
Subject: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Fri, 12 Mar 2010 17:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich (31 jahre) nehme jetzt seit ca 3,5 jahren, neben minox, finasterid, immer original propecia. ha ist leider nicht gestoppt worden, es ging schleichend weiter. würde mal sagen, ich bin von nem norwood 2 in 4 jahren auf nen 3er rauf. 1/3 komplett ausgedünnt, ghe und wegbröckelnde haarlinie. tendez richtung 4 ist vielleicht schon da, weiß nicht. ob der ha ohne fin und minox extremer verlaufen wäre, kann ich natürlich nicht sagen. ich gehe mal davon aus, dass es den aga wenigstens verlangsamt hat.

im moment bin ich am überlegen, was ich mal an meinem basis-regime ändern könnte, um vielleicht mehr erfolg zu haben. da ich wegen blutbild beim arzt war, habe ich ihn nach nem proscar-rezept gefragt und auch bekommen. habe mir eben ne packung in der apotheke geholt. 12 euro für 28 5mg tabs ist wirklich sehr günstig, wenn man 69 euro für 28 1mg tabs gewohnt ist.

ich dachte daran, erstens einmal mein spectral dnc mit fin zu strecken und zusätzlich zu oral jetzt auch mal topisch zu probieren. wieviel proscar bzw mg soll man in 60 ml minox lösen? und löst sich das überhaupt richtig und bleibt da sganze auch stabil? oder verpufft die fin-wirkung oder, was ja auch denkbar wäre, verschlechtert so eine "verunreinigung" die wirkung/haltbarkeit des spectral?

ich könnte natürlich auch mal versuchen, die dosis oral zu steigern. ich kenne natürlich die grafiken von studien bezüglich der dosis/dht-unterdrückung der versch. fin-dosierungen. aber ich lese auch immer wieder, auch in den englischsprachigen (hairsite.com, hairlosshelp etc.), dass da einige 2 oder 2,5 mg an tag nehmen, und damit besser fahren als mit 1 mg. einige hier werde wohl auch mehr als 1 bzw. 1,25 mg am tag nehmen oder? was habt ihr für erfahrungen?

ich hatte zwar wie gesagt in den 3,5 jahren fin-einnahme nicht die hammer-wirkung (ha-stopp), aber auch keine nw. deswegen könne ich mir denken, dass mir auch 2,5 mg am tag nix ausmachen was nw betrifft.

vielleicht brauchen manche einfach ne höhere dosis fin als andere, damit es gut wirken kann!!! ist es den versuch wert oder kann man sich das experiment sparen?

freue mich auf reaktionen und tipps,

lg floxi

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Shockloss0815](#) on Fri, 12 Mar 2010 17:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem was du schon alles nimmst, siehe Signatur würde ich nicht auch noch die Dosierung erhöhen, sei froh dass dein HA jetzt irgendwo in den 30ern fast schon zum erliegen kam, du kannst dir dann langsam Gedanken über ne HT machen

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Fri, 12 Mar 2010 18:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Fri, 12 March 2010 18:58Bei dem was du schon alles nimmst, siehe Signatur würde ich nicht auch noch die Dosierung erhöhen, sei froh dass dein HA jetzt irgendwo in den 30ern fast schon zum erliegen kam, du kannst dir dann langsam Gedanken über ne HT machen

um auf deine einwände einzugehen:

die signatur sieht umfangreiche raus, als mein regime wirklich ist. im endeffekt nehm ich 1mg fin am tag, früh und abends minox und einmal am tag ein bißchen ell-cranell. jetzt mal abgesehen von 2-3 in der woche ket, sind alle anderen sachen im grunde nur nems, die wohl nicht wirklich signifikante ergebnisse bringen werden aber auch nicht schaden und mir das gefühl geben, das maximale zu machen. die schüsslersalze und globuli habe ich von ner freundin meiner freundin die esoterisch am weg ist und das nehm ich nur, weil ichs eben daheim habe und es keine umstände macht, ab und an ein paar kleine küglechen im mund zergehen zu lassen.

unterm strich bleibt also nur das standard-programm der "big 3" plus ell-cranell. das macht doch im grunde eh jeder, der die sache halbwegs ernsthaft angeht.

