
Subject: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Christian24](#) on Mon, 01 Feb 2010 14:23:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, muss schon wieder lästig sein, aber ich weigere mich diesen Juckreiz mein Leben lang hinzunehmen. Er ist auch sicher nicht psychosomatisch bedingt, da es nur an den AGA Stellen juckt und eine Kopfhautwäsche sowie Minox und Kortison kurzfristige Linderung bringen.

Also, was hab ich versucht: Fin, Minox, Cortisonlösung, Tricomin, H&S Shampoo, Ket, Spiro topisch, Salzylsäure, Antihistaminika, Aloe Vera Gel;

So, falls irgendwer noch einen Einfall hat, bitte posten. Aber ich schätz das, das eh schon alles ist was man dagegen unternehmen kann.

Ich bin wirklich kurz davor meine Rezeptoren mit Spiro oral zu blockieren. Dieser Juckreiz macht meinen Alltag zur Qual. Hab keine Lust mich die ganze Zeit zu rechtfertigen warum man sich kratzen muss. Die glauben ja wirklich alle das man unhygienisch ist und man sich doch einfach die Haare waschen soll Und unterdrücken geht nicht, das is wie ein Reflex, außerdem kaum auszuhalten.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [masqe](#) on Mon, 01 Feb 2010 15:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt von Alepzin (wahrscheinlich von 100 weiteren Anbietern ebenso[^]) so ein extra sensitiv Shampoo, das hat mir geholfen, hatte auch kurzzeitig Kopfjucken, das ist nun weg, ob es wirklich am Shampoo gelegen hat, keine Ahnung!

Es gibt einfach Menschen die reagieren allergisch auf Duftstoffe etc. Da es bei dir aber an den AGA Stellen ist, kann es ja eigentlich nur damit zusammenhängen
Hast du schonmal Teebaumöl versucht?

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Feb 2010 16:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab zwar keine AGA bedingten juckreiz, trotzdem neige ich generell zu juckreiz an den unterschiedlichsten stellen, keine ahnung es juckt manchmal einfach, nicht schlimm aber trotzdem. Was dabei eigentlich wirklich geholfen ist ket, das geile an ket ist ja das es nicht nur den hefepilz bekämpft sondern auch juckreiz lindert, jetzt wo ihr es erwähnt fällt mir auf das meine kopfhaut seit ket allgemein weniger gejuckt hat(auch nachdem der pil weg war, klar hats in der zeit gejuckt und das vielmehr), der rest vom körper juckt aber trotzdem weiterhin manchmal. Habt ihr es schonmal mit ket probiert?

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Amsch](#) on Mon, 01 Feb 2010 16:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besiegt nicht, habe aber immer tolle erfahrungen mit selensulfid-shampoos gemacht (kannst auch ein paar tropfen teebaumöl dazugeben)

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [mgd81](#) on Mon, 01 Feb 2010 17:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Juckreiz hat sich sehr gebessert, seit ich nen Laserhelm benutze (von OMG mit 300 Dioden). Das alleine war mir die Investition schon wert. Zum Effekt auf den HA mag/kann ich noch nix wirklich Aussagekräftiges posten. Bin jetzt im 6. Monat und werd erst nach vollen 12 Monaten ein Fazit ziehen.

Dazu tut mir tägliches Haarewaschen mit "Ket Daily Shampoo" (ohne Ket) recht gut. Silikonfrei und mild.

VG,
MGD

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Amsch](#) on Mon, 01 Feb 2010 19:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mgd81 schrieb am Mon, 01 February 2010 18:45Mein Juckreiz hat sich sehr gebessert, seit ich nen Laserhelm benutze (von OMG mit 300 Dioden). Das alleine war mir die Investition schon wert. Zum Effekt auf den HA mag/kann ich noch nix wirklich Aussagekräftiges posten. Bin jetzt im 6. Monat und werd erst nach vollen 12 Monaten ein Fazit ziehen.

