

---

Subject: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Sun, 10 Jan 2010 18:54:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich fang nun nach langem überlegen mit der meso an, und möchte meine erfahrungen mit euch teilen, hoffe es wirkt,

der grund meines haarausfalls ist zwar immer noch nicht klar, hatte darmpilz, schilddrüse entfernt und nicht eingestellte l-thyrox werte und auch noch zu viele androgene, so dass kein arzt wirklich weiss was der grund ist.

also ich werde euch immer mal wieder berichten welche veränderungen ich sehe, oder ob überhaupt etwas passiert.

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [NW5a](#) on Sun, 10 Jan 2010 21:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da bin ich aber gespannt. Wie oft soll das stattfinden und wie teuer soll die Mesotherapie sein ? Hat der Arzt gesagt, welchen Cocktail er benutzt ?

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Tue, 12 Jan 2010 17:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die ist leider ziemlich teuer, 55 euro pro sitzung, aber ich bin so verzweifelt, dass mir das geld egal ist, wenns helfen sollte ist es das geld wert. ich hab jetzt 6 wochen lang wöchentlich eine sitzung, and dann im anschluss 1 mal im monat. welche zusammensetzung er verwendet habe ich leider nicht erfahren, war auch eher mit dem schmerz beschäftigt.

ich weiss nicht einmal was der grund für meinen haarausfall ist, das könnten die mir angeblich noch nicht sagen.

mein ferritinwert liegt bei 28 ng/ml und mein tsh bei 0,07 ich denke dass das vielleicht die gründe sind, aber die ärzte haben mir nichts gesagt, nur das der schilddrüsenwert eingestellt werden müsste.

da ich erst 24 jahre alt bin und niemand aus meiner verwandschaft, aber auch wirklich niemald haarausfall hat, glaube ich nicht das es genetisch bedingt ist.

wisst ihr da vielleicht mehr über die blutwerte???

---

Subject: Re: Meso ab morgen  
Posted by [Fin](#) on Tue, 12 Jan 2010 20:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*blöd frag\* was ist ne meso-therapie?

---

Subject: Re: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Wed, 13 Jan 2010 07:43:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt hier im forum detaillierte erklärungen dazu, ich kann nur kurz gefasst sagen dass dir verschiedene zusammensetzungen (vitamine und östrogenartige pflanzenstoffe) in die kopfhaut eingespritzt werden.

wenn du unter videos bei google mal reinschaust, weißt du auch wie so ne spritzpistole aussieht und funktioniert, schon schmerzhafter sache:)

---

Subject: Re: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 28 Jan 2010 02:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also 0,07 ist schon etwas niedrig, du hast jetzt wohl eine Überfunktion, dabei fallen ja auch viele Haare!. Den Darmpilz sollte man ja weg bekommen mit diesen Tabletten und zusätzlich SD Hermal auftragen und Entgiftungspulver, eine Creme gegen Pilze, kann eigentlich nicht schaden, auch wenns keiner da ist.

---

Subject: Re: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Thu, 28 Jan 2010 11:42:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

soooo, ich hab jetzt meine 3.meso auch hinter mit, es hieß ab jetzt sollte der haarausfall zurückgehen.

hatte in der zweiten woche das gefühl dass es besser geworden ist, die letzten 3 tage gehen mir aber wieder unheimlich viele haare aus (ca.350 täglich ),mal sehen ob sich das im laufe der woche ändert.

die tabletten für die schilddrüsenfunktion wurden nun auch herabgesetzt, ich denke das muss sich erst alles etwas einpendeln.

---

Subject: Re: Meso ab morgen

---

Posted by [cafemelli](#) on Thu, 28 Jan 2010 11:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mit den tabletten bin ich jetzt durch, mache diese anti pilz diät, die mich allmählich wahnsinnig macht.

ich hab kein jucken oder sonstiges auf der haut, der pilz ist ja im darm, ich weiss also nicht inwieweit das behilflich wäre, aber was meinst du mit entgiftungspulver, wo findet man den und was genau bewirkt der???

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [NW5a](#) on Thu, 28 Jan 2010 12:00:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Candidata muss man auch eine Diät machen, einfach nur Pillen schlucken hilft da nicht.

