

---

Subject: 3 Fragen eines Newbies  
Posted by [derjoschi](#) on Thu, 25 Mar 2010 16:42:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum! Erstmal möchte ich mich kurz vorstellen. Ich bin der Joschi, 24 Jahre alt, männlich und habe NOCH schulterlange Haare.

Nun habe ich gleich drei Fragen an Euch.

1. Kann man 2 Arten von Haarausfall haben? Ich verliere zum einen jeden Tag über 100 Haare. Allein nach dem Duschen habe ich durchschnittlich 60 bis 70 Haare in der Bürste. Jedesmal wenn ich mit den Händen durchs Haare fahre habe ich so ein bis fünf Haare in der Hand. Allerdings habe ich das gefühl das diese überwiegend vom hinterkopf kommen, wo sie auch noch recht voll sind. Jedoch werden sie an den Geheimratsecken sichtlich dünner. Dort fallen aber die wenigsten Haare aus. Ist es also möglich diffusen Haarausfall UND erblich bedingten zu haben, welcher sich ja an besagten Geheimratsecken abzeichnet?

2. Sollte es eine art reversibler Ausfall sein, also eher diffuser, spielt es dann eine Rolle wie schnell ich die Ursache/Lösung finde? Also wenn ich länger warte, wachsen dann weniger nach als wenn ich sofort den Auslöser finde und therapiere?

3. Wie finde ich am besten raus welche Art mich plagt? Ich leide wissentlich an einer Schilddrüsenunterfunktion, ich nehme Beta-Blocker UND habe nicht grad eine ausgewogene Ernährung. Wo sollte ich mit der Suche ansetzen? Wie kann ich es herausfinden?

Vielen Dank schonmal im Vorraus!

Liebe Grüße

Joschi

---

---

Subject: Aw: 3 Fragen eines Newbies  
Posted by [masqe](#) on Thu, 25 Mar 2010 18:29:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du solltest starten indem du Fotos hier ins Forum stellst Nach der Beschreibung klingt es nach Erblich bedingten Haarausfall der ja traditionell in den GHE und dem Hinterkopf startet. Also mach Fotos und wir gucken mal

---

---

Subject: Aw: 3 Fragen eines Newbies  
Posted by [Balle](#) on Thu, 25 Mar 2010 18:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

derjoschi schrieb am Thu, 25 March 2010 17:42Hallo liebes Forum! Erstmal möchte ich mich kurz vorstellen. Ich bin der Joschi, 24 Jahre alt, männlich und habe NOCH schulterlange Haare.

Nun habe ich gleich drei Fragen an Euch.

1. Kann man 2 Arten von Haarausfall haben? Ich verliere zum einen jeden Tag über 100 Haare. Allein nach dem Duschen habe ich durchschnittlich 60 bis 70 Haare in der Bürste. Jedesmal wenn ich mit den Händen durchs Haare fahre habe ich so ein bis fünf Haare in der Hand. Allerdings habe ich das Gefühl das diese überwiegend vom hinterkopf kommen, wo sie auch noch recht voll sind. Jedoch werden sie an den Geheimratsecken sichtlich dünner. Dort fallen aber die wenigsten Haare aus. Ist es also möglich diffusen Haarausfall UND erblich bedingten zu haben, welcher sich ja an besagten Geheimratsecken abzeichnet?

Diffuser HA und AGA können natürlich parallel existieren, sind ja komplett unterschiedliche Geschichten.

2. Sollte es eine art reversibler Ausfall sein, also eher diffuser, spielt es dann eine Rolle wie schnell ich die Ursache/Lösung finde? Also wenn ich länger warte, wachsen dann weniger nach als wenn ich sofort den Auslöser finde und therapiere?

Diffuser HA ist in aller Regel komplett reversibel, versuch mal Bockshornkleebiotinkapseln und Zink.

3. Wie finde ich am besten raus welche Art mich plagt? Ich leide wissentlich an einer Schilddrüsenunterfunktion, ich nehme Beta-Blocker UND habe nicht grad eine ausgewogene Ernährung. Wo sollte ich mit der Suche ansetzen? Wie kann ich es herausfinden?

Die Schilddrüse kann diffusen HA verursachen, Betablocker auch, eine schlechte Ernährung ist auch nicht gut für die Haare.

Vielen Dank schonmal im Vorraus!

Liebe Grüße

Joschi