Dazu tut mir tägliches Haarewaschen mit "Ket Daily Shampoo" (ohne Ket) recht gut. Silikonfrei und mild.

VG,
MGD

Es gibt ein "Ket daily shampoo" und das hat kein ket drinnen? lol

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 02 Feb 2010 17:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gerade dabei Curcumin zu testen, welches ich in dem anderen Thread geschrieben habe. Habe aber erst kürzlich damit angefangen. Ich verspreche mir nichts, sage aber bescheid, falls sich was tut.

Und mit Spiro oral wirst du nicht glücklich.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???
Posted by [Christian24](#) on Tue, 02 Feb 2010 18:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast Spiro ja mal getestet, hab ich in einem anderen Thread gelesen! Wie waren deine Erfahrungen???

Hab ja eh einen Mordsrespekt von dem Zeug, aber irgendwie muss ich das in den Griff kriegen, weil es meinen Alltag echt beeinträchtigt. Bin die ganze Zeit mies drauf, weil mein Kopf so juckt und die Menschen die mir am Herzen liegen kriegen das natürlich auch mit. In einer Woche bin ich für ein paar Tage stationär im Krankenhaus, da lass ich alle anderen Sachen abklären und falls die nichts finden, hab ich wohl keinen anderen Ausweg.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???
Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 02 Feb 2010 19:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war in einer ähnlich verzweifelten Lage wie du. Musste den Leuten immer erklären, warum ich mich so oft am Kopf kratze und weshalb immer so viele Haare vor mir auf dem Tisch liegen; ich solle doch mal zum Arzt gehen, da das nicht normal sei. Die wussten natürlich nicht, dass ich das alles schon hinter mir hatte. Aus meiner Verzweiflung heraus begann ich dann Spiro einzuwerfen; Fin, Minox und den ganzen anderen Standardkram hatte ich ja bereits erfolglos durchprobiert. Und dann bleibt einem halt nicht mehr viel. Entweder man nimmt es hin oder probiert es mit irrationalen Mitteln und guckt, ob man damit irgendwie zurecht kommt im Hinblick auf das Nebenwirkungsprofil.

Habe es ca. 3 Monate lang genommen. In diesen 3 Monaten sah ich keine Verbesserung des HA's, war aber wohl auch zu früh. Nebenwirkungen kamen so ca. ab dem 2 Monat in Form von fast vollständigem Potenzverlust, heftiger Müdigkeit, Unkonzentriertheit, Gynäkomastie. Ich konnte auch schwören, dass mein Gedächtnis/Merkfähigkeit irgendwie beeinträchtigt war. Meine von Grund auf sehr fettige und zu Akne neigende Gesichtshaut wurde mit der Zeit trockener.

Spiro lacton greift nicht nur in den Hormonhaushalt, sondern auch in den Mineralienhaushalt ein (besonders Natrium/Kalium), weswegen man da schon strikt auf kaliumarme Ernährung achten muss. Obwohl ich das getan habe, war mein Kaliumwert ziemlich grenzwertig.

Tja, und was soll man da schon anderes machen als abzusetzen ...

Ach und nach absetzen hat es nochmal gut einen Monat gedauert bis sich alles wieder normalisierte...

