
Subject: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Anon](#) on Wed, 03 Feb 2010 23:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nehm seit fast nem Jahr Fin und am letzten Freitag wäre normal meine Packung leer gewesen. Durch die unfähigkeit der Apotheke hatten sie meine neue Packung an dem Freitag aber nicht gehabt und werden sie erst Morgen (Do) bekommen.
Somit hab ich den Freitag keine genommen, am Samstag wieder eine und seitdem keine mehr. Meine nächste wird erst morgen (Donnerstag) wieder sein.
Ich bin natürlich stink sauer auf diese Unfähigkeit der Apotheke so lange für ein Medikament zu brauchen und mach mir Sorgen das sich das negativ auswirken könnte.
Was meint ihr? Ist meine Sorge berechtigt oder macht das nichts aus?

MfG

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [harri](#) on Thu, 04 Feb 2010 00:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da passiert nichts, zumindest war es bei mir so. Hatte auch schon längere Pausen, die längste war 3 Wochen, und ich habe keine Änderungen wahrgenommen. Es gibt sogar welche die nach 3 Wochen Einnahme immer extra 1 Woche pausieren, weil sie sich dadurch eine bessere Wirkung erhoffen (Upregulation).

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Lucky](#) on Thu, 04 Feb 2010 06:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ne woche ohne fin ist kein problem.
bis die 5ar wieder auf touren ist dauerts 30tage.

@harri

bei der 3on/1off gehts nicht darum eine bessere wirkung zu erzielen (wäre auch zweifelhaft, ob fin dann besser wirkt), sondern den körper nicht zu sehr an fin zu gewöhnen.

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Anon](#) on Thu, 04 Feb 2010 12:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lucky

Wie wirkt Fin bei dir bei der 3/1 Methode? Noch genauso wie vorher?

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Lucky](#) on Thu, 04 Feb 2010 12:52:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...wirkung gleich
...nebenwirkungen nach regime-umstellung gleich Null (*freu*)

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Anon](#) on Thu, 04 Feb 2010 17:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen hatte ich bis jetzt noch keine. Aber ich glaub ich nehms noch ca. nen Jahr und überleg dann erst ob ich auch 3/1 mach.

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [harri](#) on Thu, 04 Feb 2010 18:56:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Thu, 04 February 2010 07:15

@harri

bei der 3on/1off gehts nicht darum eine bessere wirkung zu erzielen (wäre auch zweifelhaft, ob fin dann besser wirkt), sondern den körper nicht zu sehr an fin zu gewöhnen.

Wenn der Körper sich an Fin gewöhnt, dann wird ja im Endeffekt die Wirkung von Fin schlechter.

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Anon](#) on Thu, 04 Feb 2010 19:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, die Frage ist ja wann merkt man das der Körper sich an Fin gewöhnt hat? Warscheinlich nur wenn der HA wieder anfängt.

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Teardrops](#) on Fri, 05 Feb 2010 01:01:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anon schrieb am Thu, 04 February 2010 20:54Naja, die Frage ist ja wann merkt man das der Körper sich an Fin gewöhnt hat? Warscheinlich nur wenn der HA wieder anfängt.

mir stellt sich die frage, wenn der körper sich an fin gewöhnt hat, wird doch aber dennoch DHT geblockt also wäre es doch "käse" ???
oder sehe ich das jetzt falsch?

Subject: Re: 6 unfreiwillige Tage ohne Fin
Posted by [Lucky](#) on Fri, 05 Feb 2010 06:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fin gibts ja nun schon ne weile und damit immer mehr langzeituser. von denen berichten immer wieder einige von nachlassender wirkung über die jahre.
eine ursache könnte eine art upregulation sein. sprich, entweder die rezeptoren werden sensibler oder die anzahl der rezeptoren steigt oder beides. regelmäßige fin-pausen könnten dies vermeiden. ergo, die pausen erhöhen nicht die wirkung von fin, sondern könnten das nachhaltige, langfristige wirken von fin sicherstellen.
