
Subject: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Tue, 16 Mar 2010 11:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hat jemand Erfahrungen mit topischem Melatonin gemacht?

Ist es möglich, Melatonin einfach in Minoxidil aufzulösen?

Wieviel mg Melatonin müsste ich für 60 ml Minoxidil nehmen?

Freue mich auf Kommentare!

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Mar 2010 15:35:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Tue, 16 March 2010 13:37Hallo,

hat jemand Erfahrungen mit topischem Melatonin gemacht?

es gibt einige hier

Zitat:Ist es möglich, Melatonin einfach in Minoxidil aufzulösen?

nicht als tabletten

Zitat:Wieviel mg Melatonin müsste ich für 60 ml Minoxidil nehmen?

60 mg

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Mink](#) on Thu, 18 Mar 2010 08:01:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat orales Melatonin eigentlich auch einen positiven Effekt auf die Haare ? Nehme es ab und zu um besser einschlafen zu können.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [NW5a](#) on Thu, 18 Mar 2010 15:34:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine gelesen zu haben, daß Melatonin die Bluthirnschranke nicht überwindet und somit oral nutzlos wäre. Merkst du einen Unterschied ?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Mink](#) on Thu, 18 Mar 2010 17:11:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Thu, 18 March 2010 16:34 Ich meine gelesen zu haben, daß Melatonin die Bluthirnschranke nicht überwindet und somit oral nutzlos wäre. Merkst du einen Unterschied ?

Ich nehme es ja nur unregelmässig, bei Bedarf. Ausserdem nehme ich mit Fin oral und Zix topisch noch weitere Sachen, so kann ich die eventuelle Wirkung von Melatonin nicht beurteilen.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Tue, 24 Aug 2010 17:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Zitat:

Ist es möglich, Melatonin einfach in Minoxidil aufzulösen?

nicht als tabletten Dann Kapseln ausschütten?

Zitat:Zitat:

Wieviel mg melatonin müsste ich für 60 ml Minoxidil nehmen?

60 mg Bei so einer Menge im Minox wird doch sicher nicht alles gelöst - oder aber das Minox lagert sich ab, was ebenso ärgerlich wäre. Oder tut sich das nichts?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Aug 2010 19:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Tue, 24 August 2010 20:34 Dann Kapseln ausschütten?

auch nicht...es ist keinen unterschied zu tabletten

Zitat:Bei so einer Menge im Minox wird doch sicher nicht alles gelöst - oder aber das Minox lagert sich ab, was ebenso ärgerlich wäre. Oder tut sich das nichts?

was meinst du eigentlich damit?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Fri, 27 Aug 2010 16:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

muss mich auch noch einmal einschalten, da ich mit dem bisherigen Verlauf der Diskussion nicht allzu viel anfangen kann.

Kannte Melatonin bislang nur in Tablettenform. Nehme davon taeglich eine (3 mg). Aber 20 Tabletten in Minoxidil aufzuloesen waere wohl wirklich nicht praktikabel.

Bin gerade in den USA. Hier gibt es in den Drugstores auch Melatoninkapseln mit 10 mg. Koennte man also den Inhalt von 6 solcher Kapseln in 60 ml Minoxidil auflösen?

Wenn ich Pilos richtig verstehe, reicht aber auch das nicht aus. Oder?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 27 Aug 2010 16:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Fri, 27 August 2010 18:28 Hallo,

muss mich auch noch einmal einschalten, da ich mit dem bisherigen Verlauf der Diskussion nicht allzu viel anfangen kann.

Kannte Melatonin bislang nur in Tablettenform. Nehme davon taeglich eine (3 mg). Aber 20 Tabletten in Minoxidil aufzuloesen waere wohl wirklich nicht praktikabel.

Bin gerade in den USA. Hier gibt es in den Drugstores auch Melatoninkapseln mit 10 mg. Koennte man also den Inhalt von 6 solcher Kapseln in 60 ml Minoxidil auflösen?

Wenn ich Pilos richtig verstehe, reicht aber auch das nicht aus. Oder?

hab mir auch melatonin bestellt in kapselform, nehme es um jeden abend problemlos, sicher und früh einzuschlafen(muss ab jetzt jeden morgen um 05:30uhr aufstehen). Zumindest zum schlafen, prima, nebenwirkungsfrei, man kann einen konstanten rythmus halten und man schläft auch immer gut ein.

Ich bezweifle es sehr sehr stark, aber wenn melatonin mir evtl. was in bezug auf haare bringt meld ich mich, aber ich denke eher nicht, melatonin ist seit jahren und günstig in den USA zu kriegen, wenn es so der burner wäre hätte sich das zumindest in den USA längst rumgesprochen.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Aug 2010 17:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Fri, 27 August 2010 19:28Hier gibt es in den Drugstores auch Melatoninkapseln mit 10 mg. Koennte man also den Inhalt von 6 solcher Kapseln in 60 ml Minoxidil auflösen?

