

---

Subject: Talgregulierend

Posted by [Christian24](#) on Mon, 01 Mar 2010 15:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüß euch!

Wie bereits mehrfach berichtet hab ich harte SE Probleme! Dank inkompetenter Hautärzte die am Anfang eine Psoriasis diagnostizierten und mir außer Kortisonlösungen nichts verschreiben konnten, ist das Scheiß Ekzem so dermaßen resistent geworden, dass ich es mit keinem Mittel mehr weg bekomme.

Mache nun jeden Abend Salicylölhauben und versuche vom Kortison wegzukommen. Aber der Juckreiz ist zeitweise so höllisch das ich dann alle 2-3 Tage doch dazu greife. Ket, Selendisulfid, wirken überhaupt nicht mehr. Eher wird dann noch mehr Talg produziert.

Falls wer Lösungen zur Talgreduzierung hat, bitte posten. Dutasterid und Isotretinoin würden wahrscheinlich wirken, aber das is mir zur Zeit noch zu heiß. Aber wer weiß, ich kann ja nicht mein Leben lang mit einem gelben Kopf herum laufen. Anbei ein Foto wo man das gelbe Ekzem sehr gut sehen kann. Leider ist es überall am Kopf!

#### File Attachments

---

1) [IMG00587-20100116-1703.jpg](#), downloaded 419 times

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Mar 2010 18:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau so sah es bei mir auch aus wo der hefepilz noch volle überhand hatte, allerdings waren sie komischerweise nicht ganz so gelb, haben mehr gerötet aber weniger gejuckt.

Der mist bei dir leider ist dass dieser pilz jetzt resistenter geworden ist höchstwahrscheinlich durch kortison.

Das einzige was ich dir noch empfehlen könnte zu talgreduzierung ist leider roaccutan also iso.

Oder hast du schon zink probiert? hilft mir zumindest ein bischen bei der regulation meiner talgdrüsen.

Bei mir hat das ketozolin besser gewirkt als das 2%ige ket, hast du das schonmal versucht? Ich denke es ist bei ketozolin nach wie vor die kombination aus ket, salicylsäure und piroctine die so gut gegen hefepilz wirkt.

Zum hefepilz mir ist noch eines aufgefallen: Ich bin mir nicht sicher, aber ich meine der hefepilz reagiert mit verstärkter krustenbildung durch erhöhten verzehr von kohlenhydraten und vor allem kunstzucker. Mir ist damals aufgefallen das wenn ich mehr zucker esse, 1-2tage später die krustenbildung stark zunahm. Während wenn ich stark auf zucker verzichtete, schienen die dinger nicht so rapide nachzukommen. Bin wie gesagt nicht sicher, aber es scheint so als würden diese pilze eine stark zuckerhaltige ernährung mögen. Theorethisch wär es auch

möglich, beim verzehr von zucker steigt der blutzuckerspiegel, diese kleinen mistviecher ernähren sich von fett und zuckern, welche sie von der kopfhaut kriegen oder geringe mengen aus dem blut ziehen. Würde bedeuten mehr blutzucker --> desto mehr zucker steht den pilzen als nahrung zur verfügung.

Suche selber nach wie vor etwas was hilft wirklich effektiv diese fettende haut zu stoppen. Zum glück scheints durch fin zumindest nicht schlimmer geworden zu sein. Trotzdem störs nach wie vor noch, muss jast jedentag duschen deswegen weil ich sonst nicht vor die tür gehen kann.

achja, bei mir hats gar nichts gebracht. aber vielleicht hilfts dir. Hast du schon Itraconazole probiert? gibts meistens als cremes, wirkt anti-mykotisch.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [hairline](#) on Mon, 01 Mar 2010 19:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Schulmedizin keine Aussicht auf Abhilfe mehr bieten kann, würd ich mal den Weg zum Heilpraktiker oder zum Kinesiologen einschlagen!

Da hast Du noch eine Reise vor Dir... viel Glück

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [bombo](#) on Mon, 01 Mar 2010 20:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Tipp:

nach dem Duschen die Haare mit einer Mischung aus 50% Apfelessig und 50% Wasser durchwaschen und die Haare trocknen lassen.

