

---

Subject: Sport und HA

Posted by [Atzeglatze](#) on Mon, 01 Mar 2010 06:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidgenossen!

Ich wollte mal fragen ob es einen Zusammenhang gibt zwischen Sport und HA. Viele schreiben hier das man als Betroffener sich viel körperlich bewegen sollte und Sport machen.

Kann sich der HA durch Sport verbessern und wachsen dadurch wieder neue Haare?

genügt es wenn ich dann 1 mal p. Woche 20 km Fahrrad fahre oder muss ich jeden Tag joggen?

---

---

Subject: Aw: Sport und HA

Posted by [72er](#) on Mon, 01 Mar 2010 08:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei AGA spielen Lebensmoral und Bewegung die kleinste Rolle. Kenne genug die volles Haar haben und jeden Tag ne Schachtel rauchen und auch sonst nicht viel auf Ernährung geben.

---

---

Subject: Aw: Sport und HA

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Mar 2010 18:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kenn auch genug sportler die regelmässig ins fitnessstudio gehen, und noch vollstes haar haben. Schaden wirds sicher nicht, vor allem ausdauersport, fördert unter anderem die durchblutung, das kann nicht schlecht fürs haar sein.

---