

---

Subject: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [YoungB](#) on Sat, 27 Feb 2010 07:00:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Guten Morgen...

ich muss mir jetzt einfach mal nen bisschen was von der Seele schreiben. Wenn ihr nach meinen älteren Posts guckt, wisst ihr meine Eckdaten bezüglich Alter, Haaren usw.

Seit gestern Abend ist irgendwie wieder meine ganze Welt zusammengebrochen. Die Haare werden Monat für Monat dünner und weniger und ich bin gerade mal 23....ich könnt nur noch heulen wenn ich zu Hause bin...hab keine Kraft mehr und steuer direkt in die nächste Depression rein. (war schonmal in Behandlung und weiß was zu tun ist etc. also keine Sorge) Ich zieh meine Freundin mit der Scheisse mit runter.

Ich weiß einfach net wie ich das die nächsten Jahre (ein Leben lang) aushalten soll.

Da ich eh immer schon ein Hang zum schnellen Fettansatz und auch leicht vergrößerter Brust hatte, traue ich mich net an Finasterid ran. Aber da meine Libido nach dem ganzen Grübeln eh Richtung kaum noch vorhanden geht, weiß ich auch net ob ich mir nun doch letztendlich den Rest mit Fin geben soll.

Was hab ich noch zu verlieren? Scheisse gehts mir eh jede freie Minute.

Hatte vor Weihnachten schonmal ne Glatze geschnitten und eigentlich hab ich den Kopf dafür, aber ich bin viel schöner mit Haaren. Und seitdem ich sie runtergeschnitten habe, hab ich das Gefühl da is auf einen Schlag viel mehr an Dichte weg. Kann das sein nachdem man sich ne Glatze gemacht hat, dass die Dichte erstmal abnimmt, wegen den Haaren in der Ruhephase, die ja sonst auch "tot" noch verdichten.

Ein paar Worte der Aufmunterung und geteiltes Leid wäre toll...irgendwie..

Grüße YoungB

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [mgd81](#) on Sat, 27 Feb 2010 08:53:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi YoungB,

Kopf hoch! Wenn du mit deinem aktuellen Status noch einigermaßen zufrieden bist, dann leg los mit Fin und deine Chancen stehen gut, diesen die nächsten Jahre zu halten bzw. evtl. sogar zu verbessern.

Die Nebenwirkungen können (müssen jedoch nicht mal) evtl. auftreten, aber sind m.M.n. in den Griff zu kriegen:

1-2x/Woche Fitnessstudio (Bankdrücken) sollte deinen Fettansatz an der Brust ruckzuck verschwinden lassen (Brustmuskel ist sehr leicht aufzubauen) und nebenbei ist Fitnessstraining eine optimale Entspannung und die erzielten Erfolge top fürs Selbstbewusstsein.

Und bzgl. Libido würd ich dir zu L-Arginin (Aminosäure, die nebenbei auch den Haaren alles andere als schadet) oder ab und zu mal einer Cialis raten. Wird deiner Freundin gefallen und auch dir psychisch guttun, was wiederum therapeutisch wirken kann, v.a. weil die Libido extrem abh. von deiner Psyche ist.

Also, lass dich nicht unterkriegen und nimm den Kampf an.

VG,  
mgd

P.S.:Glatze schneiden sollte 0,0 Auswirkungen auf den Zustand deiner Haare haben.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [YoungB](#) on Sat, 27 Feb 2010 09:42:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mach/bin schon Bodybuilder. Bis aufn etwas hohen KFA is meine Figur ja auch gut. Und bezüglich L-Arginin hab ich ja auch schon gehört, dass es net dauerhaft funktioniert. Und irgendwie is da auch noch ne riesen Hemmschwelle vor der Dauermedikation mit Fin.

P.S.: Das Brust einfach aufzubauen ist, halt ich fürn Gerücht.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Sat, 27 Feb 2010 10:11:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du schonal ne Glatze/mm Schnitt hattest und du das Gefühl hattest dass es dir steht, was kann dir beseres passieren??? Runter damit und fertig.... Mein Problem ist dass ich nicht weiss wie ich damit aussehe und nicht di eeier habe es auszuprobieren da ich momenta mit toppik verdichte und dass mit mm schnit nicht mehr machen kann und dann die kahlen stellen zum vorschein kommen würden...

Meine  
Meinung

Aber wenigstens scheinst du eine Freundin zu haben die dass akzeptiert und zu dir hält obwohl sie deinen Haarausfall auch zu gesicht bekommt...

KOPF HOCH!

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [YoungB](#) on Sat, 27 Feb 2010 12:56:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja aber mal im ernst, gibts wirklich Frauen die einen Mann verlassen würden wegen Haarausfall? Gehört hab ich davon zumindest noch nicht.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch

---

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 27 Feb 2010 14:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum bankdrücken: auch diesen mythos hatte man schon oft in kraftsport foren. Du kannst lokal kein fett verbrennen, sprich wenn du bankdrücken machst und an der brust muskelmasse ansetzt wird der körper fett vom ganzen körper verbrennen, nicht nur brustbereich.

Trotzdem kann man theorethisch ohne weiteres ne leichte männerbrust trainieren sodass sie muskelöser wird und weniger fett wirkt mit dem ergebniss das es besser aussieht.