Hat mir bei starken Schuppen sehr geholfen.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 02 Mar 2010 10:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Tipps, aber die Hilfsstoffe hab ich schon alle durch. Mit diesen Mitteln kann man ja nur Symptombehandlung betreiben. Gibt es nichts außer Iso, was die Talgreduktion zurückfährt??? Hab mal was von hochdosiertem B5 gelesen?? Ist das ein Versuch wert?

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 02 Mar 2010 10:31:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:22 Danke für die Tipps, aber die Hilfsstoffe hab ich schon alle durch. Mit diesen Mitteln kann man ja nur Symptombehandlung betreiben. Gibt es nichts außer Iso, was die Talgreduktion zurückfährt??? Hab mal was von hochdosiertem B5 gelesen?? Ist das ein Versuch wert?

gibt es nicht. eventuell helfen lokale antiandrogene, aber auch nicht bei jedem.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 02 Mar 2010 10:41:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Tue, 02 March 2010 11:31 Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:22 Danke für die Tipps, aber die Hilfsstoffe hab ich schon alle durch. Mit diesen Mitteln kann man ja nur Symptombehandlung betreiben. Gibt es nichts außer Iso, was die Talgreduktion zurückfährt??? Hab mal was von hochdosiertem B5 gelesen?? Ist das ein Versuch wert?

gibt es nicht. eventuell helfen lokale antiandrogene, aber auch nicht bei jedem.

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehends verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 15:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:41 kkoo schrieb am Tue, 02 March 2010 11:31 Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:22 Danke für die Tipps, aber die Hilfsstoffe hab ich schon alle durch. Mit diesen Mitteln kann man ja nur Symptombehandlung betreiben. Gibt es nichts außer Iso, was die Talgreduktion zurückfährt??? Hab mal was von hochdosiertem B5 gelesen?? Ist das ein Versuch wert?

gibt es nicht. eventuell helfen lokale antiandrogene, aber auch nicht bei jedem.

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehends verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

---

Eben das ist ja das problem. Sollst ja auch nicht auf essen allgemein verzichten sondern auf zuviele kohlenhydrate vor allem kunstzucker. Wie gesagt hab damals das gefühl gehabt wenn ich mehr süßes als sonst esse blüht der pilz erst richtig auf. Hautreizende sachen sollten auf jedenfall vermieden werden, das sagte mir damals meine hautärztin auch. Genauso wie kratzen wenns geht auch wenns schwer ist wegen der juckerei, wenn du kratzt kratzt du diese pilzschichten auf, mit dem ergebniss das sich neue sporen verteilen können und es eventuell sogar schlimmer wird.

Zu den androgenen: stimmt ja allgemein schon das die gabe von anti-androgenen bzw. östrogenen die talgdrüsen runtersetzt.

Aber eines versteh ich dabei bis heute nicht... Wie kommt es dann das fin eigentlich in vielen fällen fettende haut eigentlich verschlimmert ? Theorethisch müsste fin doch eigentlich die talgproduktion runterfahren.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Pinball](#) on Tue, 02 Mar 2010 21:22:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon mal Kefir topisch probiert?

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 02 Mar 2010 23:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Tue, 02 March 2010 16:39Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:41kkoo schrieb am Tue, 02 March 2010 11:31Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:22Danke für die Tipps, aber die Hilfsstoffe hab ich schon alle durch. Mit diesen Mitteln kann man ja nur Symptombehandlung betreiben. Gibt es nichts außer Iso, was die Talgreduktion zurückfährt??? Hab mal was von hochdosiertem B5 gelesen?? Ist das ein Versuch wert?

gibt es nicht. eventuell helfen lokale antiandrogene, aber auch nicht bei jedem.

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehends verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

Eben das ist ja das problem. Sollst ja auch nicht auf essen allgemein verzichten sondern auf zuviele kohlenhydrate vor allem kunstzucker. Wie gesagt hab damals das gefühl gehabt wenn ich mehr süßes als sonst esse blüht der pilz erst richtig auf. Hautreizende sachen sollten auf jedenfall vermieden werden, das sagte mir damals meine hautärztin auch. Genauso wie kratzen wenns geht auch wenns schwer ist wegen der juckerei, wenn du kratzt kratzt du diese pilzschichten auf, mit dem ergebniss das sich neue sporen verteilen können und es eventuell

sogar schlimmer wird.

