
Subject: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Simpalk](#) on Fri, 05 Mar 2010 22:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

also ich bin 23 und habe mittellanges Haar. Vor ungefähr 2 einhalb Jahren wurde bei mir AGA diagnostiziert. Bekam dann Finasterid, was ich genau 1,5 Jahre nahm und dessen Ergebnisse doch recht zufriedenstellend waren. Im Waschbecken war kein Haar mehr und ich dachte meine Frisur würde bis zu meinem Lebensende so bleiben!

Leider hatte das Ganze aber auch seine Nebenwirkungen und so ist doch tatsächlich meine Brust etwas "verweiblicht" und größer geworden. Habe Fin deshalb abgesetzt und bin im August letzten Jahres auf Regaine umgestiegen. 2 Wochen danach hatte ich für etwa eine Woche fürchterlichen Haarausfall und dachte das wars jetzt, war aber scheinbar nur Shedding. Danach lief es eigentlich ganz gut und zwischenzeitlich war ich sehr zufrieden. Jetzt nach 7 Monaten merke ich aber seit etwa 2 Wochen einen rasanten Anstieg der ausfallenden Haare. Wenn ich mir in die Haare greife und sanft und locker daran ziehe habe ich schrecklich viel Haare in der Hand und das Waschbecken ist wieder voll damit! =(Schrecklich!

Jetzt frag ich mich was das für Ursachen haben kann? Ein zweites Shedding?

Jahreszeitenbedingt? Vllt irgendein Mangel? Oder (das schlimmste von allem) sind das die Haare die mir Fin gerettet hat, die jetzt nach 8 Monaten Abstinenz ausfallen? Oder ist es eine plötzliche Unverträglichkeit gegen Minox? Ich gebe zu das ich Minox erst seit den letzten 2 Wochen wieder extrem penibel regelmäßig nehme. Da ich ein ziemlich bewegtes Leben habe hatte ich die Monate davor immer etwa jeden 3. Tag nur einmal auftragen geschafft. Hat Minox vllt deshalb nicht richtig gewirkt? Deshalb vllt das "zweite" Shedding?

Was mir auffällt ist, dass etwa 80% der Haare die ausfallen in etwa nur halb so lang sind wie meine eigentliche Haarlänge. Außerdem sind viele davon sehr dünn und zur Wurzel hin immer farbloser. Eine Wurzel haben übrigens alle dran. Juckreiz, wie ich ihn am Anfang meiner AGA verspürt habe, habe ich gar keinen.

Ich hoffe ihr könnt mir vllt irgendwie weiterhelfen. Hab das Gefühl das die Zeit rennt! =(=(

Danke an alle die sich das hier durchlesen, und die mir vllt sogar antworten!

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 07 Mar 2010 17:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt sehr wahrscheinlich vom fin. Die AGA hat in den letzten monaten wahrscheinlich schlichtweg alles nachgeholt was durch fin gerettet wurde.

Wenn du fin absetzt und die wirkung nachlässt werden deine haare in vollem ausmaß von DHT attackiert, deine haare kriegen die volle ladung ab. Alles was fin gehalten hat wird von der AGA wiedereingeholt.

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Emmod20](#) on Tue, 09 Mar 2010 14:07:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau davor habe ich bei Minox eigentlich auch Angst. Ich denke mir, dass mein Zustand momentan noch akzeptabel ist. Wenn ich jedoch Minox über eine längere Zeit nehme und es dann absetze, weil ich es vll. absetzen muss, dass dann meine Haare schneller ausfallen als zuvor. Habe davon auch schon auf ein paar Seiten gelesen, dass nach absetzen von Minox die Haare schneller ausfallen. Wenn ich wüsste, dass es so bleibt (wie es bei meinem Vater ist) und nicht weiter voranschreitet, dann würde ich es auch nicht nehmen. Habe jedoch Angst, dass es doch bald weitergeht und es vll. dann zu spät ist. Stecke da ein wenig in einer Zwickmühle...

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [pilos](#) on Tue, 09 Mar 2010 14:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Simpalk schrieb am Sat, 06 March 2010 00:04 Oder (das schlimmste von allem) sind das die Haare die mir Fin gerettet hat, die jetzt nach 8 Monaten Abstinenz ausfallen?

laut einer studie soll fin minox-haare nicht halten können und umgekehrt.

ob es das auch bei dir der fall ist, kann dir keiner sagen

ich würde auf 60 ml minox so 5-10 mg fin reingeben.

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Simpalk](#) on Tue, 09 Mar 2010 18:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, seit gestern nehme ich wieder zusätzlich noch fin. Jedoch nur noch die halbe Dosis (also eine alle 2 tage) damit meine brust bleibt wie sie ist!

die letzten tage scheinen mir auch wieder nicht mehr so viele haare auszufallen. war es vllt doch nur eine art "schub"? gibt es sowas?

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche

Empfehlungen..

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 09 Mar 2010 19:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es und ist durchaus nicht ungewöhnliche bei AGA. Bei mir scheints ebenfalls in kleineren schüben zu kommen.

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Shockloss0815](#) on Thu, 11 Mar 2010 13:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich rate dir bleib bei FIN und wenn es nur alle 2 Tage ist, ich sage mal so in kruzer Zukunft wird es andere Methoden geben um der AGA beizukommen, aber ich denke ein paar Jährchen können wir ja noch alle FIN fressen und uns freuen, das wir alle das gleiche Medikament schlucken

Subject: Aw: Es wird zur Leidensgeschichte: Was würdet ihr tun? Brauche Empfehlungen..

Posted by [Simpalk](#) on Thu, 11 Mar 2010 18:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So leicht gesagt Shockloss! Ich denke mal dir ist ncoh keine Brust gewachsen!
