
Subject: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [GanzGleich](#) on Wed, 03 Mar 2010 14:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, guten Tag zusammen!

Ich nehme seit ca. einem halben Jahr Finasterid und bin damit eigentlich auch ganz zufrieden. Nebenwirkungen habe ich bisher überhaupt keine feststellen können. Da sind zwar Augenringe, aber die hatte ich eh schon immer.

ALs Hobbyhypochoonder will ich aber etwaigen Nebenwirkungen schon jetzt entgegenwirken, indem ich die Dosierung änder.

Zur Zeit nehme ich halt täglich 1,0 mg Generika. Ich hatte vor, die Tabletten zu halbieren um so auf 0,5 mg täglich umzusteigen.

Ich hab mal irgendwann gelesen, das ab einer bestimmten Dosierung die Wirkung von Fin eh nicht mehr steigt und da ich mit dem Status zur Zeit eigentlich ganz zufrieden bin, ich also nur noch Status halten möchte, dachte ich an die Dosierungsänderung um Nebenwirkungen gering zu halten und so die Dauer der Finanwendung zu verlängern.

Macht das Sinn, bzw. hat einer Informationen über den Dosierungs-Wirkungs-Zusammenhang von Fin? Da gab es mal so eine Tabelle/Graphen?

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [kkoo](#) on Wed, 03 Mar 2010 15:24:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GanzGleich schrieb am Wed, 03 March 2010 15:05

Zur Zeit nehme ich halt täglich 1,0 mg Generika. Ich hatte vor, die Tabletten zu halbieren um so auf 0,5 mg täglich umzusteigen.

Ich hab mal irgendwann gelesen, das ab einer bestimmten Dosierung die Wirkung von Fin eh nicht mehr steigt und da ich mit dem Status zur Zeit eigentlich ganz zufrieden bin, ich also nur noch Status halten möchte, dachte ich an die Dosierungsänderung um Nebenwirkungen gering zu halten und so die Dauer der Finanwendung zu verlängern.

Macht das Sinn, bzw. hat einer Informationen über den Dosierungs-Wirkungs-Zusammenhang von Fin? Da gab es mal so eine Tabelle/Graphen?

0,5 ist fast genauso wie 1mg.

nimm 1mg 3-4 mal die woche, dann 3-4 tage pause. sparste dir das teilen. hat auch den vorteil, dass keine gewoehnung so leicht auftritt.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Mita](#) on Wed, 03 Mar 2010 16:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz interessant dazu finde ich das Bild aus diesem Forum hier.

Der DHT Level geht demnach nicht sofort wieder in die Höhe und selbst eine zweitägige Pause zwischen der Einnahme macht sich wohl kaum bemerkbar.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [chabo](#) on Thu, 04 Mar 2010 20:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwieweit macht sich denn dann eine 1-wöchige Pause bei der 3 Wochen on/ 1 Woche-off-Methode dann auf den DHT-Spiegel bemerkbar? Senkt sich der Spiegel innerhalb dieser Woche mehr als wenn man Fin nur alle 2 Tage nimmt?

Bin im Moment auch noch ein wenig auf der Suche nach der richtigen Dosierung und dem richtigen Einnahmerhythmus.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Lucky](#) on Sat, 06 Mar 2010 06:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also der dht-spiegel steigt dann wieder.

das enzym 5ar *verwandelt* testo zu dht. durch fin wird dieses enzym gehemmt. fin *setzt* sich quasi auf das enzym drauf und testo kann nicht mehr anbinden. demzufolge kann kein dht gebildet werden.

ist diese enzym durch fin *eingefangen* ist es quasi unbrauchbar (halbwertzeit des 5ar/fin-komplexes ist ca. 30tage).

da der körper aber 5ar ständig neu synthetisiert, muss der dht-spiegel wieder allmählich ansteigen, wenn ich kein fin einnehme. wie du der grafik entnehmen kannst, geschieht das stetig.

was letztendlich die dosierung und den einnahmerhythmus angeht, hat hier jeder ne andere vorstellung...also selber ausprobieren

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 Mar 2010 10:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ganzgleich: Kannst es ja mal mit 0,50 mg probieren. wens dann 3 Monate funktioniert passt's.

