

---

Subject: Minox - Pausieren?

Posted by [Gast](#) on Mon, 22 Feb 2010 08:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr,

hab mal ne Frage und zwar:

Ich hab schon von einigen gehört dass sie 1mal im Monat (oder in anderen Abständen) Minox für eine Woche aussetzen - jetzt wollte ich fragen ob dies empfehlenswert ist um den Wirkungsverlust aufzuschieben?

Also meine Frage - Minox manchmal pausieren, wenn ja wie oft oder ist das eher nicht empfehlenswert??

Ig  
martin

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [Gast](#) on Tue, 23 Feb 2010 13:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat keiner ne ahnung?

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [flex78](#) on Tue, 23 Feb 2010 15:37:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verfare jetzt schon 1,5 Jahre nach der 3 on 1 off Methode und kann nur Positives berichten. Haare sind dichter als vor Minox.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [Stefan34](#) on Wed, 24 Feb 2010 20:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme seit 8monaten minox,das haar ist voller als vor minox,habe aber noch nicht pausiert.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [eles](#) on Thu, 11 Mar 2010 07:58:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [conpelos](#) on Tue, 30 Mar 2010 01:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 30 Mar 2010 07:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall

mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG  
Christian

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [kaschierer86](#) on Tue, 30 Mar 2010 11:27:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmhhh..  
ich würd sagen durch fin lassen sich die haare dann halten...  
oder?

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 31 Mar 2010 07:53:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es wird aber trotzdem einiges verloren gehen was durch minoxidil nachgewachsen auch mit fin.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [eragon](#) on Wed, 31 Mar 2010 08:15:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt seit 2,5 Jahren Minox + Fin parallel und mein Haarstatus ist nur besser geworden.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [Jägermeister](#) on Wed, 31 Mar 2010 12:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme Minox seit ca. 6Monaten(ohne Pause) ist nach anfänglichem extremen Shedding deutlich besser geworden(Haare dichter ; Geheimratsecken fast komplett zugewachsen). Aber jetzt fallen mir wieder extrem viele Haare aus(zweites Shedding?). Nehme auch seit ca. 1 1/2 Jahren Fin.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

---

Posted by [conpelos](#) on Wed, 31 Mar 2010 18:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Tue, 30 March 2010 02:23conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG

Christian

Die Creme kann ich nur empfehlen, vor allem wenn man zusätzlich Schuppen hat. Im Gegensatz zu dem beliebten Ket - Shampoo (welches bei mir übrigens null Wirkung bezüglich Schuppen UND Haarausfall hatte), kann die Creme wirklich in die Kopfhaut penetrieren.

Ich trage die Creme 1 x täglich (abends 1 Stunde vor dem zu Bett gehen), zwei Stunden nach der letzten Minox Anwendung auf, und zwar wie folgt:

Tube aufschrauben und dann mit der Öffnung direkt unter leichtem Druck von hinten (Tonsurbereich) nach vorne fahren. So trage ich drei ganz dünne Streifen auf, die ich anschließend verreibe. Vorteil dieser Methode ist, dass nicht allzuviel in den Haaren hängenbleibt und wirklich ca. 80% der Creme auf die Kopfhaut gelangt. Eine 30g-Tube hält bei mir etwa einen Monat, d.h., ich nehme pro Anwendung ca. 1 Gramm.

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [Christian24](#) on Thu, 01 Apr 2010 08:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

conpelos schrieb am Wed, 31 March 2010 20:57Christian24 schrieb am Tue, 30 March 2010 02:23conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG  
Christian

Die Creme kann ich nur empfehlen, vor allem wenn man zusätzlich Schuppen hat. Im Gegensatz zu dem beliebten Ket - Shampoo (welches bei mir übrigens null Wirkung bezüglich Schuppen UND Haarausfall hatte), kann die Creme wirklich in die Kopfhaut penetrieren.

