

hallo,

ich möchte mich hiermit als Neuling vorstellen. Ich heiße Peter und bin 31 Jahre alt.

Nachdem ich über 4 Jahre eine Langhaarfrisur getragen habe und nun auf 5-7 cm Länge runter bin, ist mir die vordere Stirnpartie stark verdünnt aufgefallen. Die Stelle ist ca 1-2cm hoch und 4cm breit. Die direkt darauf folgenden Haare sind normal verdichtet.

Vorher habe ich die langen immer Haare nach vorne gekämmt, so dass mir nichts ungewöhnliches aufgefallen ist.

Meine Haarstruktur würde ich als sehr dick, krausig, leicht lockig beschreiben. Extrem dick sind die Haare hinten und an den Seiten. Meine Stirn ist vorne ca 5,5cm hoch, und an den Seiten ca 6,5cm hoch. (gemessen zu den Augenbrauen). Ich denke das liegt im Normalbereich

Ich hatte schon vor 7 Jahren leicht Geheimratsecken, die aber nur minimal aufgefallen sind, da die Stirnhaare immer sehr tief waren. Ich denke der Zustand hat sich in der Zeit nur minimal verändert.

woran könnte es liegen, dass ich NUR vorne an der Stirn ausgedünnte Haare habe ?

vielleicht helfen ein paar Informationen.

- ich war die letzten 13 Jahre strenger Vegetarier, esse im Moment Putenfleisch
- meine Ernährung in den letzten Jahren würde ich in der Qualität bei 4 von 10 Punkten einstufen, vielleicht leide ich an Zinkmangel?
- meine beiden Eltern (58 und 52 Jahre alt) haben beide dickes dichtes dunkles Haar, Vater hat leichte Geheimratsecken.
- um meine dicken Haare in den Griff zu bekommen, habe ich mir aus dem Afroshop öfters Glättungspaste auf die Kopfhaut geschmiert...hat immerhin paar Wochen gehalten. Seit 2 Jahren mache ich das nicht mehr
- meine beiden Großväter hatten nicht so dickes Haar wie meine Eltern
- ca 70% der Symptome von Schilddrüsenunterfunktion treffen auf mich zu

sollte ich zuerst einen Hausarzt konsultieren ? eventuell direkt Hautarzt ?

was denkt ihr darüber ? Foto ist anbei

ich bedanke mich im voraus für eure Antworten

---

Subject: Aw: Dünne Haare am Stirnansatz, was kann ich tun ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 21 Feb 2010 15:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tippe mal auf erblichen haarausfall dein vater hatte schliessliche leichte ecken. Denke du hast in dem fall leider auch schwachen erblich bedingten haarausfall, wobei ich deinen status für 31 sehr in ordnung finde.

Trotzdem wenn 70%der symptome für eine unterfunktion sprechen unbedingt mal die schilddrüse checken lassen.

---

Subject: Aw: Dünne Haare am Stirnansatz, was kann ich tun ?

Posted by [urm3l](#) on Mon, 01 Mar 2010 20:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für werte muss man denn eigentlich alles checken lassen, wenn man sich auf schilddrüsenunterfunktion untersuchen lässt? hab gehört, dass nur der tsh wert alleine nicht reicht. wisst ihr, was man sonst noch alles untersuchen sollte?

---

Subject: Aw: Dünne Haare am Stirnansatz, was kann ich tun ?

Posted by [Emmod20](#) on Mon, 01 Mar 2010 22:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gehört, dass es noch wichtige Werte gibt, die TS3 und TS4 genannt werden. Schau mal im "Der Schilddrüsen Informations- und Erfahrungsthread", da müsste alles Wichtige stehen.

---

Subject: Aw: Dünne Haare am Stirnansatz, was kann ich tun ?

Posted by [Balle](#) on Tue, 02 Mar 2010 11:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine, das sieht nach einer beginnenden Stirnglatze aus, was bei dem ansonsten dichten Haaren bestimmt markant hervortreten würde, hast du vor mit Finasterid anzufangen?