ha kam bei mir auch nicht wirklich zu erliegen. der schleicht halt so vor sich hin, keine dramatischen, schnellen, veränderungen aber die reise geht bergab. wenn ich wetten müsste, würde ich sagen, dass wenn es so weitergeht wie bisher, dass ich mit 40-45 jahren ein nw 5 bin, aber das muss nicht stimmen. familiengeschichtlich kann ich kaum rückschlüsse treffen, da mütterlicherseits überhaupt kein ha in der verwandtschaft, und mein vater hatte bis mitte 50 super haare, erst dann gings los und bei ihm hat sich zuerst eine tonsur gebildet, die sich im moment (er ist jetzt 63), nach vorne frisst. mittlerweile hat er ein ziemliches loch im bereich oberkop/tonsur. front ist noch gut, keine ghe. bei ihm läuft genau umgekehrt wie bei mir. bei mir geht der ha von vorne nach hinten. hinterkopf ist noch ziemlich ok, vergrößerter wirbel, aber keine echte tonsur, dafür ghe, wegbrechende haarlinie und schütteres 1/3 mit tenzend in richtung 2/3.

haartransplantation ist geplant und wird bald gemacht. ich gehe davon aus, dass ich damit für 5 jahre ruhe haben werde und dann nachlegen muss.

aber um zum thema zurück zu kommen:

was denkt ihr über ne fin-steigerung und was zu fin topisch???

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 12 Mar 2010 23:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meines wissen nach, 1 proscar in 60ml auflösen, bzw. 5mg auf 60ml minoxidil, das war die standarddosis glaub ich(oder warens 1 mg auf 60ml minox ich meine es war eine proscar bzw. 5mg). Aber genau genommen kann die dosis individuell abgestimmt werden. Würde aber nicht mit einer zu hohen dosis anfangen, nach dem was die berichte meines erachtens nach so hergaben variieren die NW doch etwas von der oralen variante. Theoretisch, sind absolut die gleichen NW vorhanden, nur fallen sie in der regel schwächer oder geringer aus, augenringe scheinen die einzige ausnahme zu sein die bei der topischen variante offensichtlich öfter auftreten.

In minoxidil auflösen, 3 tage warten, jeden tag einmal schütteln, so war das glaub ich. War aufjedenfall ne sehr einfache prozedur.

Würd die dosis nicht weiter hochschrauben, mehr fin bringt nicht mehr, alles was jenseits 1 bzw. 1,25mg liegt ist nutzlos. Wie man anhand der graphiken hier irgendwo im forum sehen kann haben 0,5mg den selben effekt auf den DHT spiegel wie 1mg bzw. auch alles über 1mg. Interessant wäre hier vielleicht noch zu wissen, wie sich höhere oder geringere dosen als 1mg auf den estradiol, prolaktin und anderen hormonspiegeln auswirkt. Gibts dazu irgendwelche studien?

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Lucky](#) on Sat, 13 Mar 2010 06:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu fin topisch:

5mg fin auf 100ml ergibt ne 5% lösung --> 1ml (topisch aufgetragen) = 0,05mg fin.

ich glaube die empfehlung lag bei 15mg fin pro 100ml alk.

oral würde ich nicht mit der dosis hochgehen, aber fin-topisch is n versuch wert.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Sat, 13 Mar 2010 11:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke für die antworten, das bringt mich weiter.

zu fin topisch:

spectral hat 60ml. wennn ich darin 5 mg löse, dann sind das 0,08mg fin/ml, 8 %. das is tzu wenig, nehme ich an. wieviel % sind üblich. 15 % laut lucky.

eine extra alkohol-mischung mit fin ist mir irgendwie zu umständlich, außerdem müsste ich dann nochmal öfter was auf den kopf schmieren.

mir ist gerade eingefallen, dass ich das fin statt im spectral ja auch im ell-cranell-alpha lösen könnte. das zeug riecht irgendwie viel alkoholischer und ist auch von der konsistenz her viel flüssiger als minox (spectral, regaine, apothekermischungen und die anderen sorten wahrschnl. auch, die hatte ich aber noch nie). muss mal die genaue zusammensetzung von ell-cranell checken.

