

---

Subject: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [jizzler](#) on Fri, 26 Feb 2010 14:25:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit 07/09 nehme ich 1,25mg Fincar von Cipla pro Tag + 2x Minox Foam.

Im 10/09 war mein Haarausfall so gut wie weg, kam aber 4 Wochen später wieder. Keine Verbesserung, bis diese Woche...Seit dieser Woche 0 Haarausfall obwohl ich Minox seit 4 Wochen abgesetzt habe und Fin vor 4 Wochen auf die Hälfte runterdosiert und seit 2 Wochen garnicht mehr.

Was denkt ihr? Meint es liegt daran das Minox negativ gewirkt hat, bzw. das ich Fin abgesetzt hab?? Vielleicht nur eine Phase. Weiß jetzt nicht ob ich wieder Fin nehmen soll oder es einfach lassen soll, vielleicht liegt es auch daran dass ich eine upregulierung hatte???

Vielen Dank für eure Antworten

Gruß J

---

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Feb 2010 15:28:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da du fin abesetzt hat, versuch doch erstmal minox only die nächsten wochen. kann genausogut aber auch ein ganz normal minox bedingtes shedding sein. Daher mein tip, lass erstmal fin, und guck was dir minox die nächsten wochen/monate bringt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [Mink](#) on Fri, 26 Feb 2010 16:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe es grade andersrum, vermute, dass Minox Dir geschadet hat.

Ich musste wegen monatelangem Shedding auch Minox nach 3 Monaten absetzen. Danach erholten sich die Haare wieder. War mal ein Versuch. Mit Fin only bin ich immer gut gefahren. Der User Foxi hat ähnliche Erfahrungen gemacht. Natürlich gibt es sicherlich auch Gegenbeispiele aber bei Dir scheint es genauso zu laufen.

"Never change a winning team" - im Moment schreibst Du, hast Du Null HA. Also mach jetzt genauso weiter (halbe Fin-Dosis und kein Minox) und beobachte die weitere Entwicklung.

Allein durch die Reduzierung der Fin-Dosis verbessern sich höchstens die NW aber nicht der HA, da sind 0,5mg in etwa genauso gut wie 1mg aber auch nicht besser.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [masqe](#) on Fri, 26 Feb 2010 16:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde Fin auch auf keinen Fall absetzen!

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Feb 2010 19:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab nicht geschrieben das es an fin liegt Hab nur gesagt er soll fin mal lassen und nur mit minox fahren um zu gucken ob minox wirklich unser übeltäter ist.

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [Mink](#) on Fri, 26 Feb 2010 21:05:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Fri, 26 February 2010 20:42hab nicht geschrieben das es an fin liegt Hab nur gesagt er soll fin mal lassen und nur mit minox fahren um zu gucken ob minox wirklich unser übeltäter ist.

Hmm... aber das weiß er dann auch nicht. Wenn ihm weiter die Haare ausfallen kann es dann sowohl am Minox, als auch am Weglassen von Fin liegen oder sogar an beiden zusammen.

Deswegen rate ich immer davon ab, gleich zu Beginn mehrere Sachen parallel am Start zu haben.

Als ich damals Minox testete, nahm ich jahrelang vorher nur Fin und hatte keine Probleme. Als dann durch Hinzunahme von Minox es sich dramatisch verschlechterte und nach Absetzen wieder besserte, konnte ich hingegen - FÜR MICH - eine klare Aussage machen.

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 26 Feb 2010 21:49:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eben das ist schwer. Da aber minox etwas schneller agiert empfehl ich daher erstmal minox only also nur minox und fin kurze zeit weglassen. Wenn dann immer noch haare ausfallen dürfte der fall klar sein.

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [jizzler](#) on Fri, 26 Feb 2010 22:22:51 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

super danke für eure antworten...ich glaub es ist unmöglich raus zufinden ob Minox oder Fin oder Übeltäter ist. Ich werde also einfach die nächsten Wochen nur Fin 0,625 nehmen und dann schauen was passiert.

Komisch ist auch, dass seit dem mir keine Haare mehr ausfallen auch die Nebenwirkungen von Fin weg sind (flüssiges Sperma), eigentlich ein Zeichen das vielleicht die Reduzierung von DHT bei mir das Gegenteil bewirkt oder eine niedrige Dosierung bei mir besser wirkt??

Wann fallen denn von Minox gerettete Haare wieder aus nach dem absetzen?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall weg, woran kanns liegen?????

Posted by [Mink](#) on Fri, 26 Feb 2010 22:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jizzler schrieb am Fri, 26 February 2010 23:22super danke für eure antworten...ich glaub es ist unmöglich raus zufinden ob Minox oder Fin oder Übeltäter ist. Ich werde also einfach die nächsten Wochen nur Fin 0,625 nehmen und dann schauen was passiert.

Komisch ist auch, dass seit dem mir keine Haare mehr ausfallen auch die Nebenwirkungen von Fin weg sind (flüssiges Sperma), eigentlich ein Zeichen das vielleicht die Reduzierung von DHT bei mir das Gegenteil bewirkt oder eine niedrige Dosierung bei mir besser wirkt??

Wann fallen denn von Minox gerettete Haare wieder aus nach dem absetzen?

Minox rettet keine Haare vor dem HA sondern kann zu Neuwuchs von neuen Haaren führen, der HA geht weiter. Fin stoppt eher den HA aber der Neuwuchs kommt widerum nicht bei jedem.

Zur Dosierung hatte ich bereits geschrieben, dass eine Reduzierung keine Verbesserung bei den Haaren bringt, höchstens bei den NW.

---