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 28 Jan 2010 18:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich denke dass hat mit der Kopfhaut bei dir nicht viel zu tun, die Schilddrüse ist ja mit unter verantwortlich für die Haare und die regelt halt alles. Deswegen fallen mir auch die Haare ab, ich nehme ja auch die SD Hormone. Kann auch sein dass die abfallen wegen der SD Tabletten! Steht ja auch im Beizettel drinn als Nebenwirkung aber ohne wäre für dich fatal.

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 28 Jan 2010 18:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gibt es verschiedene Präparate die eben im Darm die Toxine aufnehmen, z.B Cholestyramin, hat zwar normal eine andere Aufgabe aber eben auch diese. Wenn dein Haarausfall überhaupt mit dem Pilz im Darm zu tun hat.

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Thu, 28 Jan 2010 23:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja stimmt schon, aber ich habe schon Jahre befor ich die SD-Tablette genommen habe Haarausfall gehabt so dass ich denke dass es damit nicht in erster Linie zusammenhängt.

Der Endokrinologe hat übrigens auch einen Mangel an Zink, Vitamin D und Ferritin festgestellt, so dass mehrere Faktoren wohl zusammenwirken.

---

Man spricht immer von ca.6 Monaten bis die Haare wieder sichtbar nachwachsen, ich muss mich also gedulden

Hast du wegen deinen SD-Tabletten HA??? Da gibt es doch alternativ Tabletten, die vielleicht unter den Nebenwirkungen kein HA aufgelistet haben

---

---

Subject: Re: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Thu, 28 Jan 2010 23:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Versuch wäre es natürlich Wert, aber ich müsste vielleicht erst mit nem Arzt reden welche Wirkung das hat und ob man das einfach so einnehmen könnte

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Thu, 04 Mar 2010 08:30:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich habe die 6. meso vor einer woche hinter mich gebracht, habe seit ca 3 wochen fast gar keinen haarausfall gehabt (50-100 haare) (bis vor 4 tagen).

vor ca. 15 tagen hieß es dann mein darmpilz wäre dank der anti pilz diät auch weg, so dass ich seitdem auch wieder zucker und kohlenhydrate zu mir nehme.

seit 4-5 tagen fliegen wieder überall haare von mir rum, ich weiss jetzt nicht woran das liegt. ich habe den verdacht dass es an dem zucker und den kohlenhydraten liegt , da sich sonst nichts geändert hat.

die abstände der meso therapien waren auch immer 1 woche, so dass meine haare nicht soooooo schnell darauf reagiert haben könnten.

mal sehen was in den nächsten tagen passiert, ich werden vielleicht wieder mit dem nystastin anfangen und die anti pilz diät machen, obwohl diese der tod ist vor allem wegen dem obst verbot

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Mar 2010 09:29:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wasmeinst du mit 50-100 Haare? Du hast in den 3 WOchen nur 50-100 Haare verloren?

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

---

Posted by [cafemelli](#) on Thu, 04 Mar 2010 09:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, das war täglich, im schnitt 50- 100 haare, an manchen tagen vielleicht 30 haare dafür an anderen 70.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Mar 2010 10:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso täglich, ja das ist immer noch nicht wenig würde ich sagen, so wie bei mir. Manche Menschen verlieren ja gar keine oder eins zwei Haare beim waschen. Bei mir hauts auch immer so 40 Haare raus beim waschen. Das es schwankt ist ja normal, das hängt davon ab ob man jeden tag die Haare wäscht und ob man z.B draußen in der Luft ist und Fahrrad fährt oder nur vorm PC sitzt. Beim Fahrrad fahren verlierst man ja druch den Wind unbewusst Haare und dann meint man das der Haarausfall besser geworden ist, was natürlich nicht stimmt. Wenn man 3 tage die Haare nicht wäscht fallen natürlich 3 mal so viele aus beim waschen.

