
Subject: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [glatze18](#) on Sun, 28 Feb 2010 12:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leibe forummitglieder und leidensgenossen ich lese nun schon seit ca 2 monaten alle möglichen threads in diesem forum und jetzt bin ich trotz der vielen informationen die ich erhalten hab sehr ratlos
zu meinem fall: ich bin 18 1/2 jahre alt hatte immer sehr dichtes und dickes blondes haar hatte schon lange das gefühl das ich starken haarausfall habe aber ichte das sei bei mir normal da sich nie was gelichtet hatte und die haare immer ausgedünnt werden mussten damit ich meine haare anständig frisieren konnte (trage sie mittellang)dann wurden mir einmal zu beginn lertzten jahres die haare richtig schön versaut von meiner friseurin(viel zu stark ausgedünnt) woraufhin sie auch wieder dichter und dicker wurden aber nie wieder so wie davor. dabei hatte ich mir noch nichts böses gedacht aber seit ca 3 monaten habe ich so einen heftigen haarausfall das sich meine haare so drastisch ausgedünnt haben das ich denke ich bin in einem schlechten film am hinterkopf ist es schon richtig krass gelichtet das man die kopfhaut auch im trockenen zustand durchsieht und sonst ist der restliche oberkopf auch krass ausgedünnt noch nicht so schlimm wie mein hinterkopf aber der haaransatzscheint nach hinten zu rücken und sonst ist auch alles diffus ausgedünnt:S
ich war bei 2 unterschiedlichen hautärztinnen die eine verschrieb mir ohne groß nachzudenken sofort finasterid da wurde ich stutzig da sie nur ganz kurz auf keinen kopf schaute daraufhin ging ich zu einer anderen da ich mir noch eine 2. meinung einholen wollte und diese stellte bei mir eine starke kopfhautschuppung und-rötung fest verschrieb mir haarwasser um dies zu behandeln sonst nix(und es wurde nicht besser mit dem haarausfall nun benutze ich seit nem knappen monat finasterid(gevierteltes generika) und minoxidil(kirkland ca 1ml morgens und abends)
mein haarausfall hat sich nocheinmal drastisch erstärkt vorher ca 150 haare pro tag nun ca 300 oder nochmehr(ich weiß das hört sich unglaublich an aber das ist der fall.-)jedesmal wenn ich mir durch die haare fahre mit der hand habe ich büschel in der hand!!!wirklich büschelweise haare immer wieder und immer wieder das hört gar nicht auf man könnte denken irgendwann is das limit pro tag ja erreicht aber nich auf meinem kopf wie es scheint(vlicht irgendwann wenn nixmehr da is) habe zu dem noch stärkere schuppen vom minox bekommen und probier diese mit head and shoulders antischuppenshampoo in griff zu bekommen klappt bis jetzt aber nicht
ich weiß das das vorübergehendes shedding sein kann soweit bin ich informiert jedoch wäre mir neu das dieses sheding auch den seitlichen haarwuchs und den hinterkopf betrifft? das ist nämlich bei mir der fall der haarausfall hat sich nun auch da zu wort gemeldet büschelweise!!! kann das passieren?
soll ich minox absetzen?
ich bitte um hilfe bin sehr verzweifelt und das alles nagt richtig krass an meiner psyche und meinem selbstvertrauen sodass meine lebensqualität sich drastisch verschlechtert hat
lg

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [glatze18](#) on Sun, 28 Feb 2010 12:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso was ich vergessen hatte zu erwähnen bei der 2. hautärztin wurde eine bultwert untersuchung gemacht und da war alles im grünen bereich .. schilddrüse etc alles in ordnung

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [seek](#) on Sun, 28 Feb 2010 18:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,
Ich wollte dir nur kurz sagen, dass bei mir während des Sheddings auch teilweise Büschelweise die Haare ausgingen.
Seitlich und hinten auch.

Seek

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [glatze18](#) on Sun, 28 Feb 2010 18:34:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay vielen dank für die antwort
und jetzt hat sich alles stabilisiert? und du bist zufrieden mit deinen ergebnissen?
was mich nur wundert is das die seitlichen und hinteren haar ja eigtl nicht von aga betroffen sind
hatte jetzt irgendiwe angst das ich auf minox allergisch reagiere und das nich vertrage weil der haarausfall is wirklich krass richtig dicke büschel fallen mir aus jeden tag immer un immer wieder sodass sich das jeden tag mehr lichtet :S

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Feb 2010 23:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der ausfall wird zu hoher wahrscheinlichkeit minox bedingtes shedding sein, das ist normal und in den meisten fällen eigentlich ein gutes zeichen da es deine haare richtung wachstumsphase schiebt, deswegen werden die alten haare ausgestossen um platz für neue zu machen die voll nachwachsen können.

Du hast wahrscheinlich AGA mit schuppen und gereizter kopfhaut. Minoxidil hät ich dir gleich sagen können ist keine gute idee wenn man zu schuppen neigt. Da du es aber so lang aufgetragen hast würd ich jetzt nicht aufhören, vor allem grade weil shedding da ist. Welches minox nimmst du, das normale oder foam? foam ist besser verträglich, es reizt weniger und lässt nur in seltenen fällen schuppen auftreten.

Diese schuppen solltest du so oder so versuchen in den griff zu kriegen. Okay manche wie sonicboom haben seit jahren schuppen und haben noch gut dichtes haar(abgesehen von AGA). Aber es ist in keinem fall gut fürs haar, geschweige denn das es schön ist mit schuppen durch die gegen zu laufen.

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [glatze18](#) on Mon, 01 Mar 2010 17:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme das flüssige minox von kirkland und trage es mit pipette auf also kein foam...
also könnte ich mir theoretisch mit minox auch schaden und die durch shedding verloren
gegangenen haare kommen nicht wieder nach?
und wie kann ich das schuppenproblem in griff bekommen? ich wasche mirt die haare immer mit
antschuppen shampoo von head and shoulders und eucerin shampoo mit 5% urea
ich hab irgendwas von einem ket shampoo hier im forum gelesen sollte ich das mal probieren
oder was wäre das beste?
lg

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Mar 2010 18:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann passieren. Aber meistens ist ein shedding wie gesagt ein gutes zeichen.

Ket soll gut wirken, vor allem ketozin bei schuppen. Ansonsten suchfunktion nutzen da gibts
noch mehr.

Subject: Aw: bitte dringend um rat und hilfe :(
Posted by [glatze18](#) on Mon, 01 Mar 2010 21:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann passieren?...
scheiße was hab ich angerichtet
man man das es nix gibt was wirklich hilft jetzt muss ich mit 18 mit dem haarwuchs eines 60
jährigen rumlaufen
