
Subject: Mit Minox starten

Posted by [Shoo](#) on Sat, 06 Mar 2010 12:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach zusammen,

nach vielen Jahren Fin und zuletzt Revivogen möchte ich nun zum letzten bekannten Mittel greifen, welches ich bisher noch nicht probiert habe und zwar Minox.

Dazu noch kurz ein paar Fragen:

- Wie sollte ich starten? 1x täglich oder 2x täglich?
- Welche Lösung 3%ig oder 5%ig?
- Welches Produkt und woher am besten beziehen? Ich habe ein Angebot bei docmorris.de gesehen. Gibts Erfahrungen dazu? (
<https://www.docmorris.de/de/suche/produkte/JohnsonJ.OTC/Regaine-Maenner/Loesung/422747.jsessionid=4F494E2ED36C765A4E35B4A9FDB0583B.n02?filters=>
)
- Ab wann sollte man sich Gedanken zum Shedding machen. Heißt wie lange sollte diese Phase maximal gehen?

Ich dankbar über alle Ratschläge!

Subject: Aw: Mit Minox starten

Posted by [SunOfABeach](#) on Sat, 06 Mar 2010 22:09:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Machste ganz normal 5% und 2x täglich. So wie es ebend empfohlen wird.

Shedding is bei jedem unterschiedlich: Einige verlieren am Anfang über 2-3 Wochen ne ganze Menge Haare, bei anderen rieselt es über Monate hinweg in geringeren Mengen. Da darfst du dich nicht verrückt machen.

Du könntest auch das Kirkland probieren, das is das billigste.

Subject: Aw: Mit Minox starten

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 07 Mar 2010 17:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

versuch erstmal die 5%. Wenn unverträglichkeiten auftreten, kannst du entweder 2% versuchen, bei vielen ist es verträglicher und einige erzielen auch mit 2% gute ergebnisse. Oder du kannst auch ppg freies minox versuchen, einige scheinen auf das ppg im minox mit hautreizungen zu reagieren.

Bestells lieber über biovea, billiger, mehr auswahl(auch sachen wie spectral etc. sind dabei) und seröiser.

Wär auch die frage was dir lieber ist? morgens foam abens flüssig wie die meisten oder 2x am tag foam. Zum flüssigen kann ich folgendes sagen da meine 2te minox ladung inklusive kirkland gestern kam. vertrage ich genausogut wie foam aber, das zeug ist so ekelhaft. Durchsichtig und hat eine konsistenz wie schmieröl, es bleibt auch ewig fettig an den aufgetragenen stellen und scheint nicht richtig zu trocknen. Flüssiges minox ist echt ein geschmiere, vielleicht bleib ich lieber nur bei foam und brauch noch den verrat den ich hab auf und das wars.

Subject: Aw: Mit Minox starten
Posted by [labelsound](#) on Sun, 21 Mar 2010 07:11:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme mal an, du bist männlicher Natur.
Dann musst du die 5%ige Lösung nehmen. Diese muss zu jeweils 1ml morgens und abends auf die Kopfhaut aufgebracht werden. Applikatoren liegen der Packung bei.
Braucht du mehr Infos zu Regaine, schreib mir eine Private Nachricht.

Jens