Zu den androgenen: stimmt ja allgemein schon das die Gabe von anti-androgenen bzw. östrogenen die Talgdrüsen runtersetzt.

Aber eines verstehe ich dabei bis heute nicht... Wie kommt es dann das Fin eigentlich in vielen Fällen fettende Haut eigentlich verschlimmert? Theoretisch müsste Fin doch eigentlich die Talgproduktion runterfahren.

Durch Typ2-Blockung erreicht man keine reduzierte Talgproduktion, da dieser Typ der Reduktase nicht in den Talgdrüsen aktiv ist. Warum aber Fin in einigen Fällen zu einer Talgüberproduktion bzw. Akne führt, weiß man nicht. Evtl. induziert es Reduktase-Typ1

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 03 Mar 2010 09:02:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:41

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehend verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

bei mir helfen antiandrogene null, spiro, fin, duta, etc. lokal: alles schon probiert.

das einzige was eben hilft, ist isotret. oral, aber da handelt man sich zu viel anderen Ärger ein.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Hippo](#) on Wed, 03 Mar 2010 09:57:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vor meiner Zeit mit Fin sehr starke Schuppen, ich hatte über den ganzen Kopf dicke Krusten, wenn ich diese wegbekam, war die Haut stark gereizt. Als ich mit Fin begann, wusste ich anfangs gar nicht, dass es auch eine Wirkung auf meine Schuppen haben kann. Ich habe jetzt wirklich überhaupt keine Schuppen mehr, meine Kopfhaut fühlt sich super an. Ich habe nun noch Ket dazugenommen, dies aber mehr, da es ja auch eine leicht antiandrogene Wirkung haben soll. Auch mit Minox, welches ich schon ein paar Monate nehme, habe ich gar keine Probleme. Ich weiß nicht, ob die starken Schuppen auch meinen Haarwuchs hemmten, zumindest wachsen mir über den ganzen Kopf tausende kleine Haare nach.

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 03 Mar 2010 10:17:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Wed, 03 March 2010 10:02Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:41

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehends verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

bei mir helfen antiandrogene null, spiro, fin, duta, etc. lokal: alles schon probiert.

das einzige was eben hilft, ist isotret. oral, aber da handelt man sich zu viel anderen aerger ein.

Iso is bei mir auch wirklich die letzte Option! Hab mords Schiss vor dem Zeug, da meine Gesichtshaut ansonst extrem trocken ist! Scheiß Rezeptoren an der Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 03 Mar 2010 17:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht mal den Körper "entgiften" durch Heilfasten oder so und dann eine Ernährungsumstellung (low carb) probieren. Hab vor kurzem wieder ne Reportage gesehen, da hat das den Leuten super geholfen gegen alle möglichen Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, SE usw.  
Das wäre auf jeden Fall nen Versuch wert!

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 03 Mar 2010 18:42:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pinball schrieb am Tue, 02 March 2010 22:22Schon mal Kefir topisch probiert?

Hilft das auch gegen SE?? Weiß nur noch von deinem anderen Thread, dass es gegen Haarausfall hilft, aber probiert hab ichs noch nie!

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Wed, 03 Mar 2010 20:40:38 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Wed, 03 March 2010 10:02 Christian24 schrieb am Tue, 02 March 2010 11:41

Machst du das?? Habs mit Spiro topisch versucht, aber der PPG und Alkohol reizt die Haut noch mehr und dann flammt es erst so richtig auf! Wäre die Creme einen Versuch wert??

Was ich bemerkt habe, ist aber auch keine Lösung ... auf Essen weitestgehends verzichten, bessert das ganze, aber wer hält das schon lange durch

bei mir helfen antiandrogene null, spiro, fin, duta, etc. lokal: alles schon probiert.

das einzige was eben hilft, ist isotret. oral, aber da handelt man sich zu viel anderen aerger ein.

