

---

Subject: Mino Anfang

Posted by [gregor](#) on Thu, 11 Feb 2010 21:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

bin hier neu im forum, lese aber schon seit einiger zeit mit ich (19jahre) war bis jetzt bei zwei hautärzten. der erste sagte mir, dass man bei haarausfall nichts machen kann (bin dann im internet aber auf andere meinungen und mittel gestoßen). also bin ich darauf dann zu einem zweiten hautarzt gegangen, der sich meinen kopf angeschaut hat und mir gesagt das es für fin für mich zu früh wäre, um damit zu beginnen( werde bald erst 20). also hat er mir regaine 5% verschrieben, jedoch ohne ein einzelnes wort über anwendung und wirkung zu verlieren (ich war vllt höchstens 5 min bei ihm). also bin mit der beratung von der hautärztrn nicht wirklich zu friden und somit wende ich mich an euch nun habe ich ein paar fragen bevor ich mit mino dann wirklich anfang:

1. Gibt es hier leute die seit mehreren jahren nur minoxidil (ohne zusätzlich fin) nehmen und damit gute erfolge haben?
2. wieviele jahre wirkt mino only?
3. ist es mit fast 20 wirkoich zu früh um mit fin anzufangen?
4. außerdem hat mir der erste hautarzt gesagt, dass haargel den haarausfall fördert. stimmt das??? kann mir das irgendwie nicht vorstellen :/ (trage täglich gel auf, würde es lassen, wenn es den haarstatus wirklich strapazieren würde)

Gregor

edit:

außerdem habe ich gehört, dass wenn man regaine beim auftragen einmassiert die haare büschelweise (natürlich was übertrieben ) ausfallen. wenn das stimmt kann mino doch unmöglich gut für die haare sein.

---

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 12 Feb 2010 08:52:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gregor schrieb am Thu, 11 February 2010 22:56Hi,

3. ist es mit fast 20 wirkoich zu früh um mit fin anzufangen?

Das eine jährchen wirst du doch wohl auch noch warten können

edit:

außerdem habe ich gehört, dass wenn man regaine beim auftragen einmassiert die haare büschelweise (natürlich was übertrieben ) ausfallen. wenn das stimmt kann mino doch unmöglich gut für die haare sein.

Hat schon jemand anderes wie ich finde gut beschrieben: achte bei minox weniger auf was du

verlierst sondern was dir nachwächst.

---

---

Subject: Re: Mino Anfang  
Posted by [gregor](#) on Fri, 12 Feb 2010 15:07:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich spiele auch mit dem gedanken erst mit einer dreimonatspackung regaine2% anzufangen und danach erst auf 5%. kann ich damit das shedding vllt minimieren oder ist das sinnlos?

---

---

Subject: Re: Mino Anfang  
Posted by [Christian24](#) on Fri, 12 Feb 2010 17:02:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gregor schrieb am Fri, 12 February 2010 16:07ich spiele auch mit dem gedanken erst mit einer dreimonatspackung regaine2% anzufangen und danach erst auf 5%. kann ich damit das shedding vllt minimieren oder ist das sinnlos?

Is Sinnlos aber dafür musst du länger auf neues Haar warten!

---

---

Subject: Re: Mino Anfang  
Posted by [gregor](#) on Fri, 12 Feb 2010 21:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gregor schrieb am Thu, 11 February 2010 22:56außerdem habe ich gehört, dass wenn man regaine beim auftragen einmassiert die haare büschelweise (natürlich was übertrieben ) ausfallen. wenn das stimmt kann mino doch unmöglich gut für die haare sein.

und was sagt ihr hierzu`?

---

---

Subject: Re: Mino Anfang  
Posted by [gregor](#) on Mon, 15 Feb 2010 10:34:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

außerdem habe ich keinen merklichen haarausfall, morgens vllt 1-2 haare auf dem kopfkissen, nachdem haarewaschen vllt 2-3 haare in der hand oder im spülbecken. natürlich mekre ich nicht jedes ausgefallene haar, aber ich schätze das ich täglich auf jedenfall unt den 100 haaren bleibe. wenn meine geheimratsecken nicht immer größer werden würden, hätte ich garnichts vom HA mitbekommen.

---

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [jagang](#) on Mon, 15 Feb 2010 11:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War bei mir genau so wie bei dir, hab mit 20 das erste mal meine Geheimratsecken bewusst bemerkt aber eigentlich keinen überdurchschnittlichen Haarausfall gehabt. Im Grunde hats bei mir aber schon mit 17 leicht angefangen. Habs dann auch mit Reagine probiert, wurde mir dann aber bald mal zu blöd und vor allem hats auch nicht richtig gewirkt, hatte weder shedding noch Neuwuchs nach nen halben Jahr Anwendung. Bei GHE is das leider so eine Sache, die Chance dass es da wirkt ist äußerst gering. Und Fin würd ich dir von Vornherein mal abraten, das bringt nur was wenn du ne Platte bekommst, bei GHE ist das ziemlich nutzlos bzw. wirkts es da eigentlich gar nicht soviel ich weiß.

