

---

Subject: Bitte um kurze Hilfe! Danke

Posted by [m8inheaven](#) on Fri, 17 Mar 2006 22:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Wollte mich kurz vorstellen. Heisse Tim, 26 und leide auch unter erblich bedingten Haarausfall! Habe jahrelang Propecia genommen und es hat auch gewirkt. Habe früh genug damit angefangen. Nur jetzt mit 26 werden meine Geheimratsecken immer tiefer und meine Frontlinie immer schmaler.. Ich habe nicht viel Ahnung von den Möglichkeiten dieses Problem anzugehen, Vielleicht könnt ihr mir helfen? Das gängigste Mittel ist doch neben Finisterid auch Minoxidil oder? Macht es Sinn dieses vielleicht direkt genau dort anzuwenden in Form einer Flüssigkeit? Zu welcher Massnahme würdet ihr mir bei meinem Problem raten? Und wie komme ich zu den Medikamenten?

Über jede Antwort freue ich mich sehr!

Schöne Grüße von Tim

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 22:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tim,

dann mag ich mal kurz auf deine Fragen antworten:

Zitat:Habe jahrelang Propecia genommen und es hat auch gewirkt.

Hast du Geld zuviel? Du kannst direkt meine Kontonummer haben... Ich kann immer welches brauchen. Versuche besser an ein Rezept für Proscar ranzukommen. Das enthält pro Tablette 5mg Finasterid und kostet etwa so viel pro Tablette, wie Propecia. Du kannst es teilen und damit die entsprechende Dosis einnehmen.

Zitat:Habe früh genug damit angefangen. Nur jetzt mit 26 werden meine Geheimratsecken immer tiefer und meine Frontlinie immer schmaler.. Ich habe nicht viel Ahnung von den Möglichkeiten dieses Problem anzugehen, Vielleicht könnt ihr mir helfen?

Eine Möglichkeit wäre, die Dosis zu erhöhen. Es gibt eben Fälle, bei denen lässt die Wirkung nach einigen Jahren nach. Nutze mal die Suchfunktion mit dem Schlagwort "Up-Regulation".

1/3 einer Tablette Proscar wäre vielleicht in deiner momentanen Situation nicht schlecht.

Zitat:Das gängigste Mittel ist doch neben Finisterid auch Minoxidil oder?

Ja. Allerdings hattest du mit Finasterid gute Erfolge... Da würde ich mir das zwei Mal überlegen, mit Minoxidil zu beginnen.

Zitat:Macht es Sinn dieses vielleicht direkt genau dort anzuwenden in Form einer Flüssigkeit? Vielleicht... Dazu solltest du dich erst mal ordentlich ins Forum einlesen.

Zitat:Zu welcher Massnahme würdet ihr mir bei meinem Problem raten?  
Ich persönlich? Ich würde die Dosis von Finasterid steigern. Aber diese Entscheidung liegt bei dir.

Zitat:Und wie komme ich zu den Medikamenten?  
Das können wir klären, wenn es so weit ist. Erst musst du wissen, was du wirklich willst.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [m8inheaven](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:07:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow! Habe ja mit vielem gerechnet, aber dass ich so fix eine so ausführliche Antwort erhalte, überrascht mich doch! Positiv natürlich! Ich denke, dass ich von einem guten Propecia Ergebnis sprechen kann, weil mein Vater in meinem jetzigen Alter fast Vollglatze hatte! Ich dachte, dass Propecia bzw. Finisterid an den Geheimratsecken nichts ändern kann! Ich hatte irgendwann auch mal Proscar, nur das Teilen ging so schwer, dass ich dann lieber wieder zu Propecia gegriffen habe. Wenn ich schaue was du alles zu dir nimmst gegen den Ausfall, muss ich mich wirklich fragen wie schwer es ist dieses Problem erfolgsorientiert anzugehen und welche Disziplin es erfordert. Finisterid in Verbindung mit Minoxidil ist also in meinem Fall nicht unbedingt nötig meinst du?

LG

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:19:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wow! Habe ja mit vielem gerechnet, aber dass ich so fix eine so ausführliche Antwort erhalte, überrascht mich doch! Positiv natürlich!  
Manchmal geht vieles hier ganz schnell

Zitat:Ich denke, dass ich von einem guten Propecia Ergebnis sprechen kann, weil mein Vater in meinem jetzigen Alter fast Vollglatze hatte!  
Das ist alles eine Frage der Betrachtungsweise. Ich habe es als positiven Erfolg bei dir herausgelesen!

Zitat:Ich dachte, dass Propecia bzw. Finisterid an den Geheimratsecken nichts ändern kann!  
Das ist individuell sehr verschieden. Ich habe das Haarausfallsmuster nach Ludwig und mit GHE keine Probleme. Bei anderen hilft Finasterid auch da. Wieder andere haben dort keinen Erfolg.

Zitat:Ich hatte irgendwann auch mal Proscar, nur das Teilen ging so schwer, dass ich dann lieber wieder zu Propecia gegriffen habe.

