bekommen. Ich habe bei Biotin einen Wert von 152, normal ist wohl irgendwas ab 200. Ich soll jetzt also ein Biotinpräparat mit 5 MG Biotin nehmen. Hat jemand Erfahrung mit sowas? Kann das wirklich helfen?

Subject: Aw: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [Fin](#) on Fri, 26 Mar 2010 15:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du nen mangel hast, dann würde ich den definitiv beheben.

Subject: Aw: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [steff1312](#) on Fri, 26 Mar 2010 15:21:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, nehme ja jetzt die tabletten...
meine Frage ist was ich davon erwarten kann?

Subject: Aw: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Mar 2010 15:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steff1312 schrieb am Fri, 26 March 2010 16:43Hallo, ich habe heute meine Blutergebnisse bekommen. Ich habe bei Biotin einen Wert von 152, normal ist wohl irgendwas ab 200. Ich soll jetzt also ein Biotinpräparat mit 5 MG Biotin nehmen. Hat jemand Erfahrung mit sowas? Kann das wirklich helfen?

kaufe es dir auf keinen fall in der apo sondern bei aldi lidl oder dm...kosten nur 3-4 euro

Subject: Aw: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [steff1312](#) on Fri, 26 Mar 2010 16:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ein mist, zu spät, hat 18 euro gekostet. wie hoch ist das denn bei lidl konzentriert?

Subject: Aw: Blutergebnisse --> Biotinmangel
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Mar 2010 16:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steff1312 schrieb am Fri, 26 March 2010 18:50so ein mist, zu spät, hat 18 euro gekostet. wie hoch ist das denn bei lidl konzentriert?

bei lidl sind es 10 mg bei aldi und dm 5 mg

deshalb sollte man auch hier im forum des öfteren nachfragen bevor man geld ausgibt