Ich an deiner Stelle würds mal mit Reagine ein halbes Jahr lang probieren und wenns nix bringt, die Sache auf sich beruhen lassen.

Auf keinen Fall in Panik verfallen, vor allem wenns eh nur die GHE sind kann sich das noch Jahre ziehen bis man wirklich optisch was merkt. Bin jetzt 25 und konnte noch bis vor nen Jahr meine GHE gut verbergen. Geht zwar jetzt nicht mehr aber dafür bin ich auch schon Älter und geh das ganze Gelassener an als vor 5 Jahren noch^^

Ig

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [Fin](#) on Wed, 17 Feb 2010 20:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ gregor

meine persönliche meinung:

die hautärzte haben einfach keinen plan in sachen Haarausfall

Du bist überhaupt nicht zu jung für Fin, fang am besten so früh wie möglich damit an, was soll es denn bringen, wenn du in 2 jahren damit anfängst und dann schon die häfte der haare flöten gegangen ist?

ich würde sagen, starte mit fin, eventuell + minox, aber minox only wird da nicht viel bringen. Fin sollte die grundbasis sein.

Vergiss das Gelaber der Ärzte und hör lieber auf uns hier im Forum, wenn dir an deinen Haaren was liegt.

hätte ich früher gewusst warum man haarausfall bekommt und wie man entgegenwirken kann, hätte ich schon mit 17/18 Jahren mit Fin angefangen.

@ all die jetzt an meinem Beitrag was aussetzen haben oder irgendwelche Diskussion anfangen wollen:

ihr könnt mich mal am Iro kratzen

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [crOn!t3](#) on Sat, 20 Feb 2010 13:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau fangt am besten mit 12 schon an FIN zu nehmen damit ihr mit 18 schon keine Kinder mehr zeugen könnt und eure Hoden so groß sind wie Murmeln...

Jeder redet nur wie gut FIN für das Haarwachstum ist aber was es bei langfristiger Anwendung für Nebenwirkungen vorallem in jungen Jahren hat, darüber redet keiner!!

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [gregor](#) on Sat, 20 Feb 2010 15:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weißt du denn darüber genaueres? werde ja bald 20

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Feb 2010 16:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm bloss kein fin unter 21. Und @pablo das mit der fin dosis mag zwar eine sache sein aber jemanden unter 21 zu raten fin zu nehmen empfinde ich als grob fahrlässig, weil du nämlich mit seiner gesundheit spielt die dauerhaft geschädigt werden kann.

Zur frage: Finasterid greift stark in den hormonhaushalt ein, vor allem auf das DHT. Bis du 21 wirst braucht der körper alle hormone(auch DHT) in vollem maße für die entwicklung. Fehlt z.b. DHT kann es dazu führen das sich männliche merkmale nicht richtig ausbilden(impotenz, kleine nudel, schrumpfmurmeln, weibliche statt männliche gesichtszüge etc.) Da du aber noch in der entwicklung bist wäre ein solcher eingriff irreversibel, während wenn du 21 bist sind in fast aller regel eventuelle nebenwirkungen reversibel und verschwinden nach dem absetzen wieder.

---

Subject: Re: Mino Anfang

Posted by [crOn!t3](#) on Sat, 20 Feb 2010 17:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid kann dazu führen das dein Sperma unfruchtbar wird oder bei einer befruchtung Missbildungen entstehen und ich weiss nicht ob das einem Wert ist...

Jeder der sagt ich hab keine Nebenwirkungen kann nur für den Moment reden.

---

Finasterid ist eigentlich ein Prostata Mittel.

Ich selber habe es mit 19 6 Monate genommen und mir ist aufgefallen das die Lust auf Sex dahin ging.

Keine Studie kann dir sagen welche Langzeitfolgen so eine Einnahme haben kann.

Hier ein Link zum lesen:

<http://www.europnews.de/2009-03-02-die-nebenwirkungen-von-finasterid-propecia.html>

---

---

Subject: Aw: Mino Anfang

Posted by [gregor](#) on Wed, 24 Feb 2010 17:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal eine andere frage:

ich wollte demnächst anfangen vermehrt sport zu treiben. wird durch sport mehr testosteron und dadurch auch mehr dht produziert?

---