

---

Subject: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [dylan](#) on Sun, 19 Mar 2006 09:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, ich wollte mal wissen, ob jemand von euch mit gutem ergebnis selbstbräuner verwendet.

ich war meist eher sonnenbankgänger, will es aber runterfahren.

an manchen körperstellen reagiere ich kaum. die arme reagieren zum beispiel gar nicht. ich krieg nichtmal ansatzweise sonnenbrand, obwohl man annehmen könnte, dass der kommt, wenn sonst die arme weiß sind. im gesicht werde ich dummerweise knallbraun. ihr könnt euch gar nicht vorstellen wie bescheuert das im t-shirt aussieht! wenn man mich von weitem in einem weißen t-shirt sieht denkt man das ist langarm- auch im sommer!  
darüberhinaus will ich auch keinen hautkrebs riskieren.

dumm ist aber auch dass mein seborrhoisches ekzem perfekt auf sonne anspricht! nichts hilft besser! bin in gewisser weise abhängig.

trotzdem will ich es mal ohne versuchen und umsatteln.  
wäre nett wenn ihr anwendungstipps habt.

gruß dylan

---

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 19 Mar 2006 09:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

schau mal hier... den thread hab ich erst vor wenigen tagen aufgemacht

gruß  
asdfasdf

---

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [dylan](#) on Sun, 19 Mar 2006 11:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den hab ich sogar gesehen. ich hab aber nicht drauf geachtet wie alt der ist. eventuell sehen auch nur leute rein die was darüber wissen ob es ungesund ist. aber egal.

hast du es mal ausprobiert?

---

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 19 Mar 2006 14:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, der von nivea is wirklich ziemlich gut.. kann ihn leider grad nicht benutzen weil sonst mein vitilgo-fleck umso mehr auffällt!

aber hab keine unreinheiten davon bekommen, was bei MEINER Haut eine sensation ist!

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 19 Mar 2006 14:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja, die bräunung ist schon ein bischen künstlich find ich.. aber man kann halt keine natürliche bräunung durch selbstbräuner bekommen. Ich würds ein bischen noch mixxen mit bodylotion dass die bräunung nicht zu stark is (is zwar für helle hauttypen aber machs lieber mal trotzdem)

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [dylan](#) on Tue, 04 Apr 2006 03:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdfasdf schrieb am Son, 19 März 2006 15:04achja, die bräunung ist schon ein bischen künstlich find ich.. aber man kann halt keine natürliche bräunung durch selbstbräuner bekommen. Ich würds ein bischen noch mixxen mit bodylotion dass die bräunung nicht zu stark is (is zwar für helle hauttypen aber machs lieber mal trotzdem)

wieso für hellere hauttypen? ich bin einer.

ich werde selbstbräuner eigentlich nur verwenden können, wenn ich meine haare mal wachsen lasse. ansonsten werde ich auf die perfekte wirkung der sonnenbank auf meine haut vermissen. wirkt sehr gut gegen se bei mir. vielleicht geh ich auch nur noch alle zwei wochen.

---

Subject: Re: tipps zu selbstbräuner?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 04 Apr 2006 11:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er meinte nur, auf der creme steht dass es für helle hauttypen ist, jedoch sollten auch helle hauttypen erstmal mischen damit nicht am nächsten tag die böse überraschung kommt und sonnenbank ist oxidativer stress pur

---