

---

Subject: HA durch Stress?

Posted by [urm3l](#) on Thu, 04 Mar 2010 23:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe sehr starken diffusen Haarausfall und bin im Moment auf der Suche nach möglichen Ursachen. Da er diffus ist und ich familiär auch nicht vorbelastet bin, schließt sich AGA schonmal aus. Zink und Eisenmangel hab ich checken lassen, Schilddrüse auch. Hab ein Trichogramm machen lassen, dass mir gesagt hat, dass 50% meiner Haare sich in der Anagenphase befinden und 50% in der Telogenphase. So eine Verteilung findet sich auch bei Leuten mit AGA da allerdings nur am Oberkopf bei mir hingegen überall.

Habt ihr eine Ahnung, was mögliche Ursachen noch sein könnten? Habe mir überlegt, dass es vielleicht am Stress liegen könnte. Wäre denn da die Verteilung der Anagen/Telogenhaare auch so in diesem 50/50 Muster oder hätte man da eine normale Verteilung der Wachstumszyklen der Haare?

Mit freundlichen Grüßen

urm3l

---

---

Subject: Aw: HA durch Stress?

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Mar 2010 23:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann wirklich viele Ursachen haben. Eines ist mir noch eingefallen, zumal wir sogar diesen Fall hier hatten. Da war jemand auf seine Katze allergisch, er hatte auch diffusen Haarausfall und hatte auch erstmal alles mögliche ausgeschlossen und getestet, bis er einen Allergietest machte und dabei rauskam, dass er auf Katzenhaare allergisch ist. Durch die allergische Reaktion und dem Juckreiz sind ihm die Haare ausgegangen. Nachdem er die Katze weggab, besserten sich die Haare wieder.

---

---

Subject: Aw: HA durch Stress?

Posted by [urm3l](#) on Fri, 05 Mar 2010 14:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre auf jeden Fall eine Idee, aber damit würde auch immer glaube ich Juckreiz mit einhergehen oder? Das habe ich nicht... Was gäbe es denn noch für Möglichkeiten?

---

---

Subject: Aw: HA durch Stress?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 05 Mar 2010 23:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du noch Juckreiz hast, mach mal wirklich ein Allergietest, viel Glück dabei. Ansonsten lass dich auf Schwermetalle checken, eine Schwermetallüberlastung führt ebenfalls zu diffusem Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: HA durch Stress?

Posted by [Shockloss0815](#) on Wed, 10 Mar 2010 20:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das wahr? Scheisse ich glaube ich sollte doch mal zum Arzt gehen und mich auch mal gründlich checken lassen, weil bei mir in der Familie haben alle dichtes Haar.

Dazu kommt noch unregelmässiges essen, viel zuviel davon ungesund, Stress, Müdigkeit, Lernschwäche.....

---

Subject: Aw: HA durch Stress?

Posted by [Spookykid](#) on Sun, 13 May 2012 17:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte mal nachfragen, ob sich der HA auf eine Allergie zurückführen lassen hat?

Ich habe eine ähnliches Problem: Urtikaria (Nesselsucht), starkes Kopfjucken mit diffusem HA, welcher durch Stress stark zunimmt. Einzige Hilfe gegen das Jucken ist eigentlich nur Antihystamin.

Vielen Dank im Voraus,  
Spookykid

---