Ich denke dass du einfach weniger Haare gewaschen hast oder deine Kopfhaut ist gereizt wegen dieser Anwendungen, die ja bestimmt Alkohol enthalten. Ich verliere mit den Topics auch mehr Haare als ohne, deswegen habe ich alles abgesetzt und es klappt immer noch gut. Wenn du allerdings viele Haare hast können 100 Haare auch normal sein

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Thu, 04 Mar 2010 11:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also für meine verhältnisse war das schon echt beruhigend ich war überglücklich, ich habe normalerweise bis zu 400 haaren am tag verloren, das hat mich wahnsinnig gemacht, und mittlerweile hab ich auch nur noch seeehr wenig haare auf dem kopf, so dass sich das verhältnis auch geändert hat.(obere kopfhaut komplett gelichtet)

egal wo man hinschaut man sieht haare, weil die permanent ausfallen, das macht einen verrückt

also bis zu 100 haare täglich sind normal, dh das dein haarausfall ziemlich im rahmen liegt. hast du denn einen arzt gefunden der dir deinen haarausfall begründen konnte?

ich hab bis jetzt noch keine klare ursache genannt bekommen, so dass ich jetzt selbst versuche mit vitaminen und pille (wegen den übermäßigen androgenen) den haarausfall zu stoppen.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Mar 2010 12:37:29 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Haare sieht man bei mir auch auf dem Fußboden überall. Ich denke dass ist ein altes Sprichwort mit den 100 Haaren am Tag denn früher als Jugendlicher hab ich ja auch keine 100 Haare verloren, dass nennt man schon erhöhter Haarausfall. Die Hautärzte kennen sowieso nur iene Diagnose und das ist AGA, die wuscheln dir kurz durch die Haare und das wars. Da macht sich bestimmt keiner die Mühe und testet auf Ferritin, Pilze oder sonstwas oder auch Schilddrüsenwerte.

Laut dem Glatzenrechner von Alpecin hat man bei 100 Haaren am Tag schon mit unter 40 eine Naturglatze. Bei 40 Haaren am Tag erst mit 58. Ob das allerdings stimmt ist ne andere Sache Es kommt ja wahrscheinlich auch darauf an wieviel davon wieder nachwachsen und wieviele Haare man überhaupt hat. So ein Jögi Löw hat ja in dem alter auch noch extrem volle Haare, dieser Glückspilz, bei dem wären 100 Haare vielleicht normal

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 20 Mar 2010 08:58:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt Menschen die können bis zu 150 Haare täglich verlieren und du wirst bis zu ihrem Tode keine Lichtung feststellen können, bei anderen hingegen bedeuten schon 40 Haare nichts gutes.. Ist wirklich sehr individuell, daher sollte man diese "100 Haare täglich sind normal" - Geschichte einfach vergessen.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sat, 20 Mar 2010 21:36:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin völlig durcheinander, meine Haare fallen unheimlich stark aus, ich war bei einem Haarspezialist, der meinte das wäre alles nur Mist und würde eh nichts bringen, wäre nur Geldverschwendung (bezogen auf die Mesotherapie und das Haarwasser was ich benutze)

Außerdem habe ich Eisen- Zink und Vitamin D -Mangel und der Arzt meinte die Nahrungsergänzungsmittel würden auch nichts bringen, hätte angeblich nichts mit dem Haarausfall zu tun.

Ich bin verzweifelt und weiss nicht was ich denken soll, da er das schon seit 20 Jahren macht und meinte er kenne sich damit aus, denke ich nicht dass er lügt, aber was ist mit dem Mangel??Wieso sollten die keinen Einfluss auf den HA haben?????

Außerdem meinte er, dass die Krankenkasse das nicht mehr bezahlt und deswegen macht er eine Haarsprechstunde die mich übrigens auch 70 Euro kosten soll, woher weiss ich denn ob er das nicht nur für Geld so sagt?????

Wer kennt sich mit solchen Haarsprechstunden und Haarspezialisten aus und kann mir helfen?????

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sat, 20 Mar 2010 21:39:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt in der tat, ich finds einfach nur schade dass soviel haare ausfallen und soooooo wenige nachwachsen, wenn überhaupt welche nachwachsen

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 20 Mar 2010 21:56:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist mit der unterfunktion? solange dein tsh bei 0,07 liegt ist es kein wunder das dir die haare ausgehen.