Ich trage die Creme 1 x täglich (abends 1 Stunde vor dem zu Bett gehen), zwei Stunden nach der letzten Minox Anwendung auf, und zwar wie folgt:

Tube aufschrauben und dann mit der Öffnung direkt unter leichtem Druck von hinten (Tonsurbereich) nach vorne fahren. So trage ich drei ganz dünne Streifen auf, die ich anschließend verreibe. Vorteil dieser Methode ist, dass nicht allzuviel in den Haaren hängenbleibt und wirklich ca. 80% der Creme auf die Kopfhaut gelangt. Eine 30g-Tube hält bei mir etwa einen Monat, d.h., ich nehme pro Anwendung ca. 1 Gramm.

Danke! Und keinerlei Kopfhautirritationen?

---

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?  
Posted by [Christian24](#) on Thu, 01 Apr 2010 08:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Thu, 01 April 2010 10:07  
conpelos schrieb am Wed, 31 March 2010 20:57  
Christian24 schrieb am Tue, 30 March 2010 02:23  
conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35  
eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58  
habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab

einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG  
Christian

Die Creme kann ich nur empfehlen, vor allem wenn man zusätzlich Schuppen hat. Im Gegensatz zu dem beliebten Ket - Shampoo (welches bei mir übrigens null Wirkung bezüglich Schuppen UND Haarausfall hatte), kann die Creme wirklich in die Kopfhaut penetrieren.

Ich trage die Creme 1 x täglich (abends 1 Stunde vor dem zu Bett gehen), zwei Stunden nach der letzten Minox Anwendung auf, und zwar wie folgt:

Tube aufschrauben und dann mit der Öffnung direkt unter leichtem Druck von hinten (Tonsurbereich) nach vorne fahren. So trage ich drei ganz dünne Streifen auf, die ich anschließend verreibe. Vorteil dieser Methode ist, dass nicht allzuviel in den Haaren hängenbleibt und wirklich ca. 80% der Creme auf die Kopfhaut gelangt. Eine 30g-Tube hält bei mir etwa einen Monat, d.h., ich nehme pro Anwendung ca. 1 Gramm.

Danke! Trägst du es in den GHE auch auf?? Und keinerlei Kopfhautirritationen?

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [conpelos](#) on Mon, 05 Apr 2010 18:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Thu, 01 April 2010 03:08 Christian24 schrieb am Thu, 01 April 2010 10:07 conpelos schrieb am Wed, 31 March 2010 20:57 Christian24 schrieb am Tue, 30 March 2010 02:23 conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35 eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58 habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG  
Christian

Die Creme kann ich nur empfehlen, vor allem wenn man zusätzlich Schuppen hat. Im Gegensatz zu dem beliebten Ket - Shampoo (welches bei mir übrigens null Wirkung bezüglich Schuppen UND Haarausfall hatte), kann die Creme wirklich in die Kopfhaut penetrieren.

Ich trage die Creme 1 x täglich (abends 1 Stunde vor dem zu Bett gehen), zwei Stunden nach der letzten Minox Anwendung auf, und zwar wie folgt:

Tube aufschrauben und dann mit der Öffnung direkt unter leichtem Druck von hinten (Tonsurbereich) nach vorne fahren. So trage ich drei ganz dünne Streifen auf, die ich anschließend verreihe. Vorteil dieser Methode ist, dass nicht allzuviel in den Haaren hängenbleibt und wirklich ca. 80% der Creme auf die Kopfhaut gelangt. Eine 30g-Tube hält bei mir etwa einen Monat, d.h., ich nehme pro Anwendung ca. 1 Gramm.

Danke! Trägst du es in den GHE auch auf?? Und keinerlei Kopfhautirritationen?