Wenn ich Pilos richtig verstehe, reicht aber auch das nicht aus. Oder?

doch das ist durchaus praktikabel...weil man nur 6 kapseln anstatt 20 braucht

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Sat, 28 Aug 2010 16:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals eine Frage an Pilos: kann ich in 60 ml Kirkland Minoxidil 2 Proscar und zusaetzlich den Inhalt von 6 10 mg Melatoninkapseln auflösen?

Oder ist das eher kontraproduktiv?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Aug 2010 17:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Sat, 28 August 2010 19:22: Nochmals eine Frage an Pilos: kann ich in 60 ml Kirkland Minoxidil 2 Proscar und zusaetzlich den Inhalt von 6 10 mg Melatoninkapseln auflösen?

Oder ist das eher kontraproduktiv?

hmhhh....

mach 1 und 3 in 30 ml kirkland damit es schneller aufgebraucht wird...

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Tue, 31 Aug 2010 16:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Pilos: danke fuer den Hinweis. Werde ich versuchen wenn ich wieder in DE bin. Hier habe ich nur Spectral DNC, darin moechte ich aber wirklich nicht rumpanschen.

@ Hirschgeweih: mir geht es hier um die topische Anwendung von Melatonin, nicht die orale Einnahme.

Ich nehme zwar auch schon ne ganze Weile 3 mg Melatonin taeglich, aber das gehoert bei mir wegen der angeblich antioxidativen Wirkung des Melatonins eher zu meinem Anti Aging Regimen.

Zum Einschlafen bringt es mir uebrigens auch nichts. Werde davon nicht mal ansatzweise muede. Habe einmal 20 mg auf einmal genommen, um einen langweiligen Atlantikflug zu verschlafen. War aber voellig wirkungslos und ich war den ganzen Flug ueber hellwach.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Aug 2010 16:07:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Tue, 31 August 2010 19:03: @ Hier habe ich nur Spectral DNC, darin moechte ich aber wirklich nicht rumpanschen.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [blub123](#) on Tue, 31 Aug 2010 17:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mal den Produkttext bei Biovea über Spectral DNC gelesen....
besitzt Spectral DNC (i.d.R.) wirklich eine bessere Wirkung als herkömmliches Minox?

Wenn ja, auch eine bessere als minox+fin-mix?

Wenn ja, auch eine die den um 28€ höheren Preis ggü. Kirkland-Minox pro 60ml
rechtfertigt?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Homers](#) on Tue, 31 Aug 2010 17:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne kaum jemanden der mit spectral mehr erreicht hat als mit normalem minox.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Wed, 01 Sep 2010 18:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ blub123: ich kann natuerlich schlecht beurteilen, ob das Spectral DNC bei mir jetzt besser
gewirkt hat als es Kirkland Minoxidil getan haette.

Mein Problem war, dass Haare und Kopfhaut durch den hohen Alkoholanteil im Kirkland Minoxidil
irgendwann stark ausgetrocknet waren. Bin deswegen fuer einige Monate auf Spectral DNC
ausgewichen, da hier wohl v.a. mit Nanosomen gearbeitet wird.

Hier in den USA gibt es das Spectral DNC schon fuer 19.50 \$, also etwas 15,30 Euro. Habe mich
gleich eingedeckt...

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [blub123](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringst mir was mit?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Fri, 10 Sep 2010 15:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerade etwas gefunden. Melatonin gibt es anscheinend auch als Creme und Tropfen zum Verzehr zu erwerben.

Erstere müsste man nicht einmal verpanschen, um sie aufzutragen. Wird nur wahrscheinlich gerade bei langen Haaren eine Sauerei sein...

Letztere bräuchten sicher noch ein paar Zusatzstoffe, um gut in die Kopfhaut zu gelangen. Würde es wohl ausreichen, das einfach 1:1 mit Minox zu mischen?

Jemand Erfahrung mit diesen Produkten?

@Pilos

Zitat: Bei so einer Menge im Minox wird doch sicher nicht alles gelöst - oder aber das Minox lagert sich ab, was ebenso ärgerlich wäre. Oder tut sich das nichts?

was meinst du eigentlich damit?Naja, dass die Lösung doch irgendwann gesättigt ist und vlt. keine Wirkstoffe mehr aufnehmen kann.

Und weshalb wäre es nicht praktikabel 5mg Tabletten anstatt von 10mg Tabletten im Minox zu lösen? Die Füllstoffe setzen sich doch ohnehin ab, oder nicht?

