

---

Subject: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Sun, 28 Feb 2010 15:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

seit 3 Jahren nehme ich Fin und es wirkt spürbar.

Trotzdem sind die GHEs größer geworden und der gesamte Oberkopf ist etwas ausgedünnt, wenngleich auch keine kahlen Stellen dort zu sehen sind.

Deswegen würde ich gerne die Therapie durch Minox unterstützen, um das Ergebnis zu verbessern.

Folgende Variations-Möglichkeiten in der Anwendung sehe ich:

- + nur GHEs oder gesamter Oberkopf
- + Minox flüssig oder Minox-Foam
- + 2mal/Tag, 1mal/Tag, 4-5 mal/Woche

Probleme, die ich sehe:

- umständliches Auftragen
- nervige Einwirkzeit in der Kopf und Haare schmierig und nass sind
- behindert Styling und Duschverhalten
- eventuell Nebenwirkungen wie Schuppen oder Kreislaufprobleme

Der Foam müsste all die Probleme etwas abschwächen. Ist leider teurer.

2 mal am Tag kommt mir recht umständlich vor. Wäre mir auf Dauer im Alltag zu lästig, sich das Mittel früh auf den Kopf zu schmieren und das mehrere Stunden drauf zu lassen. Nervt sicher beim Stylen und Duschen kann man auch erst mal nicht.

Vielleicht ist das mit dem Foam ja besser(?), der soll schneller einziehen.

In den GHEs kann man den Foam einfache in Schaumform auftragen, für den gesamten Oberkopf muss er dann aber verflüssigt werden, wenn man etwas längeres Haar hat, oder wie ist das?

Könnte mir gut vorstellen vor dem Einschlafen Minox flüssig oder den Foam anzuwenden und früh eventuell noch mal den Foam nur in den GHEs.

2 mal Minox am Tag, am gesamten Kopf und über Jahre hinweg schaff ich vermutlich nicht. Habe aus teils gelesen, dass bei manchen 1mal reicht und andererseits bei 1mal kein Effekt auftritt, nur bei 2mal.

Suche weitere Meinungen.

Meint ihr, es ist besser als Fin allein, wenn ich Minox z.B. nur in den GHEs und nur 1mal am Tag oder ca. 5 mal die Woche benutze?

Falls ich Minox dann mal komplett absetze, war die Benutzung dann komplett für die Katz oder sollte es mir doch etwas bringen?

Angenommen ich probier Minox ein paar Monate, komme in die Shedding-Phase und setze es

dann ab. Erholt sich das Haar oder hab ich es dann mit Minox dauerhaft schlimmer gemacht als wenn ich es nie benutzt hätte?

Mir ist bekannt, dass Minox bei einigen(Foxi) kontraproduktiv wirkt. Weiss alerdings nicht bei wie vielen.

Noch mal auf den Punkt gebracht:

Ist ein bischen Minox besser als gar keins? (Vorausgesetzt man ist kein Negativresponder)

Ich würde es gern einfach mal ausprobieren und dann eventuell wieder absetzen oder seltener als 2 mal am Tag nehmen.

Kann ich das Produkt unbeschwert testen, egal was ich mache, oder muss ich damit rechnen, dass es so schlechter für mich sein kann als wenn ich es nie genommen hätte?

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Feb 2010 23:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foam zieht super ein, hinterlässt 0 rückstände, bei mir in 5 min trocken. Einfach rauf, stylen und fertig. Nicht billig leider. Kirkland ist schön billig, aber das geschmiere ist unmöglich beim stylen. Daher morgens foam, abends bzw. wenn ich nich mehr rausgehe kirkland. Hab kirkland auch bestellt und werd es demnächst so machen weils billiger ist.

2mal am tag ist empfohlen, aber die menge variiert bei jedem, manchen reicht einmal. Andere erzielten erst neuwuchs mit mindestens 2-3mal am tag.

Nach absetzen kehrt theorethisch in aller regel alles langsam wieder an seinen ursprungszustand zurück.

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [72er](#) on Mon, 01 Mar 2010 08:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur das originale Regaine und das von Kirkland vergleichen. Ich bin der Meinung das das Originale viel schneller einzieht. Wahrscheinlich ist der Alk schneller weg. Da ich die Haare ganz kurz habe gibts keine Probleme beim Auftragen.

Ich für meinen Teil nehm es konsequent 2 mal am Tag. Werd das allerdings maximal ein Jahr machen...danach hoffe ich das Fin den Status halten kann.

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Tue, 02 Mar 2010 20:05:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit dem foam hört sich ganz gut an. schade, dass er so teuer ist und nicht in deutschland erhältlich. ändert sich das in voraussehbarer zeit?

meine eigentliche frage hat sich leider noch nicht beantwortet

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Mar 2010 21:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde mich auch mal interessieren, wenn es eine zulassung in D hat würde automatisch der preis für uns etwas sinken. Noch besser wäre kirkland foam wenn kirkland mal sowas machen sollte.

