

---

Subject: Neueinsteiger

Posted by [steff1312](#) on Mon, 01 Mar 2010 12:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich bin 25 Jahre alt und merke wie meine Haare gerade am Hinterkopf immerlichter werden. Geheimratsecken habe ich schon ein paar Jahre.

Ich möchte jetzt auf jeden Fall was dagegen tun. Ich bin mir nicht sicher was ich erwarten kann, aber wenn ich den Haarausfall stoppen könnte wäre es schonmal ein Riesenerfolg.

Ich habe mich etwas eingelesen und scheinbar sind 2 Produkte relativ vielversprechend, Finasterid und Minoxidil.

Meint ihr ich soll es erstmal nur mit Minoxidil ausprobieren, weil das ja scheinbar nicht so auf den Hormonhaushalt des Körpers einwirkt.

Wenn ja, wo bekomme ich es am schnellsten und ggf auch noch recht günstig her. Falls ich auch direkt Finasterid nehmen sollte, gilt die gleiche Frage. Ich habe gesehen, dass es Anleitungen zum selber herstellen gibt, davon will ich aber in den ersten Monaten absehen (ggf dann wenn ich sehe dass es wirkt).

Also ich hoffe wirklich dass ich hier Hilfe finde!!

Danke schonmal!

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [Emmod20](#) on Mon, 01 Mar 2010 18:46:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid und Minoxidil sind beides verschreibungspflichtige Medikamente. Suche einen Dermatologen auf und schildere ihm dein Problem/dein Leiden. Mir wurde damals Regaine (Minoxidil) verschrieben. Der Arzt sagte mir, dass es um die 90 Euro kostet (für 3 Monate). Im Internet bekommt man es jedoch schon für ca. 59 Euro, wie ich gesehen habe. Eine Minox-Therapie habe ich noch nicht begonnen, da die Ursachen meines Haarausfalls noch nicht gut abgeklärt wurden. Nächsten Montag weiß ich mehr.

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Mar 2010 19:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidil ist rezeptfrei !

6 monate kosten 39,95

[http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product\\_detail.aspx ?PID=219&CID=0](http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=219&CID=0)

mit der lieferung muss man etwas gedulg aufringen...!!!

ich würde sofort 1 proscar sprich 5 mg finasterid in 60 ml minox reingeben

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Mon, 01 Mar 2010 19:12:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tatsache, sehe es auch gerade. Dachte immer es sei verschreibungspflichtig. Naja egal

Achja danke für den Link! Für 6 Monate 39 Euro, das ist im Gegensatz zu Regaine ein Schnäppchen. Werde es mir wohl demnächst auch demnächst mal kaufen. Stimmt es, dass zu Beginn der Therapie vermehrt Haare ausfallen?

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [steff1312](#) on Tue, 02 Mar 2010 14:14:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spricht etwas dagegen bei dem Shop oben sich erstmal ein kleines Paket Minoxidil zu kaufen, um zu sehen ob man es verträgt. Habe noch meine Zweifel ob ich direkt zu Fin greifen soll. Wenn ich Minoxidil bestelle, dann den Foam richtig? Oder kann ich mir auch erstmal was aus der Apotheke holen? Der führt nicht so zu Schuppen und zieht schneller ein. Wenn ich es vertrage würde ich dann für morgens den Foam nehmen und für Abends Minoxidil 5 %.  
Alles richtig?

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es richtig, dass das Minoxidil mithilfe einer Pipette auf die Kopfhaut aufgetragen wird?Hört sich sehr umständlich an,da ich eigentlich mehrere Stellen habe, die ein wenig Minox vertragen könnten...mithilfe eines Sprühaufsatzes wäre es deutlich einfacher.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:15:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sowas gibts auch. Biovea hat 5%iges minoxidil zum aufsprühen, allerdings ist es nicht billig. Meiner meinung nach, dafür das die gleichen inhaltstoffe drin sind, viel zu teuer dafür das oben einfach nur eine sprühvorrichtung statt einer spitze ist.

Theorethisch kannst du auch ohne weiteres flüssiges minox nehmen und es in einen sprühbehälter umfüllen. Und sagt jetzt bitte nicht das beim umfüllen das minoxidil an wirkung verliert sonst fang ich noch an zu heulen.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:25:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schätzt du mich so blöd ein ...naja gut du kennst mich nicht. Aber das hätte ich garantiert nicht gefragt . Ich denke, dass ich bis zur Diagnose am Montag abwarten werde. Denke ich fange mit Minox an und lasse mir auch Proscar verschreiben.Habt ihr mal was von einer Pflanze namens "cimicifuga" gehört?Die soll angeblich auch gegen AGA helfen.Hat da jemand Erfahrung mit?

