

---

Subject: AC-Therapie Humbug?

Posted by [chabo](#) on Fri, 22 Jan 2010 11:04:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Normalerweise glaube ich an sowas ja nicht bzw. bin äußerst kritisch mit dem Ganzen. Im Moment habe ich eine leichte Tonsur-Bildung, die GHEs sind noch ganz gut für meine 27 Jahre. Als Medikamente nehme ich neben Finasterid (0,625 mg/Tag, 3 Wochen on/1 off) noch Zink- und Eisen-Tabletten.

Bin bei der Internet-Recherche auf die u.g. Seite gestoßen. Das hört sich alles ja logisch an.

<http://www.ac-therapie.de/Kliniken.18.0.html>

Nackenprobleme, Kopfschmerzen usw. habe ich. Aber wie einige User schon geschrieben haben, hat das so gut wie jeder und dass dies Symptome für eine AC sein könnten, hat da wohl eher den Zweck, neue Patienten (Kunden) nachdenklich zu machen und zu akquirieren.

Was mich bei mir nur stutzig macht: ich habe für mein Alter ganz gute Stirnfalten und auch Zornesfalten. Zudem bin ich wirklich extrem angespannt, leicht reizbar usw...diese Faktoren zusammen haben mich doch ein wenig stutzig und anfällig für eine ernsthafte Überlegung zur AC-Therapie gemacht. War eben kurz davor, mal einen Termin auszumachen. Aber wollte vorher erst mal eure Meinung hören.

Was haltet ihr davon? Kompletter Mist oder ist da was dran? Gibt es hier jemanden, der Positives berichten kann?

Danke im Voraus für die Infos

---

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Jan 2010 12:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=0&t=search&rch=botox&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limit=er=&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=0&t=search&rch=botox&btn_submit=Suche&field=all&forum_limit=er=&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

---

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [chabo](#) on Fri, 22 Jan 2010 12:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Danke schon mal für die Antwort bzw. für den Link.

Natürlich habe ich, bevor ich hier gepostet habe, mir so gut wie jeden Artikel hier durchgelesen. Nur fallen die alle recht negativ aus bzw. werden die Therapieversuch meist sehr negativ kommentiert.

Bei mir ist der Groschen gefallen, als ich das mit den Stirn- und Zornesfalten gelesen habe. An für sich macht der Therapieansatz ja Sinn. Auch die (angelichen) Erfolge und Erfolgszahlen haben mich positive gestimmt.

Wenn ich eine AC-Therapie machen würde, dann ja auch nur ergänzend zur Fin-Therapie. Mir ist schon klar, dass da die Haare nicht explosionsartig sprießen bzw. mir ein Lockenkopf wächst.

Botox käme für mich auch nie in Frage. Wenn, dann würde ich ein Muskelrelaxans zur Kopfmuskel-Entspannung nehmen wollen. Nur möchte ich natürlich auch nicht den Arzt sinnlos reich machen, mir soll es auch was bringen...

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [chabo](#) on Sat, 23 Jan 2010 09:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, hab mir gestern mal Gedanken zu dem ganzen Thema gemacht und gestern mal die Telefonnummer auf der AC-Therapie-Seite angerufen.

Habe mich mit einem netten Herrn unterhalten, der recht kompetent auf dem Gebiet Haarausfall schien. Natürlich hat er mir die AC-Therapie wärmstens empfohlen und auch auf meine Nachfrage mal über seine eigene Haar-Situation Auskunft gegeben. Ich kann mir halt einfach nicht helfen, der Therapieansatz hört sich wirklich stimmig an.

Habe gestern dann, da ich in einem der mit AC-Therapie-Spezialisten angegebenen Orte wohne, mal einen Termin zur Voruntersuchung für diesen Montag gemacht. Die 30€ ist mir das dann doch wert, mal zu sehen, was bei mir Sache ist. Ob ich mir dann Botox in die Birne jagen lasse, das ist eine andere Baustelle. Ich will und muss sowieso erst noch mal ein halbes Jahr die Wirkung von Fin abwarten, ob sich was an der Tonsur tut. In dem halben Jahr kann ich mir dann überlegen, ob ich mal die AC-Therapie mache oder gegebenenfalls, falls sich mein Haarausfall ausweitet, eine HT mache.

Falls jemand Infos zu der Voruntersuchung haben möchte, einfach posten. Ich schaue mir das Ganze mal Montag an...

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 23 Jan 2010 10:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Therapieansatz ist Bullshit, alles andere als stimmig.. reine Geldmache bzw. Geldverschwendung

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?  
Posted by [larsen](#) on Sun, 24 Jan 2010 14:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich habe die AC-Therapie durchführen lassen.  
Habe Zornesfalten verspannungen im Nacken und Kopf.  
Laut EMG Messung stark verspannte Kopfhaut.  
Die erste Behandlung hat nur drei einhalb Monate gewirkt.  
Am Anfang dachte ich es wirkt und wolte nicht zu früh aufgeben  
und ließ mich nochmal behandeln.  
Jetzt ist es viereinhalb Monate her und ich kann sagen:  
"Keine Wirkung"  
Gruß Larsen

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?  
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 24 Jan 2010 15:52:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1x gemacht, auf AGA keine Auswirkung!

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?  
Posted by [chabo](#) on Sun, 24 Jan 2010 16:03:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal für die Antworten!!!  
Den Termnin habe ich morgen und ich werde mir mal anschauen, was die so zu sagen haben. Im Moment kann ich mir es sowieso nicht leisten und ich muss noch die Wirkung von Fin abwarten. Man braucht ja leider Geduld und die fehlt mir halt manchmal...

Wobei ich mittlerweile ich nicht mehr darauf vertraue. Die 600€ für das Botox lege ich mir lieber weg für ne HT...

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?  
Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 25 Jan 2010 00:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wobei ich mittlerweile ich nicht mehr darauf vertraue. Die 600€ für das Botox lege ich mir lieber weg für ne HT... Wink  
Auf jeden Fall die bessere Alternative ... vergiss das mit der AC-Therapie, das ist nur reine Verarsche

---

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [chabo](#) on Mon, 25 Jan 2010 12:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, als wäre es göttliche Eingebung: der Termin heute wurde seitens der Praxis abgesagt, da witterungsbedingt (hier schneit es extrem) das Gerät zur AC-Therapie-Vorsorge-Untersuchung nicht vor Ort ist, da es nur leihweise in der Praxis ist und durch das schlechte Wetter nicht gebracht wurde.

Auf jeden Fall noch mal danke für die Infos bzw. Ratschläge. Bin inzwischen vollkommen davon abgekommen und lege mir das Geld dann doch lieber unter das Bett...

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Feb 2010 18:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten fand ich den Abschnitt: "AC Therapie zeigte sich vor allem erfolgreich bei der Behandlung von Haarverlust an der Schädeldecke und der Geheimratsecken...."

lol, das müsste dann ja heißen Männer sowie Frauen sind gleichermaßen von Spannungshaarausfall betroffen, warum gibt es dann nur so wenige Frauen mit Ecken oder dünnem Oberkopf, abgesehen davon müsste ja dann jeder 2te Mann an Spannungshaarausfall leiden bzw. wir Männer hätten ja dann keine AGA sondern Spannungshaarausfall

---

Subject: Re: AC-Therapie Humbug?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 01 Feb 2010 23:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das könnte bei manchen ein Puzzlestück sein, sprich ein Haarausfallbeschleuniger. Ähnlich wie Stress! Aber soviel dafür auszugeben? Da nützen doch Kopfmassagen auch schon was...

---