

---

Subject: Wann Fin nehmen?

Posted by [Fanzen](#) on Mon, 08 Feb 2010 14:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Gemeinde,

Ich bisher Fin immer abends nach dem Zähne putzen, also vor dem zu Bett gehen genommen. Problem ist aber das ich morgens immer total müde Augen habe und mich iimmer wie gerädert fühle sowie trockene Augen habe.

Macht es viel. mehr Sinn Fin morgens zu nehmen, damit man einen erholsameren Schlaf hat?

Gruß Fanzen

---

---

Subject: Re: Wann Fin nehmen?

Posted by [Christian24](#) on Mon, 08 Feb 2010 14:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Is komplett egal wann du es nimmst!

---

---

Subject: Re: Wann Fin nehmen?

Posted by [eragon](#) on Mon, 08 Feb 2010 14:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte es früher morgens genommen und nehme es schon seit längerer Zeit abends. Müde bin ich morgens auch schon immer gewesen, ohne Fin wie mit

Liegt aber eher an meinem Motto, welches heißt: Gehe nicht an dem Tag ins Bett, an dem du aufgestanden bist

---

---

Subject: Re: Wann Fin nehmen?

Posted by [Fin](#) on Fri, 12 Feb 2010 03:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme es morgens und abends.

---