

---

Subject: Müdigkeit?

Posted by [Rocky89](#) on Mon, 08 Feb 2010 15:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey!

Ich weiß nicht woran es liegt aber ich bin in letzter Zeit oft müde und meine Augen fühlen sich trocken an( weiß nicht wie ich es anderst beschreiben soll)!

kann das an Minox liegen? Hat da jmd ähnliche Erfahrungen?

Oder ist es einfach nur Schlafmangel?

Gruß

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Homers](#) on Mon, 08 Feb 2010 16:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rocky89 schrieb am Mon, 08 February 2010 16:54Hey!

Ich weiß nicht woran es liegt aber ich bin in letzter Zeit oft müde und meine Augen fühlen sich trocken an( weiß nicht wie ich es anderst beschreiben soll)!

kann das an Minox liegen? Hat da jmd ähnliche Erfahrungen?

Oder ist es einfach nur Schlafmangel?

Gruß

schläfts du anders/weniger als vorher?

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [masqe](#) on Mon, 08 Feb 2010 16:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das liegt am Winter, da reagiert der Körper müde drauf

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Amsch](#) on Mon, 08 Feb 2010 18:36:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es könnte theoretisch am Minox liegen, da es den Blutdruck senken kann... wenn du nen natürlich niedrigen blutdruck hast und ev. so aufs minox reagierst, kanns schon sein, chance ist aber eher gering...

nimmst du fin? andere schlafgewohnheit in den letzten monaten?

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Rocky89](#) on Mon, 08 Feb 2010 21:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe eh ein niedrigen Blutdruck ich muss ihn mal demnächste mal messen ob er noch niedriger ist!

hmm wenn dann nur geringfügig weniger schlaf! Aber habe im mom mehr Stress!

Muss das mal beobachten vll ist das auch nur so ne phase!

Würd mich aber interessieren ob es anderen auch so geht!

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Rocky89](#) on Mon, 08 Feb 2010 21:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

p.s nehme kein fin! Warum? ist fin bekannt dafür, dass es müde machen soll?

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 09 Feb 2010 00:29:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rocky89 schrieb am Mon, 08 February 2010 16:54Hey!

Ich weiß nicht woran es liegt aber ich bin in letzter Zeit oft müde und meine Augen fühlen sich trocken an( weiß nicht wie ich es anderst beschreiben soll)!

kann das an Minox liegen? Hat da jmd ähnliche Erfahrungen?

Oder ist es einfach nur Schlafmangel?

Gruß

Stimmt nicht, dann währ ja jeder egal wer im winter down.

---

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Rocky89](#) on Tue, 09 Feb 2010 07:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war der thread nicht unter Minox?

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Fin](#) on Fri, 12 Feb 2010 02:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme zur zeit 6 mg fin am tag und die müdigkeit ist extrem, man merkt schon nen heftigen unterschied zwischen 1 und 6 mg.

---

Subject: Re: Müdigkeit?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 12 Feb 2010 09:41:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pablo1 schrieb am Fri, 12 February 2010 03:59ich nehme zur zeit 6 mg fin am tag und die müdigkeit ist extrem, man merkt schon nen heftigen unterschied zwischen 1 und 6 mg.

und das willst du dir länger an tun?

1mg reicht doch auch

Foxi

---