
Subject: 1 Jahr Minoxidil

Posted by [Phil003](#) on Thu, 25 Mar 2010 19:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen.

Vor ziemlich genau einem Jahr fing ich mit meiner Minox Therapie an.

Ich bin heute 20 Jahre alt und bemerkte vor ca. 1,5 Jahren, dass meine Haare vermehrt ausfallen. Ich las mich durchs WWW und stellte fest, dass ich erblich bedingten Haarausfall haben könnte. Also bin ich zum Arzt gegangen (der aber ziemlich unfachlich einfach einmal ein paar Haare rausrupfte und behaupten konnte dass ich AGA habe). Er verschrieb mir Regaine (was mir jedoch zu teuer war - ich benutze Minoxidil 5% von Kirkland).

Nach kurzer Zeit schon, dass die Mini-Häärchen wieder etwas länger und dicker wurden. Also auf jedenfall sichtbar. Das mittlerweile bekannte shedding bekam ich auch nach ca. 1 Monat und nach 4-5 Monaten noch einmal.

Meiner Meinung nach war der Zustand nach ca. 6-8 Monaten auf dem Höhepunkt. Die miniaturisierten Häärchen waren zwar immernoch nicht so dick und wuchsen auch deutlich langsamer als die restlichen Haare, jedoch war ich froh, dass man wieder Haare sehen konnte und nicht einfach riesige Geheimratsecken da war.

Zu meinem damaligen Status muss ich sagen, dass ich wirklich frühzeitig gehandelt habe. Hinten ist alles komplett dicht, lediglich die Geheimratsecken wurden immer größer und da ich schon von Natur aus eine hohe Stirn habe, hat mich das schon ziemlich genervt.

Nach dem 8. Monat hatte ich aber das Gefühl, dass alles wieder ein wenig bergab geht. Erst dachte ich an ein shedding, da ich wieder vermehrt Haare verlor, jedoch ist das bis heute so geblieben. Meine vordere Haarlinie besteht jetzt komplett aus den o.g. Mini-Häärchen. Das heißt, wo vorher in der Mitte noch kräftige Haare waren, entwickelten die sich zu diesen Mini-Häärchen, was ja kein wirklich positives Zeichen ist.

Ich habe vor zwei Monaten dann reagiert und bin zu einem Hautarzt in der Nachbarstadt gegangen. Ich habe ihm davon erzählt FIN nehmen zu wollen, da Minox meinen Haarstatus nicht mehr allein halten könne. Sofort hat er mir ein Rezept ausgestellt, was ich aber bis heute noch nicht eingelöst habe.

Nun habe ich folgende Fragen:

-Wie sinnvoll ist es FIN+Minox zu nehmen?

-Hält FIN meinen Haarstatus "nur", oder kann ich auch wieder mit volleren Haaren rechnen?

Denn mittlerweile kommt es mir so vor als sei fast der komplette vordere Bereich etwas strohig, leicht zerbrechlich und dünner als die gesunden Haare.

Ich bedanke mich

Subject: Aw: 1 Jahr Minoxidil
Posted by [haaresbreiten](#) on Fri, 26 Mar 2010 16:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über Zufall in dieses Forum hinein gestolpert und doch schon Jahre dabei bei der Behandlung meiner Haarpracht.

Also: die Kombi aus beiden Präparaten hat bei mir dazu geführt, dass ich heute (ich bin bereits weit über Mitte 40) die Haare dichter als mit Anf 30 sind.

Ich habe zwischendurch mal Regaine fortgelassen, was sich sofort mit einem Verschwinden vieler Haare rächte ... naja, Panik habe ich nicht bekommen, sondern einfach wieder mit der Therapie begonnen.

Jedenfalls ist für mich die Kombi sehr wirkungsvoll und wenn mir viele Leute sagen, dass ich mindestens 10 Jahre jünger aussehen würde, dann grinse ich in mich hinein und weiß woran das liegt.

Fazit: bei mir ist die Kombi aus Finasterid und 5 % Regaine absolut wirkungsvoll. Ich benutze Regaine übrigens nur einmal am Tag, nämlich morgens.

P.S.: man sei mir gnädig, dass ich etwas poste, ohne mich erst einmal vorzustellen, bin nur gerade im Urlaub und es juckte mir in den Fingern.

Subject: Aw: 1 Jahr Minoxidil
Posted by [eragon](#) on Sat, 27 Mar 2010 13:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sofort hat er mir ein Rezept ausgestellt, was ich aber bis heute noch nicht eingelöst habe.

Tja, selbst schuld würde ich sagen. Bei HA kann man nicht zu früh anfangen. Wenn du sehr viel Glück hast, kannst du vielleicht noch was reißen. Dauert aber wieder ein Jahr

Subject: Aw: 1 Jahr Minoxidil
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Mar 2010 15:58:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie in einem anderen thread beschrieben: Minox alleine füllt den leeren eimer wieder auf, was nützt es dir aber einen eimer aufzufüllen der immer wieder leckt? Dafür ist fin da. Minox alleine ist kein wundermittel und alleine hilft es nicht den haarstatus zu halten. Ohne einen DHT blocker, am besten fin, führst du einen verloren kampf gegen deine glatze. Du kannst zwar deine haare mit minoxidil stärken, aber die AGA wird dir früher oder später alles wieder wegnehmen.