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Wed, 03 Mar 2010 23:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

610 views und nur 2 echte antworten? schade.

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Sun, 07 Mar 2010 01:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mittlerweile 1133 views und noch keine klärenden antworten erhalten

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [Lucky](#) on Sun, 07 Mar 2010 06:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...weil deine fragen nur ein \*selbstversuch\* beantworten kann

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [stragora](#) on Mon, 08 Mar 2010 13:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mexo.

Habe vor 3 Monaten aufgehört.Habe 7 Monate Regaine und 2 Monate Minox eingesetzt.In der letzten Zeit merke dass die Haare wieder verstärkt ausfallen.Gehe davon aus dass es noch

---

einige Zeit so wird. Danach werde ich wahrscheinlich genau so viel Haare haben als wenn ich nichts gemacht hätte. Schade aber es scheint alles zu stimmen was die da auf dem Beipackzettel schreiben. Habe es mindestens versucht.  
Es gibt ja auch noch Haartransplantation!!

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?  
Posted by [mesh](#) on Fri, 12 Mar 2010 05:46:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und warum hast du dann überhaupt angefangen? du wusstest doch, die Haare die eventuell durch Minoxidil gehalten bzw. neu dazu gekommen sind fallen wieder aus, wenn du Minoxidil absetzt. Minoxidil fängt wohl erst nach 3-6 Monaten an zu wirken und du hast nach 7 Monaten aufgehört? also darfst du auch nicht wundern, dass dir jetzt wieder die Haare ausfallen.

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?  
Posted by [mesh](#) on Fri, 12 Mar 2010 06:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

dein Beitrag erinnert mich an meinen Beitrag, den ich vor einiger Zeit hier geschrieben hatte. Ist fast eine 100%ige Kopie von meinem Beitrag. Wie bei dir hatte ich damals keine richtige Antwort erhalten. Man liest hier nur, dass es bei einigen toll wirken soll und das man das halt selber ausprobieren soll, oder auf Foam umsteigen soll. Doch wie das in der Praxis genau ist wird nicht verraten.

Ich nehme seit gut 10 Jahren Finasterid und verglichen mit meinem fünf Jahre jüngeren Bruder und meinem Vater, der schon mit 27 eine Halbglatze hatte, konnte ich viele Haare dadurch retten. Ich bin übrigens 39 Jahre alt. Doch meine Geheimratsecken werden immer größer und die Frontpartie immer dünner. Wenn ich mich im Spiegel anschau, dann sehe ich das nicht so schlimm, nur auf Fotos denke ich: Oh mein Gott, schon so wenig vorne?

Ich hatte vor ca. 5 Jahren mit Minoxidil angefangen, genau zwei Monate und das tägliche Draufschmieren hatte mich genervt und ich habe damit wieder aufgehört. Dann hatte ich vor einem Jahr Minoxidil (3 Monatspackung für 22 €) gekauft und angewendet und irgendwie hat es nicht wirklich was gebracht, doch danach gingen vorne wieder sehr viele Haare aus. Vielleicht hätte ich es nur weiter nehmen müssen.

Bei mir liegt es nur am Geld, wenn man leider nur ALG II bekommt, dann sind auch 22 € alle drei Monate nicht wenig. Aber ich werde am nächsten 1. wieder bestellen und wieder damit anfangen und diesmal auch durchziehen. Denn wenn es so weiter geht, habe ich vielleicht in 1-2 Jahren an der Front überhaupt keine Haare mehr. Die positiven Berichte hier stärken mich und vielleicht muss ich echt einmal mindestens sechs Monate aushalten, bis ich was verbessert. Ich wäre ja schon sehr zufrieden, wenn ich meinen jetzigen Status halten könnte und vorne die Frontpartie sich wieder bisschen verdichten würde.

Nun zum Problem mit dem Kirkland Minoxidil. 22 € für eine Dreimonatspackung ist ja echt super billig. 6 Monate gibt es auch schon für 39,95 €.

Das Foam gibt es jetzt bei Biovea auch. Dreimonatspackung für 49,95 €. Viermonatspackung gibt es schon für 59,95 €. Sind knapp 15 € pro Monat, eigentlich bezahlbar. Ich denke, jemand der normal verdient kann sich das locker leisten. Für mich momentan leider zu teuer, deshalb werde ich vorerst das normale Minoxidil bestellen.

Doch nicht nur das Geld hat mich davon wieder abgehalten es weiter nur nehmen, sondern das auftragen. Als ich damals hier nachgefragt hatte, kam auch keine richtige Antwort die mich befriedigt hatte.