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Sep 2010 16:22:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Fri, 10 September 2010 18:56

Letztere bräuchten sicher noch ein paar Zusatzstoffe, um gut in die Kopfhaut zu gelangen. Würde es wohl ausreichen, das einfach 1:1 mit Minox zu mischen?

meinst du das ernst?

Weitere Inhaltsstoffe: gereinigtes Wasser, Gemüse Glycerin, Fructose, Xylitol, Ethanol (7%), biologisches Orangen Extrakt (Citrus aurantium), natürlicher Vanille Geschmack, Kalium Sorbat (als Konservierungsmittel), Citronensäure, Apfelsäure, natürliches Zitronen Öl (Zitrone) und natürlicher Natural Citrus Geschmack.

Zitat:

@Pilos

Zitat: Bei so einer Menge im Minox wird doch sicher nicht alles gelöst - oder aber das Minox lagert sich ab, was ebenso ärgerlich wäre. Oder tut sich das nichts?

was meinst du eigentlich damit?Naja, dass die Lösung doch irgendwann gesättigt ist und vlt. keine Wirkstoffe mehr aufnehmen kann.

Und weshalb wäre es nicht praktikabel 5mg Tabletten anstatt von 10mg Tabletten im Minox zu lösen? Die Füllstoffe setzen sich doch ohnehin ab, oder nicht?

wenn du eine minox-pampe herstellen willst...

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Fri, 10 Sep 2010 18:49:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also gut, dann werde ich das Ganze etwas erweitern, um weniger Pulver reinzubekommen. Das werde ich wohl versuchen, sobald der ganze Krempel hier ist:

100 ml Lösung, 4ml abends auftragen:

70 ml Pantostin
+ 25 ml Minoxidil 5%
+ 5 ml Panthenol
+ 25 mg Melatonin (5 Tabletten)

Merk schon, wie mir die Fin-Haare wieder ausgehen.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Sep 2010 19:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Fri, 10 September 2010 21:49
100 ml Lösung, 4ml abends auftragen:

70 ml Pantostin
+ 25 ml Minoxidil 5%
+ 5 ml Panthenol

+ 25 mg Melatonin (5 Tabletten)

Merk schon, wie mir die Fin-Haare wieder ausgehen.

und 5 mg fin reingeben...

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Fri, 10 Sep 2010 19:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und 5 mg fin reingeben...Ganz sicher nicht. In Bezug auf meine Augen habe ich die äußerste Schmerzgrenze erreicht. Sogar mit einer kaum höheren Dosis oral hatte ich diese NW noch.

Hätte ich Fin vertragen, wäre ich auch gar nicht erst auf etwas anderes umgeschwenkt. Mit dem Haarstatus war ich zufrieden.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Thu, 23 Sep 2010 18:55:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe heute die Mischung meiner Signatur komplettiert. Werde, sobald der Haarstatus besser wird (hoffentlich, momentan gehts nämlich bergab.) Verlaufsfotografien einstellen.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [el huevo](#) on Wed, 29 Sep 2010 13:41:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Melatonin gibt es als reines Pulver rezeptfrei in Deutschland.

Du empfiehlst 60mg pro Monat.

In der Studie wurde 0,1% benutzt, das sind 100mg auf 100ml.

Die userin 1234567 hat sogar 0,25% benutzt, hat sich aber seit Mai 2008 nicht mehr hier gemeldet. Was sagt uns das?

Würde sich das in Zix auflösen?

egg

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [malcanum](#) on Wed, 29 Sep 2010 17:23:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Wed, 29 September 2010 15:41 Melatonin gibt es als reines Pulver rezeptfrei in Deutschland.

Ist das wirklich so? Ich dachte das sei verschreibungspflichtig. Oder ist es nur in Pulverform rezeptfrei?

Und das sich der besagte User seit 2 Jahren nicht mehr gemeldet hat kann ja auch andere Gründe haben. Vielleicht hat es mal so gar nicht funktioniert, und deshalb aufgegeben...oder einfach seit 2 Jahren am pennen wegen dem Zeugs

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [ThorstenDH](#) on Mon, 04 Oct 2010 09:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ by egg:

hätte auch gerne ein paar Informationen darüber, wo man Melatonin als Pulver rezeptfrei erhalten kann.

Um Wikipedia zu zitieren: "In Deutschland sind Melatonin-haltige Zubereitungen als verschreibungspflichtige Arzneimittel eingestuft, eine Vermarktung als Nahrungsergänzungsmittel ist nicht erlaubt."

Nehme übrigens seit einer Woche Melatonin topisch in Minoxidil aufgelöst. Wird mir allerdings schwer fallen etwas über die Wirksamkeit zu sagen, da mein Regimen doch eher recht umfangreich ist (s. Signatur).