Ich trage es im Bereich des gesamten Oberkopfes (etwa im "NW5" Bereich, also auch Geheimratsecken) auf, eben überall dort wo ich auch Minox anwende. Kopfhautirritationen: Ab und zu lokale, leichte Rötungen mit minimalem Juckreiz (dies aber ganz eindeutig vom Minox, nicht von der Creme). Meine Erfahrungen sind natürlich subjektiv, jeder reagiert bekanntlich anders. Was mich betrifft, war die Creme ein echter Glücksgriff da man die Verbesserung zweifelsfrei sehen und spüren kann.

---

Subject: Aw: Minox - Pausieren?

Posted by [Christian24](#) on Mon, 05 Apr 2010 18:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

conpelos schrieb am Mon, 05 April 2010 20:26Christian24 schrieb am Thu, 01 April 2010 03:08Christian24 schrieb am Thu, 01 April 2010 10:07conpelos schrieb am Wed, 31 March 2010 20:57Christian24 schrieb am Tue, 30 March 2010 02:23conpelos schrieb am Tue, 30 March 2010 03:35eles schrieb am Thu, 11 March 2010 01:58habe es nun seit 8 Monaten verwendet und die Ergebnisse waren echt super.. nun habe ich seit 2 Monaten wieder starken Haarausfall und dort, wo ich das Minox aufgetragen habe, werden die Haare wieder langsam aber sicher licht.

Was soll ich machen? pausieren oder wechseln oder mich einfach dem natürlichen Lauf der Dinge ergeben?

Danke für eine Antwort..

Das kommt häufiger vor, als viele wahrhaben wollen und mir persönlich erging es ebenso. Ab einem Zeitraum von 1 bis 1,5 Jahren lässt die Wirkung stark nach. Wenn man jetzt komplett

absetzt wird es nur noch schlimmer. Als es bei mir nachgelassen hatte, habe ich den Haarausfall mit Nizoral-Creme wieder in den Griff bekommen. Also Minox unverändert 2x tägl. plus abends 1 Gr. Nizoral Creme (gibt es z.B. bei Ebay)

Du bist einer der ganz wenigen hier die die Creme benutzen. Und wie machst du das mit der Nizoral Creme?? Trägst du die Creme nach Minox auf?? Keine Hautprobleme??

LG  
Christian

Die Creme kann ich nur empfehlen, vor allem wenn man zusätzlich Schuppen hat. Im Gegensatz zu dem beliebten Ket - Shampoo (welches bei mir übrigens null Wirkung bezüglich Schuppen UND Haarausfall hatte), kann die Creme wirklich in die Kopfhaut penetrieren.

Ich trage die Creme 1 x täglich (abends 1 Stunde vor dem zu Bett gehen), zwei Stunden nach der letzten Minox Anwendung auf, und zwar wie folgt:

Tube aufschrauben und dann mit der Öffnung direkt unter leichtem Druck von hinten (Tonsurbereich) nach vorne fahren. So trage ich drei ganz dünne Streifen auf, die ich anschließend verreihe. Vorteil dieser Methode ist, dass nicht allzuviel in den Haaren hängenbleibt und wirklich ca. 80% der Creme auf die Kopfhaut gelangt. Eine 30g-Tube hält bei mir etwa einen Monat, d.h., ich nehme pro Anwendung ca. 1 Gramm.

Danke! Trägst du es in den GHE auch auf?? Und keinerlei Kopfhautirritationen?

Ich trage es im Bereich des gesamten Oberkopfes (etwa im "NW5" Bereich, also auch Geheimratsecken) auf, eben überall dort wo ich auch Minox anwende. Kopfhautirritationen: Ab und zu lokale, leichte Rötungen mit minimalem Juckreiz (dies aber ganz eindeutig vom Minox, nicht von der Creme). Meine Erfahrungen sind natürlich subjektiv, jeder reagiert bekanntlich anders. Was mich betrifft, war die Creme ein echter Glücksgriff da man die Verbesserung zweifelsfrei sehen und spüren kann.

Thx! Werd die Creme auch mal testen! Ketshampoo verwend ich ja schon länger! Letzte Frage: Nimmst du auch Fin?

---