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???
Posted by [Christian24](#) on Tue, 02 Feb 2010 19:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fiorentino schrieb am Tue, 02 February 2010 20:00Ich war in einer ähnlich verzweifelten Lage wie du. Musste den Leuten immer erklären, warum ich mich so oft am Kopf kratze und weshalb immer so viele Haare vor mir auf dem Tisch liegen; ich sollte doch mal zum Arzt gehen, da das nicht normal sei. Die wussten natürlich nicht, dass ich das alles schon hinter mir hatte. Aus meiner Verzweiflung heraus begann ich dann Spiro einzuwerfen; Fin, Minox und den ganzen anderen Standardkram hatte ich ja bereits erfolglos durchprobiert. Und dann bleibt einem halt nicht mehr viel. Entweder man nimmt es hin oder probiert es mit irrationalen Mitteln und guckt, ob man damit irgendwie zurecht kommt im Hinblick auf das Nebenwirkungsprofil. Habe es ca. 3 Monate lang genommen. In diesen 3 Monaten sah ich keine Verbesserung des HA's, war aber wohl auch zu früh. Nebenwirkungen kamen so ca. ab dem 2 Monat in Form von fast vollständigem Potenzverlust, heftiger Müdigkeit, Unkonzentriertheit, Gynäkomastie. Ich konnte auch schwören, dass mein Gedächtnis/Merkfähigkeit irgendwie beeinträchtigt war. Meine von Grund auf sehr fettige und zu Akne neigende Gesichtshaut wurde mit der Zeit trockener.

Spironolacton greift nicht nur in den Hormonhaushalt, sondern auch in den Mineralienhaushalt ein (besonders Natrium/Kalium), weswegen man da schon strikt auf kaliumarme Ernährung achten muss. Obwohl ich das getan habe, war mein Kaliumwert ziemlich grenzwertig.

Tja, und was soll man da schon anderes machen als abzusetzen ...

Ach und nach absetzen hat es nochmal gut einen Monat gedauert bis sich alles wieder normalisierte...

Schöner Scheiß ist das! Wieviel mg hast du genommen und hast du irgend einen Unterschied in puncto Juckreiz bemerkt??

Grüße
Christian

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???
Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 02 Feb 2010 19:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 50mg angefangen (da war NW technisch noch alles in bester Ordnung, deswegen habe ich auch den Fehler begangen, die Dosis weiter zu steigern. Die Frage ist halt, ob das bei den 50mg auch auf Dauer NW frei geblieben wäre.), bis auf 150mg. Der Juckreiz wurde tatsächlich gelindert. Aber auch erst kurz vor Abbruch.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [NW5a](#) on Tue, 02 Feb 2010 20:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hilft Tricomin gegen das Jucken. Es dämmt es deutlich ein, wenn ein Schub kommt!

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Balle](#) on Thu, 04 Feb 2010 10:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir juckt auch der Pelz, aber bevor ich irgendwelchen dubiosen Mittel einwerfe, nehme ich das lieber hin, vor Allem auch cortisonhaltige Haartinkturen würde ich nie wieder nehmen, zu Spiro wegen Juckreiz sag ich jetzt mal lieber nichts ..., obwohl es schon sehr nervig ist , von Schuppen oder Rötungen ist aber nichts zu sehen, juckt halt nur, das scheinen auch die Meisten hier zu haben.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Feb 2010 11:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kortisontinktur hab ich gegen mein SE verschrieben bekommen! Das is jetzt eh am abklingen und dann werd ichs gleich absetzen! Mir geht's nicht um den HA! Ich arbeite beruflich neben meinem Studium im Außendienst und hab somit immer Kontakt mit Menschen. Außerdem kommts nicht grad gut wenn man bei einem Verkaufsgespräch sich ständig die Birne kratzt. Spiro wäre vielleicht die allerletzte Alternative, die ich aber zur Zeit nicht bereit bin einzugehen. Ich wart mal ab was der Krankenhausaufenthalt bringt und dann schau ich weiter!

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Lucky](#) on Thu, 04 Feb 2010 12:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...habe mich vor ner weile auch mit dem thema spiro befasst und folgende infos aus dem i-net zusammengekratzt:

spiro -->aldosteronantagonist --> hemmung der aldosteronrezeptoren in der niere --> verminderte kaliumausscheidung und erhöhte natriumausscheidung --> wasser wird ausgeschwämmt
folge: flüssigkeitsverlust --> blutdruckabfall
kaliumspiegel erhöht --> herzhrytmusstörungen

aldosteron und androgene chemisch ähnlich --> spiro antiandrogene wirkung -->blockieren aller androgenrezeptoren im körper
folgen: gyno, potenz, klang der stimme

die infos beziehen sich auf die orale variante.