Darmpilz wird wohl weniger damit zu tun haben, obwohl das bestimmt auch nicht gut ist. Beeinträchtigung in der absorption von nährstoffen durch den pilz könnten der grund für deine mangelercheinungen sein, das wiederum ist auch schlecht für die haare aber in den wenigsten fällen stellt dies den grund für einen haarausfall dar aber es ist möglich. Vor allem dein ferritin wert ist total im keller, 28 das müsste doch schon fast unterste grenze sein? 100-300 sollten doch eigentlich normal sein, und 400 ist die oberste grenze des normalen.

Mein verdacht bei dir währe vor allem die schilddrüse, der tsh wert spricht eindeutig für haarausfall. Da der pilz weg ist, lass mal demnächst wieder die nährstoffe testen um zu sehen ob die mängel durch den pilz bedingt waren.

Und zumindest vitamin-D kannst du ohne weiteres ohne nahrungsergänzung decken. Einfach öfters in die sonne gehen, notfalls sonnenstudio, ein paar minuten reichen aus du brauchst keine halbe stunde oder was auch immer. 2-3 die woche sonnenstudio für wenige minuten dürften vollkommen ausreichen.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 20 Mar 2010 23:13:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das diese Meso Therapie nichts bringt bei AGA ist ja wohl klar, es sei denn du machst diese Therapie nun jede Woche ein Leben lang. Bei diffussem HA bringt es vielleicht schon was, man muß halt die Ursache finden für den diffusen HA. Ich habe leichte AGA wahrscheinlich aber auch starken diffusen HA, auch die Haare am Körper fallen mehr aus als normal.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 20 Mar 2010 23:16:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du warst der mit der UNterfunktion der jetzt durch die Tabletten auf 0,07 ist oder? 0,07 ist schon eine Überfunktion, ich denke weniger SD Hormone reichen auch bei dir, kannst ja mal testen.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 12:02:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja meine dosierung wurde auch herabgesetzt, aber da ich immernoch so intensiv haare verliere, weiss ich nicht ob es daran liegt, aber ich lass nächste woche mal trotzdem den wert testen, vielleicht ist der ja nicht gesunken

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 12:05:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja genau das ist das problem, kein arzt ist wirklich in der lage mir den grund für meinen HA zu nennen, aber ich habe zur zeit verstärkt HA am hinterkopf, ich weiss nicht ob das vielleicht auch für diffusen HA steht???

woher kennst du denn den grund deines HA??welcher arzt konnte dir denn weiterhelfen??

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 12:15:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich lass nächste woche mal meinen tsh wert messen, mal sehen ob der wieder angestiegen ist. was ist wenn die werte alle ok sind, wachsen dann die haare wieder nach???

bis jetzt ist ja nicht mal klar weswegen die haare wirklich ausfallen, die ärzte sehen den gelichteten scheidel und sagen gleich anlagenbedingt, aber die haare die ausfallen sind unheimlich kräftig, dick und sehen gesund aus, bei anlagenbedingtem HA werden die haare doch immer dünner und sehen dann aus wie pflaumhaar  
(ich beziehe das jetzt auf die einzelnen haare , mein gesamthaar ist mittlerweile sehr dünn und man kann fast komplett den oberkopf "durchsehen", aber die einzelnen haare die ausfallen sind ziemlich dick und stabil)

ich weiss echt nicht mehr was ich machen soll, und wo man einen arzt findet, der ernsthaft nach einem grund des HA sucht und nicht gleich nach einem MITTEL mit dem man es behandelt. die bringen ja eh nichts

