
Subject: Haarausfall...

Posted by [Davud](#) on Thu, 18 Feb 2010 22:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Name ist Davud, bin 19 Jahre alt und seit meiner Radikaldiät vor 2 Jahren (wo ich über 90 Kilo abgenommen hab) fallen mir die Haare aus...hab schon große Geheimratsecken und hinten kann man mir ein bisschen auf die Kopfhaut gucken...ich stelle keine Verschlechterungen des Haarbildes seit dem fest, aber ich habe Angst dass es noch mehr ausfällt. Wollte fragen ob es normal ist dass ich durch die Abnahme am Haar verliere...alle in meiner Familie haben sehr dichtes Haar, nur ich nicht...hab halt durch die scheiss Diät sehr viele Haare verloren, und sie sind allgemein dünn geworden. Kann es sein, dass die Haare wieder dicker werden, oder sollte ich echt mit 19 Jahren schon über eine Haartransplantation nachdenken?

Vielen Dank im Vorraus, aber es schlägt echt auf die Psyche.

Subject: Re: Haarausfall...

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 19 Feb 2010 10:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub nicht das es an der diät lag, entweder kann es wenn dann einen diffusen haarausfall verursacht haben(evtl. nährstoffmangel über längeren zeitraum) oder die diät hat deine AGA in irgendeiner weise beschleunigt. 3te variante die haare wären sowieso ausgefallen.

Da du 19 bist würd ich auf jedenfall von fin abraten, warte damit bis du 21 wirst. Um deine haare bis dahin zu schonen gibts ja noch alternativen. Minoxidil, ket, zink etc.

Kann schon verstehen das auf die psyche schlägt wenn man schon mit 19 anfängt langsam zum glatzkopf zu werden.

Subject: Re: Haarausfall...

Posted by [Balle](#) on Fri, 19 Feb 2010 10:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 19 February 2010 11:16Glaub nicht das es an der diät lag, entweder kann es wenn dann einen diffusen haarausfall verursacht haben(evtl. nährstoffmangel über längeren zeitraum) oder die diät hat deine AGA in irgendeiner weise beschleunigt. 3te variante die haare wären sowieso ausgefallen.

Da du 19 bist würd ich auf jedenfall von fin abraten, warte damit bis du 21 wirst. Um deine haare bis dahin zu schonen gibts ja noch alternativen. Minoxidil, ket, zink etc.

Das kann man nicht pauschal sagen, kommt auf die körperliche Entwicklung an, und gerade Minox only ist in so jungem Alter nicht zu empfehlen.

Kann schon verstehen das auf die psyche schlägt wenn man schon mit 19 anfängt langsam zum glatzkopf zu werden.

Subject: Re: Haarausfall...
Posted by [Davud](#) on Fri, 19 Feb 2010 11:00:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es hat sich seit dem ich wieder normal esse ja nicht verschlechtert...ich will nur die ausgefallenen Stellen ersetzen lassen....sogar mein Opa hat noch alle Haare...der Arzt meinte auch es war Nährstoffmangel...hat den Kreislauf durcheinander gebracht...