Nicht wirklich! Du zahlst das Vierfache, damit du dir das Teilen ersparst? Ein Tablettenteiler kostet gerade mal fünf Euro und macht in 5 Sekunden vier Teile aus einer Tablette.

Zitat:Wenn ich schaue was du alles zu dir nimmst gegen den Ausfall, muss ich mich wirklich fragen wie schwer es ist dieses Problem erfolgsorientiert anzugehen und welche Disziplin es erfordert.

Halb so wild. In meinem Regimen findest du nur ein Medikament: Finasterid. Der Rest sind NEMs.

Zitat:Finasterid in Verbindung mit Minoxidil ist also in meinem Fall nicht unbedingt nötig meinst du?

So wie ich das gelesen habe: Nein. Vielleicht irre ich mich, vielleicht sehen andere das ganz anders.

Aber: Du hattest einen Stopp des Haarausfalls mit Finasterid, inzwischen reicht die Dosis nicht mehr. Warum solltest du also nicht den Erfolg der letzten Jahre mit einer erhöhten Dosis halten können?

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [m8inheaven](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:26:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke eben ich muss dort etwas tun, wo ich den ausfall nicht stoppen konnte...an den ecken. am wirbel hinten hatte ich mal den beginn eines ausfalls,den ich stoppen konnte mit propecia bis jetzt! nur die ecken machen mir das leben schwer! du nimmst finasterid und der rest? sind das nur unterstützende mittel bei dir? wenn ich oral etwas einnehme, dann kann es doch bei weitem weniger gut wirken,als wenn ich ein mittel konsequent dort anwende, wo das problem ist...also mit einem spray an den geh.r.ecken! sehe ich das falsch?

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich denke eben ich muss dort etwas tun, wo ich den ausfall nicht stoppen konnte...an den ecken.  
Sehe ich auch so.

Zitat:am wirbel hinten hatte ich mal den beginn eines ausfalls,den ich stoppen konnte mit propecia bis jetzt!  
Sehr gut! Dann wirkt Finasterid so bei dir, wie es soll!

Zitat:nur die ecken machen mir das leben schwer! du nimmst finisterid und der rest? sind das nur unterstützende mittel bei dir?

Ja, unterstützend bis auf Finasterid topisch.

Zitat:wenn ich oral etwas einnehme, dann kann es doch bei weitem weniger gut wirken,als wenn ich ein mittel konsequent dort anwende, wo das problem ist...also mit einem spray an den geh.r.ecken! sehe ich das falsch?

Ja, denn ein topisches Mittel muss erst mal da ankommen, wo es wirken soll. Das ist eine wahre Kunst.

Ich würde dir in deinem Fall empfehlen, zu Spironolactone topisch zu greifen. Das ergänzt sich prima mit Finasterid oral.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [m8inheaven](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spironolactone topisch ?

Was ist das denn? sorry

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:43:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohhhjeeehhh...

Spironolacton ist ein Wirkstoff, den es schon seit Jahrzehnten in Tablettenform gibt. Als Tablette ist er ein Blutdrucksenker und ein Diuretikum. Daher bringt er in Tablettenform den Mineralienhaushalt deines Körpers auch ordentlich durcheinandern.

Der Wirkstoff verhindert, dass DHT an die Rezeptoren im Haarfollikel andocken kann - topisch wie oral.

Da du mit Finasterid deinen DHT-Spiegel senkst, kannst du so das Wirken des verbliebenen DHT auf die Haarwurzeln minimieren.

Spironolactone als Lotion bekommst du aus dem Ausland oder kannst du auch selbst herstellen, wenn du die entsprechenden Tabletten hast:

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=SpiTop>

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [m8inheaven](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:48:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal bist du Apotheker? Wie kommt es, dass du dich dem Thema so widmest, dass man glaubt du hättest es studiert?  
Also die Herstellung kommt für mich nicht in Frage, dafür bin ich viel zu unwissend.... Was kostet ein Import und wo ist eine gute Quelle zu finden?

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Fri, 17 Mar 2006 23:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Sag mal bist du Apotheker? Wie kommt es, dass du dich dem Thema so widmest, dass man glaubt du hättest es studiert?  
Nö Und so wild ist das gar nicht...

Zitat:Also die Herstellung kommt für mich nicht in Frage, dafür bin ich viel zu unwissend....  
Mit der Anleitung ist das kein Problem. Wirklich nicht. Aber du brauchst die Tabletten...

Zitat:Was kostet ein Import und wo ist eine gute Quelle zu finden?  
z.B.: <http://www.genhair.com/hair-loss-treatments.html>

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [m8inheaven](#) on Sat, 18 Mar 2006 00:06:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

werde mir das morgen mal in ruhe durchlesen. ich hoffe ich darf dich bei fragen nochmal kontaktieren!danke für deine zeit und antworten . gut n8

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 18 Mar 2006 00:10:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:ich hoffe ich darf dich bei fragen nochmal kontaktieren!  
Aber klar.

Zitat:danke für deine zeit und antworten .  
Kein Problem

---

Dir auch eine gute Nacht.