außerdem habe ich irgendwie bedenken, dass das gelöste fin im spectral entweder die wirkung/beschaffenheit der anderen inhaltsstoffe beeinträchtigen könnte oder dass das spectral irgendwie schlecht wird. nachteil bei ell-cranell-alpha: mit dem dosieraufsatz kann man im grunde nicht dosieren. ich streiche halt den oberkopf damit entlang, bis es überall mehr oder weniger nass/feucht ist. aber ob das jetzt 1ml, 2ml oder was auch immer ist, keine ahnung. da wird ne stabile findosierung schwierig.

zu fin oral:

was ivh einfach bei all diesen studien zur finwirksamkeit in abhängigkeit zur dosierung nicht kapiere, und bitte verzeiht, wenn meine gedanken dazu blöd sind; ich verstehe finasterid so:

finasterid ist ein 5alpha reductasehemmer, der das enzym 5 alpha reductase typ 2 dabei hemmt, testosteron in dht umzuwandeln, was einer gesamt-dht-hemmung um ca 70% bei 1mg fin dosis entspricht. die restlichen 30 % entfallen demnach auf typ 1, den es nicht hemmt. (bei duta werden beide typen gehemmt und dht geht auch nicht auf 0, könnte vielleicht auch jemand erklären. viell. gibts noch irgendein anderes enzym, durch das dht produziert wird und das für die restlichen 5% oder wie das bei duta ist verantwortlich ist.)

das ziel und die gewollte wirkung dieses medikaments ist also die senkung der serum-dht-konzentration und nix anderes. soweit sogut.

finasterid ist aber ursprünglich und auch heute noch als proscar auch ein medikament gegen die gutartige vergrößerung der prostata, die offensichtlich (ich habe mich damit noch nicht befasst, deswegen muss das nicht stimmen, was ich jetzt schreibe, also verbessert mich, wenn ich irre; so denke ichs mir halt) durch dht zum wachstum angeregt wird. mit proscar zielt man also auch darauf ab, den dht zu senken, diesmal aber nicht wegen der haare sondern eben wegen der prostata. nur bei der prostata werden 5mg fin am tag dosiert. WARUM???? wenn 5 mg das dht auch nicht mehr absenken als 1mg, was bringt es dann??? irgendwo habe ich da wharscheinl. nen denkfehler drinn.

Ig floxi

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [el huevo](#) on Sat, 13 Mar 2010 12:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Sat, 13 March 2010 07:00zu fin topisch:

5mg fin auf 100ml ergibt ne 5% lösung --> 1ml (topisch aufgetragen) = 0,05mg fin.

ich glaube die empfehlung lag bei 15mg fin pro 100ml alk.

oral würde ich nicht mit der dosis hochgehen, aber fin-topisch is n versuch wert.

Nee, krass verrechnet. 5mg auf 100ml ergibt 0,005%ige finlösung!

Laut Mazzarellastudie durchaus wirksam, die Konzentration!

Siehe auch die Anleitung einer 0,025%igen Finlösung

egg

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Lucky](#) on Sat, 13 Mar 2010 18:16:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...war wohl noch zu früh am morgen
hab da n paar kommastellen vergessen...sorry

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 13 Mar 2010 18:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute frage kann ich auch nicht zu 100% beantworten.

Soviel weiß ich aber noch beim zusammenmischen der fin-minox lösung. Ich weiß nicht ob spectral sich eignet, am besten ist jedenfalls normales flüssiges minox. Das 50/50 mischverhältniss ist nötig damit sich der wirkstoff fin richtig auflösen und verteilen kann. Idealerweise nimmt man dazu neutralen vodka, andere neutrale hochprozentige sachen gehen auch aber vodka ist einfach am neutralsten. Es sollte aber nicht zu hochprozentig sein(stroh 80 oder so) da auch ein gewisser wasser anteil benötigt wird und nicht nur alk damit sich fin richtig auflösen kann.

zu den den typen: Fin hemmt zwar fast nur typ 2 aber ungefähr 100mal schwächer auch typ 1. Und selbst vom typ 2 werden sicherlich nicht 100%dht geblockt.