Und normalerweise wenn man sich die haare kurz scherrt wachsen sie umso dichter wieder nach.

Und versuch was an deiner einstellung zu machen, lass dich nicht so runterziehen von den haaren.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch

Posted by [YoungB](#) on Sat, 27 Feb 2010 15:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Sat, 27 February 2010 15:43

Und normalerweise wenn man sich die haare kurz scherrt wachsen sie umso dichter wieder nach.

Da muss ich widersprechen, denn diesmal bist du auf den Mythos reingefallen. Das stimmt schlichtweg nicht, wird aber gerne noch erzählt. im Stile von wer wenig Haare aufm Kopf hat, ist auch männlicher..

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 27 Feb 2010 15:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist es nicht so dass: je länger du die haare trägst umso weniger dicht sind sie weil dir täglich natürlicherweise einige haare ausgehen die wieder nachkommen, das dauert aber und in der zeit sind sie kurz. Während wenn sie rasiert wurden, wachsen sie alle gleichermaßen erstmal nach.

Korrigiert mich wenn ich falsch liege.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 27 Feb 2010 17:08:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Sat, 27 February 2010 16:35 Während wenn sie rasiert wurden, wachsen sie alle gleichermaßen erstmal nach.

---

Korrigiert mich wenn ich falsch liege.

Das Verhältnis der Haarzyklen bleibt ja gleich und wird nicht verändert, es wachsen nur die nach die sich auch in der Wachstumsphase befinden..

Wenn sie beispielsweise auf 3mm rasiert werden, wirkt es in der Tat im ersten Moment etwas dichter, aber der Effekt ist nach 1-2 Tagen vorbei..

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [Balle](#) on Sun, 28 Feb 2010 11:01:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du wirklich so leidest, würde ich auf jeden Fall mit Fin anfangen, merkst ja selbst, das Depressionen die Libido stark beeinträchtigen können, und es ist wissenschaftlich erwiesen, das gerade Depressionen häufig sexuelle Funktionsstörungen mit sich bringen, mit Sicherheit wesentlich häufiger als die Einnahme von Fin, und um die Verfettung würde ich mir auch keine Sorgen machen, das trifft wohl nur bei den Allerwenigsten zu, ob die Brust leicht durch Training zu vergrößern ist, ist individuell verschieden, bei mir ist das auf jeden Fall so, Brust und der Schultergürtel insgesamt sind bei mir am einfachsten aufzubauen und zu definieren, bei Anderen ist es vielleicht anders.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 28 Feb 2010 14:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sat, 27 February 2010 18:08HirschGeweih schrieb am Sat, 27 February 2010 16:35 Während wenn sie rasiert wurden, wachsen sie alle gleichermaßen erstmal nach.

Korrigiert mich wenn ich falsch liege.

Das Verhältnis der Haarzyklen bleibt ja gleich und wird nicht verändert, es wachsen nur die nach die sich auch in der Wachstumsphase befinden..

Wenn sie beispielsweise auf 3mm rasiert werden, wirkt es in der Tat im ersten Moment etwas dichter, aber der Effekt ist nach 1-2 Tagen vorbei..

Ach so ist das. Bin ich jetzt wieder etwas schlauer als vorherr

Zum aufbau: der ist bei jedem menschen grundlegend anders. Wie schnell und wo man am besten aufbaut hängt alles von deinen genen ab. Das gleiche mit der fettverteilung, deine gene bestimmen hauptsächlich wo du fett ansetzt und wo nicht.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [Emmod20](#) on Sun, 28 Feb 2010 15:14:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Kann mich gut in dich hineinversetzen.Mein Glück ist, dass sie der Zustand seit 3 Jahren nicht verändert hat. Es hat sich nichts mehr verdünnt , aber leider ist auch nicht viel nachgewachsen.Kann dich echt gut verstehen, da es auch ziemlich schlimm für mich ist.Stehe fast jeden Tag vor dem Spiegel und trauer um meine Haare, in der Hoffnung, dass es so bleibt, da es noch nicht schlimm ist (finde ich) . Ich hoffe ja noch, dass es diffus ist, da der gesamte Oberkopf asdünt und wie ich vor kurzem bemerkt habe auch ein wenig an der Seite des Kopfes.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [hairypotter01](#) on Sun, 28 Feb 2010 17:08:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne die Situation gut. Ich bin aber erst 18 und habe noch ziemlich volles Haar. Panik habe ich natürlich auch aber die Perspektive, dass die Haarmultiplikation bald kommt gibt mir sehr viel Hoffnung.

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [tplgl](#) on Mon, 01 Mar 2010 23:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube im moment haben sehr viele hier im forum hoffnung bekommen,dass bald HM kommt(auch ich). ich hoffe, dass wir nicht bitter enttäuscht werden

---

---

Subject: Aw: Heute wieder Totalzusammenbruch  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 03 Mar 2010 08:41:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tplgl schrieb am Tue, 02 March 2010 00:37ich glaube im moment haben sehr viele hier im forum hoffnung bekommen,dass bald HM kommt(auch ich). ich hoffe, dass wir nicht bitter enttäuscht werden

Die Hoffnung ist berechtigt und HM´s in mehreren Varianten werden kommen. Nur das "bald" müsste näher definiert werden..

---