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 14:03:06 GMT

---



[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diffus ist halt überall am Kopf aber bei mir sogar am Körper. Ich habe auch keinen Arzt gefunden der mir was sagen kann, es ist wirklich lachhaft aber nur ein Hautarzt bei dem ich war hat sich mal meine Kopfhaut angeschaut und durchgewuschelt und dem sind nur etwas Schuppen aufgefallen, die anderen haben das noch nicht mal gemacht. Die sagen eigentlich immer AGA, es gibt für die keine andere Diagnose, als ich das mit der Schilddrüse gesagt habe meinten die, ja das könnte auch sein. Also am Ende bin ich genauso schlau wie die.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 14:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir fallen auch sehr dicke Haare aus, habe mal alles testen lassen im Blut, Ferritin, Testosteron, Nebenniere usw.... in dem Stoffwechselcenter aber scheint alles normal zu sein. Auch infektiöskrankheiten wie Hepatitis und HIV und alle anderen können HA verursachen, auch Siphilis. Ich habe ja auch eine Unterfunktion und ich denke es kommt daher, es bessert sich aber nicht mit den Hormonen. Ich denke dass ich deswegen einen chronischen HA habe, daran kann man nichts machen.

Die dünnen Haare die ausfallen waren doch auch irgendwann mal dick und deine dicken Haare die du verlierst werden bestimmt etwas dünner wieder zurück kommen usw.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 14:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du denn immernoch eine unterfunktion oder ist das geregelt und du hast aber immernoch HA? weil wenn es daran liegt müsste der HA doch auch aufhören wenn die deine werte regeln??

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 16:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, manchmal bekommt man auch HA von den Schilddrüsen Tabletten. Ich sollte die SD Tabletten absetzen aber hab immer noch HA und mit eingestellert SD auch diffusen HA. Aber schon mehrere Jahre. difuser HA wächst ja wieder gut nach sonst hätte ich schon lange ne Glatze. AGA hat ja fast jeder Mann im laufe der Zeit, gibt nur sehr wenige die keine Ecken haben. Die Haarlinie wandert mit der Zeit zurück, die Frage ist halt nur wie schnell.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 17:02:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja schade nur dass ich kein mann bin und dadurch überhaupt nicht klar komme mit dem HA

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 17:47:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Männer kommen noch weniger klar damit und bei Frauen bilden sich so gut wie gar keine Glatzen, das Haar wird nur dünner. Wenn du eine Frau bist dann muß man wohl auf andere Sachen achten, mußt du auch mal die Hormone checken lassen. Ich kenne eine die nimmt Nachtkerzenöl gegen ihren Haarausfall, bei mir hats nicht geholfen.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 18:06:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie, in form von kapseln zum einnehmen oder als öl zum auftragen?? ich nehm schon die pille gegen die hormonstörung aber da tut sich leider nicht wirklich was

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 19:40:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine Pille? oder die Anti Baby Pille? oder meinst du SD Hormone?

Nein, ich meinte in Kapseln das Öl.

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 20:23:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja die antibabypille, sd-hormone übrigens auch aber dieses öl will ich dann auch mal probieren kann ja nicht schaden, vielleicht hilfts ja

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 20:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bekommt man nicht von der Anti Baby Pille auch manchmal Haarausfall? Das Öl gibt es in so Kapseln weil es schrecklich schmeckt aber bei mir hatte es nicht geholfen. Du mußt halt erstmal den Grund wissen, wechsel auch mal das Shampoo. Auch den Östrogen Spiegel und sowas

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [cafemelli](#) on Sun, 21 Mar 2010 21:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das stimmt schon, aber ich nehm die pille ja nur wegen dem haarausfall zur "behandlung", ansonsten findet man ja sowieso keinen arzt der HA ernst nimmt und nach einem grund sucht. die sagen gleich anlagenbedingt und sagen dass man nichts dagegen tun könnte, so wie es scheint bringt die mesotherapie auch nichts

hab jetzt halt einen haarspezialist gefunden, der eine haarsprechstunde für 70 euro anbietet, aber ich weiss nicht so recht was das bringen soll weil er gleich von mittel gegen den HA gesprochen hat (regaine) und nicht von gründen oder untersuchungen , mittlerweile kommt es mir so vor als würde alles nur ums geld gehen bei den ärzten, da kann man glaub ich nicht mehr wirklich hilfe erwarten

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 21 Mar 2010 21:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also wenn dann gleich als erstes sowas wie regaine kommt vergiss den arzt am besten. Regaine nützt nur was bei AGA und nicht bei diffusem haarausfall. Und ums geld gehts leider heutzutage überall. Du darfst bei ärzten egal welcher art auch folgendes nicht vergessen. Erstens sind die meisten ärzte mit ihrer arbeit überfordert, d.h. sie finden kaum zeit um sich anderwertig infos oder fachwissen anzueignen. Zweitens ja genau deshalb machen ärzte fort und weiterbildungen, aber rate mal wer diese zu 95% stiftet: Die pharmaindustrie. Ganz klar wird den ärzten in ihrer weiterbildung auch nur das beigebracht was die pharmaindustrie ihnen eintrichtert. Und das hängt meines wissens nach mehr am geld als an der eigentlichen gesundheit der patienten. Soviel dazu.