So hab ich vor fast 3 Jahren auch angefangen. Zuerst 1 mg auf 2 Tage verteilt. Dann 0,50 mg am Tag, dann 0,30, 0,25 usw. immer im 3 Monatsrhythmus.
Viel Glück

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Mita](#) on Sat, 06 Mar 2010 13:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schafft man es die 5mg Viertel, mit einem ordentlichen Tablettenteiler, nochmal zu halbieren ohne dass das zerbrösel?

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [el huevo](#) on Sat, 06 Mar 2010 14:17:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Grafik zeigt die DHT-Senkung bei einmaliger Einnahme!

Wenn wir davon ausgehen, daß wir z.B. 0,2mg täglich nehmen würden:

Müßte der Wert der DHT Konzentration nicht deutlich konstant auf einen Wert von um die 25 (wie bei einmaliger Gabe von 5mg) sinken, weil der Körper gar nicht so viel 5ar am Tag herstellen kann, wie es die fortlaufende Dosierung von Fin mit seiner langen Halbwertszeit blocken kann?

Ich suche also eine Grafik mit einer regelmäßigen Gabe von Fin!

wir haben doch noch diese:

Diese betrifft die Konzentration in der Kopfhaut, aber wie da gemessen wurde, wo steht das?

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [72er](#) on Sat, 06 Mar 2010 16:16:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke sowas lässt sich nur mit Blutbildern sicher festlegen. Ich finde es aber schon mal sehr gut das für Dich nur die Dosierung 1mg oder kleiner in Frage kommt. Ich hab ja hier schon von Leuten gelesen die 2x 2,5mg am Tag oder sogar mehr einnehmen.

Ich bleib erst mal bei 1mg. Die Nebenwirkungen haben mich zum Glück nach wenigen Wochen fast vollständig verlassen. Darum finde ich die Methode mit der Woche Pause auch überflüssig. Da besteht ja dann eher die Gefahr das die Nebenwirkungen sich auch "erholen".

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 Mar 2010 18:31:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute, ich versteh immer noch nicht warum 0,05 mg mehr bindet wie 0,20mg???

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [scientist](#) on Sat, 06 Mar 2010 19:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen, bei 0,05/0,2mg sieht man die "Messungenauigkeit" in der Studie. Will sagen, aus irgendwelchen Gründen haben die mit ihren Messwerten bei 0,05mg eine größere DHT-Blockung zusammenbekommen als bei 0,2mg. Du kannst einfach bei 0,05mg bis zur höchsten Dosis ein Lineal drüberlegen und ne Gerade ziehen. In dem Bereich wirkt Fin wohl im Mittel gleich stark. Erst bei noch kleineren Dosen geht die Wirkung dann dramatisch in den Keller.

Wär so meine Vermutung.

Interessant wären dann Dosen zwischen 0,01mg und 0,05mg gewesen um zu sehen, wo Fin seine Wirkung verliert.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 06 Mar 2010 19:51:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin bis jetzt nur bis 0,12 /0,11 mg runtergegangen. Wirkte bei mir genau so gut wie 1 mg. An meinem Hinterkopf kann man noch etwas erkennen das da mal der Haarausfall getobt hat, denn zu 100% sind nicht alle Haare wieder zugewachsen, was aber minimal ist. aber es funzt! Weiter runter werd ich aber nicht gehen.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Lucky](#) on Sun, 07 Mar 2010 06:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Sat, 06 March 2010 15:17die Grafik zeigt die DHT-Senkung bei einmaliger Einnahme!

Wenn wir davon ausgehen, daß wir z.B. 0,2mg täglich nehmen würden:

Müßte der Wert der DHT Konzentration nicht deutlich konstant auf einen Wert von um die 25 (wie bei einmaliger Gabe von 5mg) sinken, weil der Körper gar nicht so viel 5ar am Tag herstellen kann, wie es die fortlaufende Dosierung von Fin mit seiner langen Halbwertszeit blocken kann?