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [Sunken](#) on Mon, 04 Oct 2010 10:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nehme übrigens seit einer Woche Melatonin topisch in Minoxidil aufgelöst. Wird mir allerdings schwer fallen etwas über die Wirksamkeit zu sagen, da mein Regimen doch eher recht umfangreich ist (s. Signatur).Recht umfangreich? Du nimmst ja so ziemlich alles, was mir bekannt ist. Ist das nicht unglaublich umständlich?

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [ThorstenDH](#) on Mon, 04 Oct 2010 11:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Sunken:

was tut man nicht alles für die Schönheit...

Nehme übrigens auch noch ne ganze Menge NEMs, dafür ist in der Signatur leider kein Platz mehr.

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 04 Oct 2010 16:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ThorstenDH schrieb am Mon, 04 October 2010 13:02@ Sunken:

was tut man nicht alles für die Schönheit...

Nehme übrigens auch noch ne ganze Menge NEMs, dafür ist in der Signatur leider kein Platz mehr.

bringts denn wenigstens was soweit?

Subject: Aw: Topisches Melatonin

Posted by [ThorstenDH](#) on Fri, 08 Oct 2010 08:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Mon, 04 October 2010 18:45ThorstenDH schrieb am Mon, 04 October 2010 13:02@ Sunken:

was tut man nicht alles für die Schönheit...

Nehme übrigens auch noch ne ganze Menge NEMs, dafür ist in der Signatur leider kein Platz mehr.

bringts denn wenigstens was soweit?

Schwer zu sagen, da ich das Programm so noch nicht allzu lange durchziehe. Werde aber berichten.

Vielleicht sollte ich hier noch mal kurz meinen bisherigen "Werdegang" schildern.

Mein Problem waren nur die Geheimratsecken, die sich immer weiter ausweiteten, sonst war und ist mein Haarstatus ganz gut.

Damit sich die GHEs zumindest nicht weiter ausbreiten, habe ich im Juli 2008 mit Finasterid und Minoxidil begonnen.

Etwa ab März 2009 hatte ich sogar Neuwuchs in zuvor kahlen Stellen der GHEs. Zuerst Flaum, der aber immer dichter und fester wurde.

War mehr als ich erwartet hatte. Kam dann nur dummerweise auf die Idee die Wirkung des Minoxidils durch den Einsatz eines Dermarollers (Nanogen Scalproller) zu verstärken.

Nachdem ich den Dermaroller etwa 3 Monate lang eingesetzt hatte, bekam ich plötzlich Haarbruch in den "behandelten" Arealen.

Hatte so fast über Nacht ne Stirnglatze und den schlechtesten Haarstatus ever. Habe dann im Dezember 2009 den Scalproller wieder abgesetzt.

Die Haare fingen auch wieder an zu wachsen. Allerdings habe ich bis zum heutigen Tag (also fast ein Jahr später) in den mit dem Scalproller behandelten Stellen nur kümmerlichen Haarwuchs.

Während die übrigen Haare im Monat ungefähr 1 cm wachsen, sind es hier vielleicht 1mm, falls überhaupt.

War schon bei mehreren Hautärzten, die einzige Therapie, die mir angeboten wurde, war die Mesotherapie. Hatte auch 10 Sitzungen. Nicht gerade angenehm oder besonders günstig.

Ein anderer Hautarzt riet mir sogar von der Mesotherapie ab, da wohl jeder wissenschaftliche Nachweis für die Wirksamkeit fehlt und durch die Nadelstiche die eh schon beschädigten Bereiche eventuell nur noch weiter irritiert werden.

Der gleiche Arzt meinte auch noch, dass die mit dem Dermaroller behandelten Bereiche bei mir so aussehen würden, als ob ich hier gerade ne Haartransplantation gehabt hätte...

Werde demnächst wohl mal Bilder machen und hier reinstellen - falls sie nicht allzu schrecklich werden.

Subject: Aw: Topisches Melatonin
Posted by [el huevo](#) on Fri, 08 Oct 2010 10:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh, Freunde, mir ist ein Fehler unterlaufen.

Meine Aussage, daß Melatoninpulver rezeptfrei in D zu beziehen sei, gründete auf der falschen Deklaration von Online-Apotheken, die es als rezeptfrei anboten.

Ich hatte mir sogar schon mal Minoxpulver nach hause schicken lassen, welches, was ich nun weiß, auch nur gegen Rezept zu erhalten ist.

Als ich wiederum rezeptfrei Minoxpulver, diesmal in einer anderen Online-Apo bestellen wollte, bekam ich eine nette Infomail, in der sich die Apotheke entschuldigte, daß Medikamente fälschlicher Weise in der Datenbank als rezeptfrei geführt werden können.

Sorry für den Bockmist, mein Fehler...