@Kkoo: Verwendest du eigentlich Minoxidil?? Kanns sein, dass das kontraproduktiv wirkt bei SE?? Hab grad 2 Monate um und wende es auch dort an wo das SE auftritt! Zur Zeit um einiges schlimmer geworden vom Haarzustand her, vermutlich Shedding. Wollt nur fragen, nicht das ich da was kontraproduktives mache.

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 03 Mar 2010 20:45:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fördert ja auch unter anderem schuppen, ausserdem enthält es alkohol was reizt und diesen prozess ebenfalls verschlechtert, ich fürchte leider ja minox wird das ganze verschlimmern.

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Mar 2010 14:06:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich dreh jetzt bald durch! Wende jetzt seit 7 Tagen das 10% Salicylöl an und was is, der Schopf ist gelber als je zuvor

Werd jetzt einen letzten Versuch mit dem Ducray Kelual Schaum und einem speziellem Toten Meer Shampoo für trockenes Haar versuchen und dann einen Iso Trial wagen. Kefir werd ich vorher auch noch testen sofern ich den irgendwo in Österreich zu kaufen krieg, hab noch nichts passendes gefunden.

Frage an die ehemaligen ISO Anwender: Was wäre die minimalste Dosis bei der man sich eine Wirkung erwarten darf??? 10mg 2x die Woche??

Grüße euer

SE Christian

---

---



Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Homers](#) on Thu, 04 Mar 2010 18:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

willst du iso topische nehmen oder oral?

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oral, topisch wüsst ich gar nicht wo ich anfangen soll. Der gesamte Kopf, sprich auch die AGA freien Zonen sind betroffen. Ist ein Kommen und Gehen.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:38:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eins ist mir noch eingefallen was du ergänzend zu iso machen kannst. Licht, entweder sonnenlicht, sonnenbank oder rotlicht soll auch gehen. Kurzhaarschnitt oder am besten glatze, und viel licht an den kopf lassen, wie schon erwähnt hassen pilze sonnenlicht und bevorzugen dunkelheit.

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:41:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 March 2010 20:38eins ist mir noch eingefallen was du ergänzend zu iso machen kannst. Licht, entweder sonnenlicht, sonnenbank oder rotlicht soll auch gehen. Kurzhaarschnitt oder am besten glatze, und viel licht an den kopf lassen, wie schon erwähnt hassen pilze sonnenlicht und bevorzugen dunkelheit.

Hab mir schon mal überlegt mich ins Solarium zu legen! Bin ja eigentlich nicht so der Sonnenanbeter! Hab aber ein wenig Angst, dass der mit sicherheit aufkommende Schweiß das Ganze noch verschlimmert. Mach deshalb auch weniger Sport zur Zeit, ist ein Teufelskreis

---

Subject: Aw: Talgregulierend  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:52:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin ja auch nicht der solarium typ Daher hab ich mir auch damals wo´s bei mir so schlimm war die glatze rasieren lassen, abgesehen davon war meine haarpracht eh zerstört durch diesen blöden pilz, daher glatze damit da schön viel licht raufkommt. Zusammen dann noch mit

---



täglich ket so ziemlich die effektivste therapie für mich. Ich denke wenn du dann noch ins solarium gehst hättest du einen fast maximal möglichen effekt, ohne kortison.

Schweiß durch solarium glaub ich eher weniger. Ist nur hell^ Gibt auch diese abgetrennten bereiche, wo man nur teile vom körper bräunen kann z.b. auch gesicht oder kopf. Ansonsten hab ich gehört rotlicht lampen sollen ebenfalls helfen bei hautpilzen, allerdings entwickeln diese dinger wärme.

Und wenns geht den kopf frei lassen, mutzen oder lange haare sind schlecht. Sie halten den kopf wärmer, feuchter und lassen weniger licht durch.

---

---

Subject: Aw: Talgregulierend

Posted by [Fiorentino](#) on Thu, 04 Mar 2010 20:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 March 2010 20:38eins ist mir noch eingefallen was du ergänzend zu iso machen kannst. Licht, entweder sonnenlicht, sonnenbank oder rotlicht soll auch gehen. Kurzhaarschnitt oder am besten glatze, und viel licht an den kopf lassen, wie schon erwähnt hassen pilze sonnenlicht und bevorzugen dunkelheit.  
bitte nicht!

---