Ein normaler Arbeitstag: morgens aufstehen, duschen, Haare fönen, Minoxidil auftragen, einwirken lassen. Danach frühstücken, sich fertig machen, anziehen, Haare stylen. Okay, hört sich eigentlich toll an, aber, jetzt kommt das aber. Bei mir sehen/fühlen sich die Haare nach der Minoxidilanwendung sehr fettig an. Okay, das ist hier bekannt und kennt wohl jeder, aber wenn ich dann die Haare style dann sieht das nach nichts an. Ihr kennt doch das bestimmt, man hat drei Tage die Haare nicht gewaschen, muss mal kurz aus dem Haus um Brötchen zu holen und stylet sich kurz die Haare, um mindestens ein bisschen nach was auszusehen, doch das sieht das meistens schrecklich aus. Bei mir bringt stylen nur was bei frisch gewaschenen Haare. Nun werdet ihr sicherlich denken, warum style ich dann überhaupt? Nun ja, ohne stylen sieht das bei mir schrecklich aus. Ich habe hinten einen platten Kopf und dazu einen breiten Kopf und da fallen die Geheimratsecken doppelt so stark auf. Wenn ich dann die Haare so style, dass ich dann hinten alles hoch stellen kann und auch oben, dann sieht das ganz gut aus, doch durch das Hochstellen habe ich wieder ein weiteres Problem. Dadurch sieht man die kahlen Stellen vorne noch mehr. Ein Teufelskreis. Doch was machen? also doch das Wundermittel Foam nehmen? Nun ja, was solls, 50 € für die nächsten 3 Monate müssten doch bei mir drin sein. Wenn man das nur monatlich bestellen könnte.

So, ich konnte dir jetzt sicherlich nicht viel weiter helfen, aber du siehst, ich habe das gleiche Problem

PS: Soeben lese ich, das es 1 x Minox Foam für 18,95 € (inklusive Versandkosten) gibt, also werde ich das gleich am nächsten 1. bestellen. So werde ich dann monatlich bestellen und kann mir das vorerst mal leisten, auch wenn es teurer als Kirkland Minox ist, wenn es wirklich besser zum Auftragen ist, dann zahle ich gerne etwas mehr.

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [stragora](#) on Fri, 12 Mar 2010 08:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mit dem Minox aufgehört, weil ich gedacht habe, dass es bei mir die ständigen Durchfälle verursacht. Mittlerweile weiß ich, dass das eine falsche Vermutung war, da ich eine Laktoseintoleranz habe. Nur das Merkwürdige ist, dass es sich bemerkbar gemacht hat in der Zeit wo ich mit Regaine angefangen habe.

Das andere: mich hat, wie auch viele andere hier, das tägliche Aufschmieren genervt und die

unzähligen Pickel auf dem Stirn.

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [mesh](#) on Fri, 12 Mar 2010 09:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hatte überhaupt keine Probleme damit, keine Nebenwirkungen und Pickel hatte ich auch seit 25 Jahren nicht mehr. Was hältst du von Foam? sind ja hier einige davon total überzeugt. Ist mir leider zu teuer, aber nun habe ich gesehen, dass Biovea das für 19,95 € (1 Monat), 49,95 € (3 Monate), 59,95 € (4 Monate) anbietet. Ich werde gleich mal für einen Monat bestellen, denn das kann ich gerade so mal leisten

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [mexo](#) on Thu, 01 Apr 2010 15:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, habe jetzt das kirkland minox getestet:

habe es jeweils vor dem schlafengehen aufgetragen.

ansich ist die sache doch recht unkompliziert, solange man es nicht morgens nimmt.

auftragen ist easy, das zeug riecht nicht, fühlt sich lediglich etwas schmierig/fettig an, wenn man es in den ghes aufträgt und hinfasst.

problem: nach 3 mal auftragen hat meine kopfhaut wie blöd gejuckt  
daher erst mal erneut pause.

erwägbare möglichkeiten:

1.)es nur 2-3 mal die woche auftragen

2.)anderes, ppg-freies Minox kaufen, z.B. Foam oder Spectral

Ist das Spectral.UHP, was bei Biovea verkauft wird PPG-frei??

Was sagt die Endung UHP aus?

Ist ja noch günstiger als Kirkland.

hab jetzt allerdings auch noch fast 5 Monatspackungen Kirkland hier rumstehen ...

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?

Posted by [Homers](#) on Fri, 02 Apr 2010 01:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mesh schrieb am Fri, 12 March 2010 07:15

Doch nicht nur das Geld hat mich davon wieder abgehalten es weiter nur nehmen, sondern das

---

auftragen. Als ich damals hier nachgefragt hatte, kam auch keine richtige Antwort die mich befriedigt hatte.

wenn du 60ml minox 1:1 mit wodka mischt, hast du 2,5% minox, also die selbe wirkung wie normales minox. ausserdem reicht 1x am tag anwenden (abends). das sind keine 5 euro im monat.

---

---

Subject: Aw: Minox hinzufügen?  
Posted by [mexo](#) on Sat, 03 Apr 2010 11:52:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn man mit vodka verdünnt und sich dann auf die kopfhaut schmiert, wird das wohl auch nicht so toll für diese sein. dürfte ja noch mehr austrocknend und reizend wirken als das minox allein, zumindest bei mir.

kann mir denn nun jemand sagen, was das ".UHP" beim Spectral Minox bedeutet? Ist dieses PPG-frei?

---