
Subject: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Rixxx](#) on Wed, 03 Mar 2010 22:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute ,

Ich habe mal bei Biovea nachgeschaut, nach einem Präparat, was Biotin , Zink , Saw Palmetto Extract , besitzt.

Bin dann auf das Präparat von Follicare gestoßen und wollte mal fragen , ob jemand damit schon Erfahrungen hat oder mir was dazu sagen kann ?

[http:// www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1737& amp;CID=881](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1737& amp;CID=881)

Gut ? Schlecht ? Warum ?

Danke

Gruß

Rixxx

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Fin](#) on Thu, 04 Mar 2010 03:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nahrungsergänzung eben, nichts weltbewegendes. Als Unterstützung zu fin wäre es okay, oder um Vitaminmangel vorzubeugen, aber Aga stoppt es ganz sicher nicht

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaden wird sicher nicht aber ob es hilft? wohl eher weniger. Kannst du unterstützend zu fin benutzen wenn der preis dir das wert ist. Hauptwirkstoffe wären sägepalm extrakt und beta sitosterol, leider ziemlich niedrig dosiert zu einem hohen preis.

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Mar 2010 09:57:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Thu, 04 March 2010 00:39Hi Leute ,

Ich habe mal bei Biovea nachgeschaut, nach einem Präparat, was Biotin , Zink , Saw Palmetto Extract , besitzt.

Bin dann auf das Präparat von Follicare gestoßen und wollte mal fragen , ob jemand damit schon Erfahrungen hat oder mir was dazu sagen kann ?

[http:// www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1737& amp; amp;CID=881](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1737& amp; amp;CID=881)

Gut ? Schlecht ? Warum ?

völlig überteuert....

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Rixxx](#) on Fri, 05 Mar 2010 16:42:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm... ja ich wollte in 1 Monat mit fin anfangen und nehme zur Zeit täglich :

1x 5mg Biotin
2x MSM-Gluco-Chond-Komplex ([http://
www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=259&a mp;CID=0](http://www.biovea-apotheke.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=259&a mp;CID=0))

und bald kommt ja noch fin hinzu, da dachte ich bevor ich X verschiedene Pillen schlucke, nehm ich lieber einige wenige wo alles drin ist.

Bin dann zufällig auf dieses Follicare gestoßen, aber stimmt die Dosierung ist nicht grade optimal.

Zink soll ja noch gut sein und Sägepalm-Extrakt, ist da was dran ?

Oder soll ich die beiden weglassen?

Gruß

Rixxx

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Fin](#) on Sat, 06 Mar 2010 14:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergiss den Scheiß, ich sag dir genau was du supplementieren solltest. Die basis ist fin, ganz klar zusätzlich:

Vitamin C, Vitamin E, Multivitaminpräparat, MSM, Acetylcystein sowie einen Amino-Komplex und gesunde Ernährung.

So sieht ein gutes Regimen gegen die Aga aus!

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Rixxx](#) on Sun, 07 Mar 2010 02:20:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Auflistung .

Also MSM nehm ich zusammen mit Vitamin C.
Multivitamin-tabletten nehm ich und Fischölkapsln.
Dann kommt noch biotin 5mg hinzu und bald wie gesagt noch fin.
Proteine bekomme ich durch Shakes fürs Training und auf meine Gesundheit und Ernährung achte ich gut.

Jetzt meine Fragen:

wieso Vitamin E und ,Acetylcystein und wofür sind die gut was bewirken die ?

Danke

Gruß

Rixxx

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Patricux](#) on Mon, 08 Mar 2010 19:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die ausführlichen Berichte

Subject: Aw: Follicare Kapseln von BIOVEA
Posted by [Fin](#) on Thu, 18 Mar 2010 13:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Sun, 07 March 2010 03:20

wieso Vitamin E und ,Acetylcystein und wofür sind die gut was bewirken die ?

Vitamin E ist gut für die Haut und dient als Antioxidant. Acetylcystein hat nen zellerneuerenden Effekt und wirkt freien Radikalen entgegen und dient auch als Antioxidant.

Gruss