Warum dann bei prostata beschwerden 5mg gegeben werden, keine ahnung. Vielleicht weil 5mg zumindest auf die prostata effektiver wirkt, fin beeinfluss schliesslich noch andere hormone die vielleicht im zusammenhang damit stehen, abgesehen davon ist eine vergrößerte prostata medizinisch gesehen was ganz anderes als AGA, die entsprechend auch andere behandlungsmethoden erfordert.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Hippo](#) on Sun, 14 Mar 2010 18:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal gehört, dass man kein Fin in das Spectral geben soll, da dies schlecht für die Nanosomen ist, welche im Spectral DNC vorhanden sind. Ich würde ganz normales Minox nehmen und dann eine ganze Proscar reinkippen, die wird dann ziemlich schnell aufgelöst.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [scientist](#) on Sun, 14 Mar 2010 18:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute mal, dass nicht die DHT Konzentration im Serum interessant ist sondern die in den Zellen, in denen die Action passiert (Haar - oder Prostatazellen). Fin muss aus dem Blut in die jeweiligen Zellen gelangen, um dann dort das Enzym Alpha 2R zu blockieren. Erstens wird es Fin nicht gelingen, jedes einzelne Enzym zu "erwischen", zumal Enzyme ständig neu nachproduziert werden. Deshalb wird man - egal mit welcher Dosis - keine 100%ige Blockade erzielen können.

Der Unterschied 5mg / 1 mg bei Prostata - bzw.- Haarzellen könnte daran liegen, dass Fin dramatisch leichter in die Haarzellen gelangen kann als in die Prostatazellen - aus welchen Gründen auch immer. Das würde erklären, dass bei 1mg Fin die Haarzellen schon "gesättigt" sind, während man für die Prostata mit anderen Dosen um sich werfen muss um eine Sättigung zu erreichen.

Achtung, alles Nur hypothetisch, aber wie ich finde schlüssig und diskussionsfähig

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Sun, 14 Mar 2010 21:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hippo

danke, sowas in die richtung habe ich mir eben gedacht.

@scientist

deine "these" klingt logisch. vielleicht weiß da jemand mehr. wunder tmich sowieso, warum das im forum noch nie erörtert wurde. in der suchfunktion finde ich dazu jedenfalls nichts.

was fin topisch betrifft:

folgender plan: ell-cranell-alpha in leeres spectral-sprühdose umfüllen (bessere dosierbarkeit) und darin dann das proscar lösen. die inhaltsstoffe von dem zeug sind folgende:

1 ml Ell-Cranell y alpha enthält

0,25 mg Alfatradiol.

3.3 Weitere Bestandteile

2-Propanol, Glycerol 85 %, Inositol, gereinigtes

Wasser.

kann man fin darin sinnvoll lösen?

in nem oberen post habe ich wohl auch nen faqlsch gerechnet was die % finanteil in ner 60ml-lösung angeht. egal.
auf 100ml ell-cranell 15mg fin ergibt 0,15mg/ml das sind ??? prozent??

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Fiorentino](#) on Sun, 14 Mar 2010 22:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wären 0,015%.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Mon, 22 Mar 2010 19:43:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also, bringt eine fin-dosiserhöhung jetzt was oder nicht? wenn ja, besser oral dosis erhöhen oder 1mg oral beibehalten und zusätzlich fin topisch (welche dosierung?) oder oral erhöhen plus topisch, also das volle programm??

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Mar 2010 07:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floxi schrieb am Mon, 22 March 2010 20:43also, bringt eine fin-dosiserhöhung jetzt was oder nicht? wenn ja, besser oral dosis erhöhen oder 1mg oral beibehalten und zusätzlich fin topisch (welche dosierung?) oder oral erhöhen plus topisch, also das volle programm??

Ich würds lassen, bringt höchstens NWs, und topisch bei einer schwangeren Freundin zuhause

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Tue, 23 Mar 2010 13:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 23 March 2010 08:03Floxi schrieb am Mon, 22 March 2010 20:43also, bringt eine fin-dosiserhöhung jetzt was oder nicht? wenn ja, besser oral dosis erhöhen oder 1mg oral beibehalten und zusätzlich fin topisch (welche dosierung?) oder oral erhöhen plus

topisch, also das volle programm??