über die wirkung von spiro in bezug auf männliche aga war nichts zu finden (???)

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Foxy](#) on Fri, 05 Feb 2010 14:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin Topisch probiern

Foxy

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Amsch](#) on Fri, 05 Feb 2010 15:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian, probier das selensulfid shampoo aus (in apotheke heißts "selsun")... es hilft, glaub mir..

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Christian24](#) on Fri, 05 Feb 2010 18:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Fri, 05 February 2010 16:11christian, probier das selensulfid shampoo aus (in apotheke heißts "selsun")... es hilft, glaube mir..

Hab ich schon, bringt nix!

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Floxi](#) on Fri, 05 Feb 2010 23:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

habe gerade ne heftigen ha-schub, der grad ewieder abklingt, hoffe ich zumindest. mit dem vesteärkten ausfall kam auch das jucken wieder verstärkt. da besteht zu 100% ein zusammenhang, da es auch nur dort juckt, wo es sich lichtet.

ich denke, wenn es heftig juckt und spannt, dann wütet die aga gerade mal wieder richtig. da sganze wird dann sicher auch noch psychosomatisch verstärkt, da man durch das jucken permanent auf den ha hingewiesen wird udn das jucken kommt einem noch stärker vor. ein teufelskreis.

habe übrigens auch keine rötungen, schuppen etc, optisch nix zu erkennen. viell.

übrigens, was hilft. da gibts von keration so ne tinktur in ner kleine grünen flasche mit pipette, heißt irgendwas mit ".. calm" glaub ich. das hilft wirklich supergut.
was auch hilft: alpecin coffein tonik. bringt bezüglich ha sicher so gut wie nix, aber es fühlt sich gut an und erfrischt die kopfhaut. ich nehms nach dem waschen jedenfalls her und das jucken wird deutlich reduziert, wenn auch nicht beseitigt.
ket 2mal die woche nehme ich auch, schadet auch nicht.

Subject: Re: Wer hat AGA bedingten Juckreiz besiegt???

Posted by [Balle](#) on Sat, 06 Feb 2010 10:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Floxi schrieb am Sat, 06 February 2010 00:55hi,
habe gerade ne heftigen ha-schub, der gerad ewieder abklingt, hoffe ich zumindest. mit dem vesteärkten ausfall kam auch das jucken wieder verstärkt. da besteht zu 100% ein zusammenhang, da es auch nur dort juckt, wo es sich lichtet.

Mir juckt es auch hinter den Ohren und am Hinterkopf, ich vermute ja auch, das es stark psychosomatisch beeinflusst wird und werde deshalb nichts dagegen unternehmen, ich kratze mich eh kaum, weil es nicht nur doof aussieht, sondern bestimmt auch nicht gut für die Kopfhaut und die Haarstruktur ist.

ich denke, wenn es heftig juckt und spannt, dann wütet die aga gerade mal wieder richtig. da sganze wird dann sicher auch noch psychosomatisch verstärkt, da man durch das jucken permanent auf den ha hingewiesen wird udn das jucken kommt einem noch stärker vor. ein teufelskreis.

habe übrigens auch keine rötungen, schuppen etc, optisch nix zu erkennen. viell.

übrigens, was hilft. da gibts von keration so ne tinktur in ner kleine grünen flasche mit pipette, heißt irgendwas mit ".. calm" glaub ich. das hilft wirklich supergut.
was auch hilft: alpecin coffein tonik. bringt bezüglich ha sicher so gut wie nix, aber es fühlt sich gut an und erfrischt die kopfhaut. ich nehms nach dem waschen jedenfalls her und das jucken wird deutlich reduziert, wenn auch nicht beseitigt.
ket 2mal die woche nehme ich auch, schadet auch nicht.
