
Subject: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [Ermanarich](#) on Sun, 14 Feb 2010 12:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, schönen Gruß ans ganze Forum,

ich hätte es schon früher entdecken sollen. Ich hab seit der Pubertät schleichenden Haarausfall vorne und jetzt starke GHE. Die Haare dazwischen oberhalb der Stirn werden sehr dünn. Seit 5 Jahren geht es mir echt auf das Gemüt

zu mir:

- 24 J
- beginn mit ca 14J
- Mein Vater und mein Onkel (müt.seits) haben beide mehr Kopfhaare als ich. Bald hab ich weniger als meine Großväter haben/hatten. Ein Großonkel hat Halblatze.
- gesunde Ernährung
- Nichtraucher
- etwas Sport im Sommer
- 95kg auf 190cm
- Haarverlust beim Kämmen ist sehr niedrig. Insgesamt unterdurchschnittlich

Ich vermute, dass ich hab keine genetische veranlagte Überempfindlichkeit zu DHT, sondern einfach zu viel Testosteron bzw DHT habe. Ich bin in relation zu Vater/Onkel stark körperbehaart, hab früh massigen Körper bekommen, starke Oberkörpermuskeln (bei nur 2min trainieren täglich), starke Talgproduktion (auch ein großes Problem seit der Pubertät), neige zu Aggression/Depression.

Wisst ihr wo man Testosteron prüfen lassen kann? Kann man sich dann Fin verschreiben lassen, oder sollte ich mir das gleich kaufen? Will damit keine Zeit mehr verlieren. Hab es schon mit Bier im Haar probiert

Danke für jeden Rat

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [Sssnake](#) on Sun, 14 Feb 2010 20:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn Du jetzt Dein Testo checkst: Zu hoch - aha. Zu niedrig - aha! Gerade recht - aha.

Ich kann Dir nur aus eigener Erfahrung sagen: Zu 99% kannst Du Dir den ganzen Scheiß sparen. Es sei denn, Du interessierst Dich aus statistischen Gründen für Deinen Hormonstatus. Und wenn Du exogen Testo zuführst, ist das sowieso eine eigene Geschichte.

Helfen tut (vielleicht): Fin*, Minox*, Panto*, Spiro**, Fluta**, ***Ketoconazol

Alles andere ist Mumpitz und zu vergessen. Vielleicht habe ich noch was vergessen, das werden

sicher andere anfügen.

Finde Dich damit ab, dass bei den Geheimratsecken kaum was zu machen ist und sei mit einem HA-Stopp hochzufrieden. Sorry für den verknappten Ton, aber das ist meiner Meinung nach Fakt.

** Kann ich aus eigener Erfahrung nicht sagen

* Kann ich sehr wohl aus eigener Erfahrung sagen

*** Möglicherweise, schaden tut's in jedem Fall nicht

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [Ermanarich](#) on Mon, 15 Feb 2010 15:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das mit dem Testo ist wahrscheinlich unerheblich, da ich nichts dagegen machen könnte, schon gar kein Östrogen nehmen o.ä.

Scheint ja auch keine wissenschaftlichen Studien auf hohem Testo und HA hinzuweisen.

Sich Testo extra zuzufügen wenn man einen normalen Pegel hat finde ich krank, würde mir nie einfallen.

Ich werde auf jeden Fall Fin austesten. Meine GHE finde ich echt in Ordnung und könnte damit gut leben, wenn nur der Mist dazwischen nicht immer flaumiger werden würde.

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 16 Feb 2010 05:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie snake sagte, in den wenigsten Fällen hast du keine klare Aussage über HA nach dem Test.

Versuchs mal mit Fin oder Minox (am besten beides wenn du es verträgst)

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [sunnyboy](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An Snake:

Dein Ton erscheint mir ok - lass ihn einfach so

Du schreibst in deiner Signatur, dass Du 4x Proscar in 60ml Minox & 60ml Pantostin nimmst. Wie ist das genau zu verstehen: Abends nur die Proscar/Minox-Mischung und Morgens nur Pantostin oder mischt Du Proscar mit Minox und Pantostin zu einer Lösung? Bei der letzten Variante würde ich nicht verstehen, warum Du Pantostin zufügst?? Außerdem, was ist Super-Zixx, Pilo-Style seit 02/09?

VG Sunnyboy

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:23:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

60ml Minox + 60ml Pantostin mischen und die 4 Proscar rein. Ein wenig warten, bis die Tabletten zerfallen sind, dann gründlich aufrühren/aufschütteln, wieder kurz warten, bis sich die Füllstoffe gesetzt haben und die relativ klare Lösung ober dem Bodensatz mit einer Pipette absaugen und umfüllen. So mach' ich es jedenfalls ...

Pantostin hat Pilos empfohlen, er meinte dann hat man eine recht potente 3er-Kombi. Wegen Super Zixx müsste es irgendwo einen Thread geben?!

Letzten Endes musst Du aber selber experimentieren und herausfinden, was für Dich am besten wirkt. Ich und die Anderen können Dir nur ein paar sichere Sackgassen ersparen und Tipps geben. Das Allheilmittel hat keiner hier gefunden, sonst wäre er nicht hier im Glatzenforum, sondern draußen in freier Wildbahn Weiber aufreißen))

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [sunnyboy](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DANKE! Aber warum auch Panto - ist doch das, was Du mit dem Mix Proscar/Minox im Wesentlichen sowieso hast, oder?

VG Sunnyboy

Subject: Re: bin Neu, suche erste Hilfe!

Posted by [sunnyboy](#) on Wed, 17 Feb 2010 16:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ssnake, sorry, vergiss mein letztes posting (hab Dein komplettes statement zu spät gesehen). Sunnyboy