Das sinnvollste wäre weiterhin untersuchungen von den ärzten machen zu lassen, weiter infos zu sammeln und zu versuchen die ursache selbst zu finden, du warst jetzt bei so vielen ärzten ich glaub kaum das ein arzt dir überhaupt weiterhelfen kann. Zumal die tatsache das du: 24 bist, eine frau bist und da ansonsten wirklich keiner in deiner familie an AGA leidet kann man eine AGA bei dir zu 99,9% ausschliessen.

Meine vermutung ist nach wie vor die schilddrüse oder der nährstoffmangel oder vielleicht auch beides zusammen. Bleib aufjedenfall weiter bei der schilddrüse, und die nährstoffmängel sollten auch nach möglichkeit behoben werden um zu sehen ob sich dadurch eine besserung einstellt.

Da dein ferritin wert niedrig ist würde mich mal auch interessieren ob du symptome eines

typischen eisenmangels hast?(müdigkeit und verminderte konzentration, trockene haut, kopfschmerzen, brüchige nägel, entzündungen, schwaches immunsystem, in seltenen fällen haarausfall).

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 21 Mar 2010 22:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein griechischer Hautarzt meinte mal als ich diese Symptome aufgezählt habe dass man im Medizin Studium gelernt bekommt das man alle Symptome so hinbastelt kann dass sie auf einen zutreffen. Also Borreliose hat auch diese Symptome, Eine Unterfunktion auch und tausend andere Krankheiten auch, ist halt schwer zu sagen.

Die Hautärzte verschreiben immer gleich Minox, war bei mir auch und der zweite gleich Fin ohne überhaupt Blut und Pilz Erkrankungen zu kennen.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Mon, 22 Mar 2010 15:28:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow, das mit der weiterbildung wusste ich nicht, aber das erklärt natürlich einiges

die schilddrüse lass ich demnächst auf jeden fall wieder testen, aber die sollte schon eingestellt sein, da 150 zu wenig und 175 zu viel waren hatten wir uns auf 162,5 geeinigt, und das sollte dann auch in ordnung sein, denke ich.

bis auf brüchige nägel habe ich alle symptome von eisenmangel, die sache ist die, dass ich schon seit einiger zeit eisentabletten (100mg) zu mir nehme (ca.5-6 wochen), aber keines der symptome abschwächt, so dass ich mir nicht mehr wirklich sicher bin ob die tablettten was bringen

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 22 Mar 2010 15:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisentabletten sollen ja auch eher schädlich sein was man überall so liest im Internet und wirklich nur bei 100% bestätigtem Eisenmangel.

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen  
Posted by [cafemelli](#) on Mon, 22 Mar 2010 15:51:02 GMT

---

oh, davon weiss ich nichts, aber die ärztin hat mir 2 mal täglich 100mg eisen verschrieben aber ich nehm sie nur einmal am tag, weil am morgen brings eh nicht viel weil ich kaffee und schwarztee trinke und käse zum frühstück esse und da kann der körper, soweit ich das mitbekommen habe, nicht wirklich eisen aufnehmen.

das einzige was ich von mir aus als nahrungsergänzung ab und zu zu mir nehme ist biotin, und das weil es keinerlei nebenwirkungen hat bei überdosierung. hab aber mal irgendwo gelesen dass nur die von der apotheke wirklich was bringen sollen, bin mir da aber nicht ganz so sicher

