
Subject: Haarausfall - Körper & Kopf

Posted by [tjabo](#) on Sun, 24 Jan 2010 23:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich habe eine Frage...

ich verliere am Kopf Haare, scheint wohl erblich bedingt zu sein,

denn die Haare werden genau an der oberen Kopfseite lichter... was mir aber zu denken gibt ist der Haarausfall auch im seitlichen Bereich des Kopfes, dort werden die Haare zwar nicht lichter, aber wenn man direkt über den Ohren ein bisschen an den Haaren zieht, dann gehen diese echt sehr einfach raus...

Was mir weiters zu denken gibt, sind die Haare an der Brust und im Bauchbereich, ich habe dort eigentlich recht viele, wenn ich nun mit einem Handtuch oder mit der bloßen Hand darüberreibe, so fallen auch hier einige viele Haare aus, ist das normal? Sollte doch eigentlich indirekt verbunden sein, also Haare am Kopf weg und am Körper mehr? Wenns hormonell bedingt ist?

Blutwerte habe letztes Jahr testen lassen, alles wunderbar, alle Werte soweit normal, Urin ein bisschen übersäuert...

Wie kommt man hier drauf, obs ggf. ein Mangel an irgendwas ist? denn das wäre natürlich der erste Weg!

danke,
lg

Subject: Re: Haarausfall - Körper & Kopf

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 25 Jan 2010 19:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Was mir weiters zu denken gibt, sind die Haare an der Brust und im Bauchbereich, ich habe dort eigentlich recht viele, wenn ich nun mit einem Handtuch oder mit der bloßen Hand darüberreibe, so fallen auch hier einige viele Haare aus, ist das normal? Sollte doch eigentlich indirekt verbunden sein, also Haare am Kopf weg und am Körper mehr? Wenns hormonell bedingt ist?

Naja, man verliert auch am Körper ständig Haare, aber das kriegt man noch weniger mit als wenn es auf dem Kopf passieren würde. Ist der Ausfall am Körper plötzlich gekommen und stimmt mit dem Einsetzen des Haarausfalles am Kopf zeitlich zusammen? Oder ist es so, dass dir das jetzt erst auffällt, nachdem du genauer nachschaust, wieviele Haare überhaupt auch im Handtuch drin sind? Oftmals ist es nämlich so, dass gerade dann jemandem das genauer auffällt, weil man sich visuell auf Haare überhaupt einstellt.

Ganz normal ist das nicht. Körperhaare sind in aller Regel verdammt schwer kaputt zu kriegen. Wenn sich hier allerdings der Status nicht ändert, brauchst du dir da keine weiteren Sorgen zu machen.

Wenn es allerdings überall lichter wird und dir auch an den Seiten die Haare flöten gehen, dann würde ich an dieser Stelle ein Trichogramm machen lassen, um genau zu sehen, ob es AGA ist oder doch was anderes.

Die Übersäuerung kannst du getrost vergessen. Gerade der Säuregehalt des Urins ändert sich über den Tag verteilt regelmässig und hat, wenn er nicht allzu stark sauer ist, nichts zu sagen.

Subject: Re: Haarausfall - Körper & Kopf
Posted by [tjabo](#) on Tue, 26 Jan 2010 08:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Naja, man verliert auch am Körper ständig Haare, aber das kriegt man noch weniger mit als wenn es auf dem Kopf passieren würde. Ist der Ausfall am Körper plötzlich gekommen und stimmt mit dem Einsetzen des Haarausfalles am Kopf zeitlich zusammen? Oder ist es so, dass dir das jetzt erst auffällt, nachdem du genauer nachschaust, wieviele Haare überhaupt auch im Handtuch drin sind? Oftmals ist es nämlich so, dass gerade dann jemandem das genauer auffällt, weil man sich visuell auf Haare überhaupt einstellt.

erstmal danke für deine antwort!

Ob der zusammenhängt oder nicht, weiss ich jetzt nicht, denn am Kopf fällt's mir schon länger auf, am Körper erst seit kurzem... und dass es am Körper weniger Haare werden würden, wäre mir noch nicht aufgefallen, am Kopf ist es jedoch relativ deutlich, dass im oberen Bereich wesentlich weniger Haare sind. Die Geheimratsecken sind auch bereits gut ausgebildet...

was mich hier aber primär stutzig macht ist... dass die Haare direkt über den Ohren, also am Seitenbereich, sehr leicht rausgehen, also wenn ich da an den Haaren ziehe, nicht wirklich fest, dann habe ich dort sofort viele Haare zwischen den Fingern... der Unterschied zwischen diesen Haaren und denen am oberen Kopfbereich, ist, dass ich bei diesen Haaren noch die Wurzel sehen kann, also bei den Haaren am oberen Teil jedoch merkt man (vielleicht rede ich es mir auch nur ein) eine eindeutige Verkürzung der Wurzel, sozusagen nur ein Punkt der noch "weiss" ist, und bei den anderen Haaren ist das direkt schon ein ganzes Stück mehr Wurzel.

wer macht ein Trichogramm? der Hautarzt?

dann habe ich noch ne Frage... Minox habe ich jetzt an die 4 Monate verwendet, Haarausfall eigentlich konstant, habe zwar keine großen Veränderungen festgestellt, aber weder im negativen noch im positiven...

Fin, will ich auf alle Fälle vermeiden, da mir Hormone nie geheuer sind, wenn dann nur topisch, wie sind denn da die Erfahrungen?

und dann gibts da noch Ell-Carnell Alpha, das hat man mir jetzt beim HA empfohlen, habs mir erstmal geholt... ist grundsätzlich auf dem Kopf ganz angenehm, zumindest mal kein Juckreiz oder ähnliches, Wirkung wird sich dann wohl in 2 Monaten bestätigen oder eben nicht...

was mir jetzt aber Gedanken macht, gibts nicht ne Möglichkeit, Ell-Carnell, Minox und Fin (topisch zu mischen)? müsste doch dann schon recht viel effektiver sein, als nur ein Wirkstoff oder geht

das dann in reaktion untereinander und somit in konflikt?

danke,
lg

Subject: Re: Haarausfall - Körper & Kopf
Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 26 Jan 2010 10:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wer macht ein trichogramm? der Hautarzt?
Ja das macht der Hautarzt. Informier dich aber vorher über die Kosten und ob deine Krankenkasse die übernimmt, dürfte aber weniger ein Problem sein.

Zitat:fin, will ich auf alle fälle vermeiden, da mir hormone nie geheuer sind, wenn dann nur topisch, wie sind denn da die erfahrungen?
Dazu kannst du dich im Forum einlesen, dazu gibts genug Erfahrungen.

Zitat:was mir jetzt aber gedanken macht, gibts nicht ne möglichkeit, ell-carnell, minox und fin (topisch zu mischen)? müsste doch dann schon recht viel effektiver sein, als nur ein wirkstoff oder geht das dann in reaktion untereinander und somit in konflikt?
Hier im Forum gibts einige, die Fin in Minox auflösen und dann eine Fin-Minox-Kombi verwenden. Da kenn ich mich leider nicht genügend aus. Warte entweder auf eine entsprechende Antwort oder frag mal explizit nach bzw. verwende noch besser die Suchfunktion hierzu.
