
Subject: testosteronspiegel!!

Posted by [Floxi](#) on Mon, 08 Mar 2010 19:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

habe das hier zwar schon mal geschrieben, aber irgendwie keine echte antwort bekommen. desegen nochmal:

mein testo-spiegel (testo gesamt) liegt bei rund 8 ng/ml (norm 2-10) in der früh. eine frühere messung um die mittagszeit ergab ca 4 ng/ml. freies testo ist bei 15 ng/L (norm 3-30).

2 dinge kommen mir ungewöhnlich vor:

- 8 ng/ml ist ziemlich hoch, vor allem wenn man bedenkt, dass ich 31 jahre alt bin, als kind einen hodenhochstand einseitig hatte (operiert) und früher anabolika konsumiert habe.
- die schwankung von 4 auf 8 ist auch sehr groß.

urologe meinte, alles ok da beides im normbereich.

mir lasst das trotzdem keine ruhe. kanne ssein, dass erstesn die tageszeitlichen testo-schwankung bei mir schlecht für die haare ist und die wirkung von fin negativ beeinflusst? ist ein hoher testospiegel in bezug auf die haare nicht auch sehr schlecht? nehme seit fast 4 jahren fin und bin kein guter responder wie mir vorkommt. was habt den ihr so für testospiegel??

ps: mein testospiegel war die letzten jahre immer bei ca 4 ug/l. jetzt plötzlich auf 8!!! ein hoher testo ist ja eigentlih erstrebenswert, aber nicht für die haare oder? wenn fin das dht um 70% absenkt, ist doch unterm strich bei nem hohen testo nach der 70%absenkung des dht mehr dht vorhanden als bei ner 70%-absenkung von nem 4er-testowert, oder?

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [Mink](#) on Tue, 09 Mar 2010 06:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch die Blockierung des DHT erhöht sich Testo. Testo ist aber nicht verantwortlich für den HA.

Jeder (gesunde) Mann hat morgens den höchsten testospiegel, daher auch die gelegentlichen morgenlatten.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [Floxi](#) on Tue, 09 Mar 2010 17:50:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir ist schon klar, dass jeder gesunde mann in der fröh den höchsten spiegel hat, aber soweit ich weiß, nicht doppelt so hoch wie später am tag so wie bei mir scheinbar.
solche hormonspiegelschwankungen können nicht gut sein für die haare.
und mal nebenbei: wer hier hat schon nen testospiegel von 8. normalerweise liegt doch so gut wie jeder irgendwo zwischen 4 und 6. bei meiner vorgeschichte ist es ja fast ein medizinisches wunder, so nen hohen testospiegel zu haben.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 09 Mar 2010 18:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine ahnung wie hoch mein testo spiegel eigentlich ist, hab ihn nie messen lassen. Zu niedrig dürfte er nicht ausfallen, dafür bau ich von natur aus zu gut auf.

Wie schon erwähnt hat testo alleine wenig bis gar keinen einfluss auf die haare. Interessant wäre hier auch zu erwähnen das schwarze höhere testo spiegel haben, trotzdem haben sie in relation weniger haarausfall.

Als man ist hohes testo eigentlich immer erstrebenswert.

Wenn testosteron einfluss auf den haarausfall hat, dann kann dieser maximal nur ein zehntel des einflusses von DHT entsprechen, da DHT ungefähr 10mal stärker männliche merkmale ausprägt als testosteron.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [Floxi](#) on Tue, 09 Mar 2010 18:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Tue, 09 March 2010 19:13 Wenn testosteron einfluss auf den haarausfall hat, dann kann dieser maximal nur ein zehntel des einflusses von DHT entsprechen, da DHT ungefähr 10mal stärker männliche merkmale ausprägt als testosteron.

schon klar, ABER: bei einem hohen testospiegel hat man wohl auch einen dementsprechend hohen dht-spiegel, da bei viel testo auch viel dht synthetisiert werden kann. bei fin-einnahme bedeutet das: eine 70%absenkung eines hohen dht-spiegels ist unterm strich nicht so niedrig wie eine 70%absenkung eines niedrigen dht-spiegels. so denk ich mir das jedenfalls.

hinzu kommt: man liest doch auch davon, dass schwankungen bei den hormonen schlecht für die haare sind. wenn meine hormonwerte also stark schwanken, dann bedeutet das nix gutes für meine haare.