---

---

Subject: Aw: Meso ab morgen

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 23 Mar 2010 08:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal grundsätzlich egal bei welchen mineralsalzen kommt es immer drauf an in welcher form das mineral vorliegt. Bei eisen gibt es einen großem unterschied ob eisen in einer eisen II oder eisen III verbindung vorliegt. Eisen III verbindung ähneln dem eisen von pflanzen, welche leider fast gar nicht aufgenommen werden. Eisen II verbindungen ähneln dem tierischen eisen welches fast 20mal besser vom menschen verwertet wird. Also bringt eine nahrungsergänzung mit eisen III verbindungen eigentlich rein gar nichts. Daher sollten vegetarier die eisenmangel haben über ihren schatten springen, weil sie eigentlich das viel besser verwertbare eisen im fleisch brauchen. Eisen ist auch eben grade in falscher form meistens schädlich.

Ausserdem wird eisen leider sehr leicht in seiner absorption beeinflusst. Entsäuernde sachen(zuviel basische tee´s, basenpulver) machen die absorption fast unmöglich, tannine in kaffee und schwarz/grün tee´s behindern ebenfalls die absorption von eisen. Eisen braucht einen sauren PH wert um richtig absorbiert werden zu können. Man kann die absorption von eisen auch steigern indem man es mit vitamin c einnimmt. Studien haben gezeigt das die symptome eines eisenmangels beträchtlich gebessert werden können indem man den testpersonen nur vitamin c verabreichte. Vitamin c spielt definitiv eine wichtige rolle beim eisenmangel. Vitamin c ist ausserdem von natur aus sauer und liefert dem eisen auch den nötigen sauren ph wert.

Nach allem was ich weiß ist eisen II glycin-sulphat die form mit der höchsten bioverfügbarkeit. Selbst wenn es nicht die höchste ist, sie wird aufjedenfall gut aufgenommen. Darüberhinaus und das ist das wichtigste ist diese form am verträglichsten und verursacht am wenigsten nebenwirkungen. Diese form gibt leider nur von ferro sanol, nicht die billigsten aber ihr geld aufjedenfall wert. Das zusammen mit vitamin c einnehmen, eine gepresste zitrone geht auch.

Wenn das die symptome nicht bessert keine ahnung was dann überhaupt noch hilft. Grad eisenmangel steht selten in verbindung mit haarausfall. Aber bei eisenmangel ist es mehr das allgemeinbefinden was wichtiger ist, vor allem diese ständig müdigkeit ohne eisen egal wieviel ich schlafe ist das schlimmste.

---

Subject: RESULTATE

Posted by [cafemelli](#) on Wed, 21 Apr 2010 12:28:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, nachdem ich mich so lange gequält habe, kann ich ja berichten was mit die mesotherapie gebracht hat.

also

1. sie hat mich pro sitzung 55 euro gekostet, d.h. ich hab ziemlich viel dafür geblecht

-es waren wöchentlich eine meso und das 6 wochen lang, das sollte den HA stoppen,  
-danach alle 4 wochen eine "aufputsch" sitzung, damit dir haare wieder füllig werden

2. die meso ist schmerzhaft, nicht unbedingt in dem moment in dem man die spritzen bekommt, da gehts noch weil man denkt es ist gleich vorbei, dauert ja nur 3minuten oder so. im anschluss tut es weiterhin weh, die kopfhaut ist sehr gereizt und ich hatte immer kopfschmerzen

3.für eine Woche hat der HA aufgehört, ich bin mir ziemlich sicher, dass das nichts mit der meso zu tun hatte, da dies ja bedeuten würde das die meso wirkt und auch weiterhin wirken wird

4. ich hab bis auf die eine woche genauso starken HA gehabt wie sonst auch und seit einigen wochen ist der HA sogar noch viel schlimmer geworden

Also FAZIT ist, ich hab viel geld investiert und nur schmerzen gehabt, die es mir wert wären wenn es was bringen würde, aber es hat leider nichts gebracht! schade

---

---

Subject: Aw: RESULTATE

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 21 Apr 2010 13:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, also wenn du AGA hast dann war es doch sowieso klar dass es nicht hilft, das DHT kommt ja weiterhin und wenn dann hätte man die Meso Therapie bis ans Lebensende machen müssen

---