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:33:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DU vielliecht nicht Dafür wäre aber wahrscheinlich der nächste andere gekommen der genau diese frage in den raum geworfen hätte.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:37:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du schonmal was von dieser Pflanze gehört? (cimicifuga)

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 21:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagt mir gar nichts müsste ich nach googeln.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2010 02:52:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Emmod20 schrieb am Tue, 02 March 2010 21:37 Hast du schonmal was von dieser Pflanze gehört? (cimcifuga)  
Gibt es ein Haartonikum namens CIMI mit dieser Pflanze drin. Hat eher schlechte Bewertungen das Zeug.

Seborin Hair Tonic  
Revita  
Bockshornklee  
B-und C Vitamine

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Wed, 03 Mar 2010 12:59:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du dieses Bockshornklee? Wenn ja (wie) wirkt es?

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [kery](#) on Wed, 03 Mar 2010 13:28:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kräftigt die Haare. Gegen Haarausfall allein wird es nicht viel bringen.

Seborin Hair tonic  
Revita  
Bockshornklee  
B-und C vitamine

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [steff1312](#) on Wed, 03 Mar 2010 13:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steff1312 schrieb am Tue, 02 March 2010 15:14 Spricht etwas dagegen bei dem Shop oben sich erstmal ein kleines Paket Minoxidil zu kaufen, um zu sehen ob man es verträgt. Habe noch meine Zweifel ob ich direkt zu Fin greifen soll.  
Wenn ich Minoxidil bestelle, dann den Foam richtig? Oder kann ich mir auch erstmal was aus der Apotheke holen? Der führt nicht so zu Schuppen und zieht schneller ein.  
Wenn ich es vertrage würde ich dann für morgens den Foam nehmen und für Abends Minoxidil 5 %.  
Alles richtig?

jemand ne Meinung dazu??

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 03 Mar 2010 18:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab auch so angefangen. Erstmal minox probiert dann fin, ist auch besser so erstmal mit einem anzufangen. Bestell dir ne 1monatspackung bei biovea, oder theoretisch kannst du es dir sogar von der apotheke zusammenmischen lassen wenn du willst, allerdings ist es über biovea deutlich billiger.

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [Emmod20](#) on Wed, 03 Mar 2010 18:06:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde wohl auch mit anfangen. Bitte bitte...hoffentlich ist es nur ein diffuser Haarausfall

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Mar 2010 08:52:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Emmod20 schrieb am Wed, 03 March 2010 19:06Werde wohl auch mit anfangen. Bitte bitte...hoffentlich ist es nur ein diffuser Haarausfall

Wenn es vielleicht nur diffuser HA ist, warum willst du dann Minox nehmen

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger

Posted by [steff1312](#) on Thu, 04 Mar 2010 11:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Wed, 03 March 2010 19:02hab auch so angefangen. Erstmal minox probiert dann fin, ist auch besser so erstmal mit einem anzufangen. Bestell dir ne 1monatspackung bei biovea, oder theoretisch kannst du es dir sogar von der apotheke zusammenmischen lassen wenn du willst, allerdings ist es über biovea deutlich billiger.

ok, und welches meinst du soll ich bestellen? den foam?

---

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Thu, 04 Mar 2010 12:25:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm. Der erste Hautarzt,der mir einen diffusen Haarausfall diagnostizierte hatte mir auch Regaine verschrieben. Nützt es wirklich nichts

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Mar 2010 19:26:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

steff1312 schrieb am Thu, 04 March 2010 12:11HirschGeweih schrieb am Wed, 03 March 2010 19:02hab auch so angefangen. Erstmal minox probiert dann fin, ist auch besser so erstmal mit einem anzufangen. Bestell dir ne 1monatspackung bei biovea, oder theorethisch kannst du es dir sogar von der apotheke zusammenmischen lassen wenn du willst, allerdings ist es über biovea deutlich billiger.

ok, und welches meinst du soll ich bestellen? den foam?

ist eigentlich egal, würd aber trotzdem das foam empfehlen weil es milder und einfacher in der anwendung ist, aber ich denke wenn du das doam ohne NW's verträgst verträgst auch das normale.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Balle](#) on Fri, 05 Mar 2010 10:19:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Emmod20 schrieb am Thu, 04 March 2010 13:25Hm. Der erste Hautarzt,der mir einen diffusen Haarausfall diagnostizierte hatte mir auch Regaine verschrieben. Nützt es wirklich nichts

Was ist das für ein Arzt Minox ist nur bei AGA angebracht und selbst dann sollte es nicht ohne reichliche Überlegung genommen werden, da der Schuss auch nach hinten losgehen kann, gerade bei sehr jungen Anwendern.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [Emmod20](#) on Fri, 05 Mar 2010 13:01:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Arzt wo ich war wurde mir von jedem empfohlen, den ich kenne.Ich frage mich allerdings auch,was das für ein Arzt ist . Die Untersuchung war nicht gerade umfassend.

---

Subject: Aw: Neueinsteiger  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 05 Mar 2010 23:28:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

regaine bei diffusem haarausfall, ich glaub dein artzt sollte mal wieder eine weiterbildung machen  
Mein tip such dir ein anderen artzt, dein jetztiger scheint leider inkompetent zu sein.

---