Ich würds lassen, bringt höchstens NWs, und topisch bei einer schwangeren Freundin zuhause

unsere tochter ist schon seit ner woche auf der welt und kerngesund!!! fin topisch also kein problem mehr.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Balle](#) on Tue, 23 Mar 2010 13:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floxi schrieb am Tue, 23 March 2010 14:46Balle schrieb am Tue, 23 March 2010 08:03Floxi schrieb am Mon, 22 March 2010 20:43also, bringt eine fin-dosiserhöhung jetzt was oder nicht? wenn ja, besser oral dosis erhöhen oder 1mg oral beibehalten und zusätzlich fin topisch (welche dosierung?) oder oral erhöhen plus topisch, also das volle programm??

Ich würds lassen, bringt höchstens NWs, und topisch bei einer schwangeren Freundin zuhause

unsere tochter ist schon seit ner woche auf der welt und kerngesund!!! fin topisch also kein problem mehr.

Glückwunsch , aber mehr oral einnehmen würde ich auf garkeinen Fall.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Amsch](#) on Tue, 23 Mar 2010 14:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 23 March 2010 14:56Floxi schrieb am Tue, 23 March 2010 14:46Balle schrieb am Tue, 23 March 2010 08:03Floxi schrieb am Mon, 22 March 2010 20:43also, bringt eine fin-dosiserhöhung jetzt was oder nicht? wenn ja, besser oral dosis erhöhen oder 1mg oral beibehalten und zusätzlich fin topisch (welche dosierung?) oder oral erhöhen plus topisch, also das volle programm??

Ich würds lassen, bringt höchstens NWs, und topisch bei einer schwangeren Freundin zuhause

unsere tochter ist schon seit ner woche auf der welt und kerngesund!!! fin topisch also kein problem mehr.

Glückwunsch , aber mehr oral einnehmen würde ich auf garkeinen Fall.

Unabhängig jetzt vom ganzen: Glückwunsch zum gesunden Kind Floxi!

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Floxi](#) on Tue, 23 Mar 2010 21:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die glückwünsche.

die kleine ist supersüss und eine absolute bereicherung in meinem leben. im oment muss ich mich auch noch verstärkt um meine freundin kümmern, die einen kaisersschnitt hinter sich hat. jetzt schlafen gerade beide und ich habe etwas luft zum interneten.

aber zurück zu fin:

ich würde das experiment fin dosiserhöhung gerne wagen. stellt sich nur die frage, wieviel mg sind vertretbar?

zu fin topisch:

ob fin in ell-cranell-alpha geht oder nicht weiß ich immer noch nicht.

ps: wollte eben eine proscar mit nem teppichmesser teilen, ist mir sofort teilweise zerbröselst.wie man eine proscar in 4 einigermassen gleich große stücke teilen soll, ist mir rätselhaft. hmmm.....

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Fin](#) on Wed, 24 Mar 2010 00:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit nem tablettenteiler.

ich selber nehme mehr fin, hab das gefühl das es besser wirkt, aber wunder braucht man nicht zu erwarten.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?

Posted by [Homers](#) on Wed, 24 Mar 2010 00:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde fin oral nicht mehr erhöhen.
auf keinen fall fin ins spectral minox. das zeug ist zu teuer um zu pantschen.
lieber 3 oder 4 fin-tabletten gemörsert ins pantostin. durchschütteln, 1 oder 2 tage stehen lassen. so hab ich es früher gemacht.
pantostin und spectral nicht gleichzeitig auftragen sondern ne stunde warten. die nanosomen im spectral könnten platzen.
was du noch zusätzlich nehmen kannst ist flutamide topisch.
dann hättest du

flutamide
fin oral
fin topisch
pantostin
minox im spectral + restlichen inhaltsstoffe im spectral
eventuell noch pilos zix

wenn das nicht weiterhilft weiss ich auch nicht mehr weiter. aber mindestens dieses jahr noch das o.g regime fahren. ausserdem würde ich die hälfte deiner nems weglassen. dafür würde ich lieber Zix nehmen. da trägst du zink, sägepalme und vieles mehr topisch auf. oral bringen die nämlich kaum was.

Subject: Aw: finasterid-dosierung erhöhen: viell. doch wirkungssteigerung?
Posted by [Floxi](#) on Wed, 24 Mar 2010 19:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die infos homers.
