
Subject: Möchte mit Proscar und Minoxidil anfangen bitte gebt mir Tipps

Posted by [Falte](#) on Wed, 20 Jan 2010 19:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Zunächst einmal bin ich sehr froh das ich ein Forum gefunden habe, wo man offen über sein Haarproblem schreiben kann und man von " Leidgenossen " Tipps über Hilfsmittel und Anwendung bekommt .

zur Info ich bekomme von Jahr zu Jahr immer größere Geheimratsecken und die Haare werden immer dünner und mein Haarwuchs wird immer lichter !

meine Fragen :

1. Ich möchte mit Proscar und Minoxidil zusammen anfangen .Ist es Ratsam ? Wenn ja wieviel mg Proscar und wieviel ml Minoxidil soll ich pro Tag auftragen bzw.einnehmen ? Soll ich Proscar morgen oder abens einnehmen ?
2. Wenn ich diese Mittel (Proscar und Minoxidil nehme) bleibt meine Haarpracht dann oder eventuell auf dem jetzigen Stand oder besteht die möglichkeit, das meine Haardichte wieder wie z.b. vor 2 Jahren sein wird ?

Ich hoffe ich bekomme von euch informatiefe Hilfe aus Euren Erfahrungswerten .

viele Grüße Falte

Subject: Re: Möchte mit Proscar und Minoxidil anfangen bitte gebt mir Tipps

Posted by [SunOfABeach](#) on Tue, 26 Jan 2010 18:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang erstmal mindestens 6 Monate lang (am besten 12...) mit 1mg Fin an und schau, ob es dir was bringt. Dazu solltest du unbedingt Vergleichsbilder machen, da man die Veränderung nicht merkt, wenn man sich jeden Tag im Spiegel sieht.

Vielleicht bist du mit dem Ergebnis schon zufrieden und kannst auf Minox verzichten (was ich bezweifeln werde). Falls du aber mehr Neuwuchs haben möchtest, dann fang noch zusätzlich mit 5% Minox morgens und abends an.

Du kannst auch gleich mit beidem anfangen, wenn der Leidensdruck zu groß ist, aber dann weißt du unter Umständen nicht was wirkt und was nicht.

Das wichtigste ist, dass du geduldig bist und dich von Sheddingphasen nicht unter kriegen lässt.

Falls du von Fin Nebenwirkungen hast, probier es weiter mit einer niedrigeren Dosis.

Ach und benutz ketoconazolhaltiges Shampoo... z.B. "Ket" von Hexal.

Das wäre erstmal das wichtigste. Hättest du auch selbst rausfinden können auf dieser Homepage, aber ich bin heute in Schreiblaune.