in anbetracht der tatsache, dass ich seit fast 4 jahren auf fin bin und der ha trotzdem weiter gegangen ist, könnten doch diese schwankungen dafür verantwortlich sein, dass ich kein guter responder bin. auf haarerkrankungen.de schreibt dieser dr wolf oder wie der heißt doch,

dass bei ca 80% seiner patienten der ha gestoppt wurde bzw es sogar moderaten neuwuchs, also eine verbesserung gab. bei mir wurde es trotz fin schleichend schlechter. bin nach eigener einschätzung von nem nw2 auf nw3 mit tendenz zu nw 4 vorangeschritten. wie gibts das???? stimmen die angaben von dr wolf nicht?? hier im forum sind doch auch viele, die mit fin suorer ergebnisse haben,sprich der ha mehr oder weniger gestopt. ich kann zwar nicht sagen, wie cih ohne fin aussehen würde heute, aber ich habe mir mehr erwartet. mein gesamtes erstes drittel ist vollkommen ausgedünnt, die tonsur wurde auch leicht größer. es sit zum kotzen. ich habe in einem monat eine haartransplantation, umso wichtiger ist es für mich, den weiteren ha möglichst in den griff zu bekommen, sonst bin ich in 2-3 jahren schon für die nächste ht fällig.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 09 Mar 2010 20:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann wie du schon sagtest aber muss nicht. Ganz klar je mehr testo da desto mehr kann folglich in DHT konvertieren. Trotzdem ist dieser teil individuell sehr verschieden, und hängt anscheinend weniger mit dem testo selber zusammen, es gab ja auch schliesslich noch die eine studie, die rausfand das männer die niedrige testo werte hatten eher zu AGA neigten. Ob das jetzt so genau stimmt lass mal dahingestellt sein. Aber einen logischen schluss kann man trotzdem daraus ziehen, testo hat so gut wie 0 einfluss auf die AGA, und wenn dann langt dieser einflussbereich vielleicht bei 0,1-4%, den rest bestimmen definitiv andere faktoren unter anderem auch DHT. Ausserdem wenn es wirklich so währe, das mehr Testo sofort gleich mehr DHT heißt, wie kann es sein das schwarzafrikaner höhere testo werte aber im durschnitt weniger AGA haben? Ausserdem wäre auch die wirkung von fin und dut sehr widersprüchlich, fin vor allem an dut führen wenn dann eher zu einer erhöhung des testosteron, trotzdem halten sie vielen die haare.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [Floxi](#) on Thu, 11 Mar 2010 17:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

habe jetzt noichmal ein blutbild bei meinem hausarzt gemacht. der meinte, gleich, dass da slabor des anderen arztes mist ist und die alte messgeräte haben. und siehe da: diesmal testospiegel in der früh bei ca 5, also guter mittelwert. habe mich da etwas verrückt gemacht.

was mir diesmal auffiel:

er hat noch ein paar andere sachen gemessen und meinte, dass ich in den letzten wochen einen grippalen infekt gehabt haben muss, da lymphozyten erhöht (47,9%, normwert 15-40). ich habe aber nix davon gemerkt. jetzt im nachhinein ist mir aufgefallen, dass er da schon bei mehreren blutbildern in den letzten jahren gesagt hat, dass ich wohl nen infekt gehabt habe kürzlich da lymphozyten geringfügig erhöht aber ich hatte nie was gemerkt davon.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 11 Mar 2010 18:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht von natur aus höherer anteil lymphozyten, sei froh du müsstest ein gutes immunsystem haben

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [Floxi](#) on Fri, 12 Mar 2010 18:30:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie auch immer, ich hacke das thema blutbild hiermit ab. habe mich da ein bißchen reingesteigert. aufregung war umsonst. bin leider um nix schlauer. außer spesen nix gewesen. pilos hatte also doch wieder mal recht, wenn er sagt, dass in 99% der ha-fälle ein blutbild nicht weiter hilft.

Subject: Aw: testosteronspiegel!!

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 12 Mar 2010 21:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floxi schrieb am Fri, 12 March 2010 19:30wie auch immer, ich hacke das thema blutbild hiermit ab. habe mich da ein bißchen reingesteigert. aufregung war umsonst. bin leider um nix schlauer. außer spesen nix gewesen. pilos hatte also doch wieder mal recht, wenn er sagt, dass in 99% der ha-fälle ein blutbild nicht weiter hilft.