Ich suche also eine Grafik mit einer regelmäßigen Gabe von Fin!

wir haben doch noch diese:

Diese betrifft die Konzentration in der Kopfhaut, aber wie da gemessen wurde, wo steht das?

jepp egg. wenn man sich die grafik für die einmalige einnahme der dosis ankuckt sieht man, dass bei allen dosen eine senkung des dht stattgefunden hat. folglich fangen wir am tag 1 nach der ersteinnahme auf einem niedrigeren dht-niveau an. nun wieder die entsprechende dosis und der dht-spiegel sollte weiter sinken (bis auf die 5mg, da sind wir schon am dht-senkungs-limit). nach ein paar tagen sollten wir dann auf dem dht-level der 5mg variante sein (bis auf die dosen unter 0,05mg). nun sollten (theoretisch) die 0,05mg zum halten des niveaus reichen. theoretisch, weil die halbwertszeit von fin zwischen 5 und 7 stunden liegt...bei älteren wohl auch schon mal 8 stunden. deshalb lieber etwas mehr als die 0,05mg nehmen.

ich persönlich merke in bezug auf die wirkung keinen unterschied zwischen 1mg und 0,5mg. ich mach den *versuch* mit 0,5mg noch 2 wochen (dann hab ich es 5 monate getestet) und gehe dann runter auf 0,25mg...

für mich bleibt die frage immernoch unbeantwortet, was mit dem *zuviel* an fin im körper passiert. irgendwann müßte ja eine art *sättigung* da sein.

vielleicht hat ja einer der langzeituser/aga-spezialisten eine antwort darauf...

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 07 Mar 2010 09:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die von MSD hatten mal am Telefon gesagt, daß man nicht weniger als 1 mg nehmen sollte. Und es wird ja auch Leute geben die nicht mit 0,50 mg hinkommen...

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Mita](#) on Sun, 07 Mar 2010 13:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wobei der Unterschied zwischen 0.5 und 1.0 ja gar nicht so groß ist. Laut Grafik liegt der ja gerade mal bei ca. 5ng/dl.

@Sonic Boom

Welche Zonen waren denn bei dir vom HA betroffen? Kann ja gut sein dass bei einigen Bereichen weniger mg ausreichend sind.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [el huevo](#) on Sun, 07 Mar 2010 13:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Sun, 07 March 2010 07:15

jepp egg. wenn man sich die grafik für die einmalige einnahme der dosis ankuckt sieht man, dass bei allen dosen eine senkung des dht stattgefunden hat. folglich fangen wir am tag 1 nach der ersteinnahme auf einem niedrigeren dht-niveau an. nun wieder die entsprechende dosis und der dht-spiegel sollte weiter sinken (bis auf die 5mg, da sind wir schon am dht-senkungs-limit). nach ein paar tagen sollten wir dann auf dem dht-level der 5mg variante sein (bis auf die dosen unter 0,05mg). nun sollten (theoretisch) die 0,05mg zum halten des niveaus reichen. theoretisch, weil die halbwertzeit von fin zwischen 5 und 7 stunden liegt...bei älteren wohl auch schon mal 8 stunden. deshalb lieber etwas mehr als die 0,05mg nehmen.

ich persönlich merke in bezug auf die wirkung keinen unterschied zwischen 1mg und 0,5mg. ich mach den *versuch* mit 0,5mg noch 2 wochen (dann hab ich es 5 monate getestet) und gehe dann runter auf 0,25mg...

für mich bleibt die frage immernoch unbeantwortet, was mit dem *zuviel* an fin im körper passiert. irgendwann müßte ja eine art *sättigung* da sein.

vielleicht hat ja einer der langzeituser/aga-spezialisten eine antwort darauf...

So widersprechen sich also die beiden Grafiken auch nicht.
Ich meinte allerdings die Halbwertzeit des 5ar/fin-komplexes, die ist ca. 30Tage. So kann man einmal durch fin ausgeschaltete 5ar praktisch vergessen, weil entschärft.
Wer hat hier schon mit der niedrigsten Dosierung mit 0,05mg/t Erfahrungen gemacht?

Ich habe mal die erste Grafik mit der einmaligen Gabe von 0,2mg in Einklang mit der zweiten Grafik, die das Skalp-dht misst, gebracht!
Es wird wohl keinen unter uns geben, der 0,05mg so viel Vertrauen entgegenbringt wie z.B. 0,2mg, egal, was diese Grafiken dazu aussagen. Der Verstand weigert sich, es als Fakt anzunehmen.

Subject: Aw: Dosierungsempfehlung für Fin
Posted by [Lucky](#) on Sun, 07 Mar 2010 16:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cool!!!

sieht schon sehr interessant aus die kurve.
da ich ja auch bei 0,25mg ne woche off machen will, heißt das 3 tage bis ich wieder auf *level* bin nach der woche off.

ich hoffe wir haben jetzt nicht mit zitronen gehandelt und haben wenigstens halbwegs recht.
probieren werd ich es in jedem fall
