
Subject: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Chacky](#) on Wed, 24 Mar 2010 17:54:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
Ich nehme seit knapp 2 Monaten Pantostin und hab da FIN reingemacht. Hab seit einiger Zeit erheblich Probleme mit meinen Muskeln (vorallem Beine) und würde gerne wissen ob es möglich wäre von FIN Muskelprobleme zu kriegen oder eventuell von Pantostin. Hab davor ewig Spectral DNC- L genommen, was weiß man da über nebenwirkungen?

danke

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [masqe](#) on Wed, 24 Mar 2010 18:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für Probleme genau? Schmerzen? Wachsen sie zuviel/Zuwenig?

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Chacky](#) on Wed, 24 Mar 2010 18:56:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Form von schwäche und schneller ermüdung

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [masqe](#) on Wed, 24 Mar 2010 19:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seid drei Monaten Fin und würde eher vom Gegenteil berichten....sie wachsen schneller und sehen gut aus....aber kann auch einbildung sein...denke nicht das es unbedingt an Fin liegt.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Mar 2010 05:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss nicht am fin liegen, kann genausogut was anderes sein(schlecht geschlafen? stress? andere ernährung?, oder vielleicht wird man auch einfach nur älter mit der zeit).

Allerdings könnte da was dran sein, vielleicht schnellere ermüdung durch zu viel östrogene? währe theorethisch möglich, obwohl fin wenn dann ja eher das gegenteil bewirken soll(laut

einigen leuten soll es ja sogar beim muskelaufbau helfen bzw. wenn dann eher positiv statt negativ wirken)

Wie lange hast du das problem schon? trainiert du sonst oder woran merkst du die ermüdung?

Wenn das problem noch nicht zu lange da ist würde ich noch etwas abwarten, vielleicht gehts ja von alleine wieder weg. Wenn nicht kannst du höchstens versuchen fin bzw. panto eine weile abzusetzen. Wenns dann immer noch nicht weggeht obwohl die wirkung nicht mehr da sein kann/sollte würd ich einen artzt aufsuchen um zu gucken was das problem ist.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Chacky](#) on Fri, 26 Mar 2010 12:56:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin eigentlich ziemlich sportlich.

Also ich merk es dadurch, das meine Beine schnell übersäuern wenn ich z.b. schon paar Treppen steige oder ne Steigung hochlaufe. War jetzt mal vor 2 Tagen ne halbe std joggen und ich hab immer noch tierischen Muskelkater. Oberkörper ist es nicht so schlimm, mach da auch regelmäßig was. Hab den ganzen Winter meine Beine auch ziemlich geschont . Außerdem hab ich Zuckungen was mich bissle beunruhigt. Naja schaff seit 2 Monaten in der Nacht und schlaf ziemlich schlecht, daran könnte es auch liegen hoffe ich zumindest

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Mar 2010 14:07:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zuckungen sowie krämpfe können ein magnesiummangel sein, grad bei ausdauersportlern kann immer verstärkter mineralmangel vorliegen, da beim schwitzen einiges an mineralsalzen verloren geht. Daher sollten ausdauersportler nicht nur viel wasser trinken sondern nach möglichkeit auch ihren mineralhaushalt aufstocken um das was verloren wird wieder auszugleichen.

Kann wirklich daran liegen dass du eine schonzeit hinter dir hast. Ausserdem wenig schlaf und ausdauersport? das kann ja auch mal gar nicht gut gehen Beim laufen solltest du aufjedenfall immer 100%volle leistung haben(was im magen aber auch nicht vollgefressen, genug getrunken und ausgeruht).

Ne frage dazu: deine eigentliche ausdauer hat nicht gelitten groß oder?

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Mink](#) on Fri, 26 Mar 2010 14:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was die Muskulatur angeht, hat Fin eher eine (leicht) positive Wirkung.

Aber Fin kann ein Fatigue-Syndrom verstärken. Das ist natürlich nicht gerade förderlich für sportliche Aktivitäten.