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke

Posted by [m8inheaven](#) on Sat, 18 Mar 2006 10:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade gesehen, dass ich hier noch ein Rezept über 3x28 Tabletten für Propecia liegen habe. Könnte mir meine Hautärztin Proscar ohne Probleme verschreiben gegen Haarausfall? Oder ist dieses Medikament eigentlich für eine ander Diagnose zu verschreiben? In welchen Größen gibt es denn Proscar Tabletten? 5mg pro Tablette? Kriege ich Proscar in jeder Apotheke bestellt und ist Proscar von der Zusammensetzung exact das, was auch in Propecia vorkommt?

Danke FrankfurtER

)

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 18 Mar 2006 10:52:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Habe gerade gesehen, dass ich hier noch ein Rezept über 3x28 Tabletten für Propecia liegen habe. Könnte mir meine Hautärztin Proscar ohne Probleme verschreiben gegen Haarausfall?

Sie könnte. Ob sie es macht, ist eine andere Frage. Nimm das Rezept, zeige es deinem Hausarzt, sag ihm, dass dir das zu teuer ist und dass du lieber Proscar hättest und du weißt, wie du damit umzugehen hast.

Zitat:Oder ist dieses Medikament eigentlich für eine ander Diagnose zu verschreiben? Eigentlich schon.

Zitat:In welchen Größen gibt es denn Proscar Tabletten? 5mg pro Tablette?

Immer und nur mit 5mg Finasterid. Packungsgrößen in Deutschland:

30 Filmtbl. (N1), EUR 54,58, PZN 4539865

50 Filmtbl. (N2), EUR 84,45, PZN 4539871

100 Filmtbl. (N3), EUR 139,88, PZN 4539888

Im Ausland gibt es häufig Packungen mit 28 Tabletten.

Zitat:Kriege ich Proscar in jeder Apotheke bestellt

Die meisten Apotheken haben es vorrätig. Bei der Bestellung einfach die PZN von oben angeben.

Zitat:und ist Proscar von der Zusammensetzung exact das, was auch in Propecia vorkommt? Ja.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 18 Mar 2006 11:05:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: <http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&pag e=SpITop>

Auch DANke @Frankfurter!  
Die Anleitung wollte ich ja schon immer haben! Wundert mich, dass ich sie bis jetzt nicht gesehen habe.

Passt jetzt nicht so hier rein, aber trotzdem:  
Funktioniert sie? Stinkt sie nicht? Hast du schon mal probeweise ohne Vitamin C probiert, ob sie stinkt?

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 18 Mar 2006 11:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Funktioniert sie? Stinkt sie nicht? Hast du schon mal probeweise ohne Vitamin C probiert, ob sie stinkt?

Das müsstest du jemanden fragen, der sie anwendet. Ich habe sie nur hergestellt, verwende sie aber nicht

---

---

Subject: Re: Bitte um kurze Hilfe! Danke  
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 18 Mar 2006 11:35:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach ich doch gleich

---

---

Subject: @frankfurter  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 18 Mar 2006 20:37:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Frankfurter,  
hälts du eine Kombi-Behandlung mit Sprironolactone 2% und Minox 5% für sinnvoll? Zur Zeit benutze ich nur Minox und konnte nach zwei Monaten bisher noch keine Veränderung meines Status feststellen.

Danke  
Otto

---

---

Subject: Re: @frankfurter  
Posted by [pilos](#) on Sat, 18 Mar 2006 20:41:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

otto\_m schrieb am Sam, 18 März 2006 21:37Hallo Frankfurter,  
hälts du eine Kombi-Behandlung mit Sprironolactone 2% und Minox 5% für sinnvoll? Zur Zeit  
benutze ich nur Minox und konnte nach zwei Monaten bisher noch keine Veränderung meines  
Status feststellen. :(

Danke  
Otto

das ist ein bisschen kurz.....

---

Subject: Re: @frankfurter  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 18 Mar 2006 21:42:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denk ich auch. Gib dem Minox mal vier bis sechs Monate, um die Wirkung auszubreiten und dann  
fang an mit zusätzlichen Mitteln, um den Erfolg zu verbessern.

Andernfalls hast du vielleicht in einem halben Jahr ein paar mehr Haare, aber alle zwei Stunden  
musst du eine andere Lotion drauf machen, das ist auch nicht clever...

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: @frankfurter  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 18 Mar 2006 22:09:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schon mal,  
dann werde ich wohl erstmal weiterhin nur Minox benutzen und hoffen und warten...

Gruß  
Otto

---

Subject: Re: @frankfurter  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 18 Mar 2006 22:24:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Otto,

mach das mal so. Immer eins nach dem anderen, dann hast du gute Chancen genau das zu finden, was dir am besten hilft.

Eines noch:

Deine Unterschrift unter den Nachrichten ist zum wegkringeln gut! Und von deinen NEMs würde ich das letzte auch nehmen

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: @frankfurter  
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 18 Mar 2006 22:40:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, ich nehm das mittlere .

---