Meine eigene Erfahrung ist: Ich brauch tw. schon viel Überwindung um den A... vom Sofa hochzukriegen und den inneren Schweinehund zu überwinden. Aber wenn ich es mal geschafft habe und an die Gewichte geh, baut sich die Muskulatur schon sehr schnell auf.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Chacky](#) on Fri, 26 Mar 2010 16:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein bin kein Ausdauersportler, wollte mich jetzt eigentlich wieder fitt machen für die kommende Saison. Im gegenteil meine Ausdauer ist im Moment sehr bescheidend aber frag mich ob das mit meinen Muskeln zusammen hängt oder ich einfach nur nicht fitt bin.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 29 Mar 2010 09:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach einer winterpause sollte die ausdauer noch nicht groß verändert sein. Aber wenn du nicht ausgeschlafen bist ist es klar das du erschöpft bist. Was die muskeln angeht das ist normal, es geht beim laufen für die beine weniger um kraft sondern kraftausdauer. Wenn du ein paar monate nicht trainiert hast ist deine kraftausdauer erstmal etwas geringer, die muskeln ermüden schneller. Der muskelkater wird auch schlimmer, und meines erachtens hat es sich vor allem dann immer sehr gut aufgebaut.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [conpelos](#) on Tue, 30 Mar 2010 01:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chacky schrieb am Fri, 26 March 2010 11:17Nein bin kein Ausdauersportler, wollte mich jetzt eigentlich wieder fitt machen für die kommende Saison. Im gegenteil meine Ausdauer ist im Moment sehr bescheidend aber frag mich ob das mit meinen Muskeln zusammen hängt oder ich einfach nur nicht fitt bin.

Probier mal "Hemo Rage Black". Gerade beim Laufen hat sich meine Ausdauer dadurch stark verbessert, die Mativation den Arsch hochzubekommen ebenfalls. Nachteil: Das Zeug kann leider auf die Pumpe gehen, verträgt halt nicht jeder. Einfach mal antesten.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [opposite](#) on Fri, 23 Apr 2010 22:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also deine Symptome können wirklich alles sein...

Infektionskrankheit HIV oder Hep c machen auch müdigkeit ohne sonstige symptome...

will dir aber keine angst machen, warscheinlich ist es so weil du im winter nix getan hast. wenn man die beine dann viel beansprucht ist es normal, dass sie etwas unkontolliert zucken wenn man sie zu sehr beansprucht (also in der ruhephase zucken sie dann eta 1-2- stunden nach dem trainig)

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Apr 2010 07:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opposite schrieb am Sat, 24 April 2010 00:27Also deine Symptome können wirklich alles sein...

Infektionskrankheit HIV oder Hep c machen auch müdigkeit ohne sonstige symptome...

will dir aber keine angst machen, warscheinlich ist es so weil du im winter nix getan hast. wenn man die beine dann viel beansprucht ist es normal, dass sie etwas unkontolliert zucken wenn man sie zu sehr beansprucht (also in der ruhephase zucken sie dann eta 1-2- stunden nach dem trainig)

Borreliose wäre auch denkbar

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [humboldt](#) on Sat, 24 Apr 2010 10:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Setz´ es doch einfach mal ne Zeit lang ab, um zu sehen, ob die Symptome sich dann signifikant verbessern. Davon werden dir nicht gleich massig die Haare ausgehen.
Ich selbst hab´ das auch teilweise gehabt, das nahm mit der Fin-Dosierung zu. Wie Muskelkater.
Einige Bekannte haben das aber unter Fin stärker und berichten das zb. mit dem Übersäuerungsgefühl auch. Ist aber wohl komplett reversibel bei Absetzen.
Könnte gut sein, dass das halt mit der Verschiebung der hormonellen Achse zu tun hat.

Subject: Aw: Finasterid und muskelprobleme
Posted by [Carlo](#) on Mon, 17 May 2010 14:21:05 GMT

Erwiesen ist nur das Finastid den Muskelabbau etwas bremmt, ansonsten sind keine weiteren Wirkungen auf die Muskulatur bekannt oder hinreichend erwiesen.
