
Subject: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [oceans01](#) on Sat, 09 Jan 2010 11:14:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe seit ca. 3 Jahren Haarausfall, nun rauche ich aber in der letzten Zeit vermehrt (ca. 1 Schachtel pro Tag) und ich musste feststellen, dass die Haare vermehrt ausgehen. Im Internet habe ich bereits gelesen, dass Rauchen den Haarschwund begünstigt, auch habe ich gehört, dass das Nikotin den DHT Spiegel im Blut erhöht?

Letzte Woche war ich allerdings in einer Klinik für Haartransplantationen und habe das vorgetragen, hier wurde mir aber nicht bestätigt, dass Rauchen den Haarausfall beschleunigt. Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht oder Infos darüber ? würde mich schon sehr interessieren ?!

LG Daniel

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Jan 2010 11:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man nicht zu aga neigt...hat rauchen auf die haare keine wirkung

wenn man aber zu aga neigt...ist rauchen auf alle fälle negativ für die haare weil das system eh unter oxidativen stress leidet...!

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [oceans01](#) on Sat, 09 Jan 2010 11:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JA ich merke eben seit gewisser ZEit wo ich mehr rauche, dass der Haarausfall deutlich mehr wird, also bleibt mir nur eins übrig und zwar rauchen aufhören, wenn das nur so einfach wäre Der Arzt in der Klinik hat mir allerdings gesagt, dass Rauchen keinen Einfluss hat auf Haarausfall.. !?!

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [Mink](#) on Sat, 09 Jan 2010 14:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, es gibt noch genügend gewichtigere Gründe als HA, mit dem Rauchen aufzuhören. Wenn Du wegen Lungenkrebs eine Chemo bekommst hast Du auch HA - und da hilft kein Fin mehr...

Ich weiß, sind neumalschlaue Sprüche, aber echt, versuch aufzuhören.

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 10 Jan 2010 16:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gab schon etliche studien dazu immer mit demselben ergebniss. Rauchen muss nicht zwangsläufig AGA verursachen aber ja es beschleunigt AGA und ist für die allgemeine gesundheit des haars(dicke, glanz, volumen) negativ. Und es haben häufiger raucher ne AGA als nichtraucher.

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 11 Jan 2010 07:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also bleibt mir nur eins übrig und zwar rauchen aufhören, wenn das nur so einfach wäre
Ich fang die Woche an damit, machste mit?

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [matigol](#) on Mon, 11 Jan 2010 10:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann euch nur das buch "endlich nichtraucher" von allen carr empfehlen. das war für mich das wundermittel....
keine schocktherapie oder sowas, sondern einfach nur eine motivationshilfe. so lange man liest "soll" man sogar weiter rauchen(aber man bekommt schon während dem lesen den wunsch es zu lassen).

sind auch nur ca. 160 Seiten - und jeden cent wert(grad mal 2 schachteln zig.)

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [oceans01](#) on Mon, 11 Jan 2010 10:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja also ich habe auch festgestellt, dass Raucher häufiger weniger Haare am Kopf haben, und ich habe das Thema aus dem Grund angesprochen, weil ich eben seit 8 Wochen stärker rauche

und mir daher mehr Haare ausfallen. Und meine Haare sind mir mehr wert als die blöden Zigaretten. Aber leicht ist es nicht aufzuhören!! Sonst noch jemand Erfahrungen mit Rauchen und Haarausfall ?!

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [pippo24](#) on Mon, 11 Jan 2010 10:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rauchen ist sicher nicht positiv, aber es hat wenig Einfluss auf den HA. Hab selber aufgehört mit Rauchen- hat nix an meinem HA geändert...

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 11 Jan 2010 17:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Rauchen ist sicher nicht positiv, aber es hat wenig Einfluss auf den HA. Hab selber aufgehört mit Rauchen- hat nix an meinem HA geändert...

Ich denke auch nicht, dass es einen sichtbaren Erfolg gibt wenn man aufhört. Vllt. hat sich dein HA verlangsamt. Knn doch keiner so genau sagen!

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [attax](#) on Mon, 11 Jan 2010 20:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

matigol schrieb am Mon, 11 January 2010 11:08kann euch nur das buch "endlich nichtraucher" von allen carr empfehlen. das war für mich das wundermittel....

keine schocktherapie oder sowas, sondern einfach nur eine motivationshilfe. so lange man liest "soll" man sogar weiter rauchen(aber man bekommt schon während dem lesen den wunsch es zu lassen).

sind auch nur ca. 160 Seiten - und jeden cent wert(grad mal 2 schachteln zig.)

Kann ich bestätigen,hab aber den nachfolger für immer nichtraucher gelesen .Auf jeden fall hab ich es endlich geschafft,keine Entzugserscheinung oder sonst was.Kein anderer versuch hatte bisher geklappt!

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 11 Jan 2010 22:16:37 GMT

meine mutter hat sich das buch auch mal geholt(seit 21 nachdem ich geboren war chronische raucherin, davor gelegentlichsraucherin). Naja bei ihr hats nicht so viel gebracht, aber eine zeitlang hat sie sogar aufgehört, ein paar mal. Das ging aber nur ein paar wochenlang gut, dannach stellten sich ziemliche krasse entzugserscheinungen ein, hab nicht mehr genau im kopf was da alles war aber es wahr einiges und sehr heftig. Aufjedenfall weiß ich noch: vor allem starke spontane schweisausbrüche obwohl sie eine person ist die absolut nicht zum schwitzen neigt, abgesehen von der zeit hab ich sie nie schwitzen sehen, weder bei anstrengung noch bei heißem wetter(mit ausnahme ihrer füße, wohl die einzige stelle an der sie manchmal bei zuviel heißem wetter schwitzt). Wirre komische träume und als folge unausgeschlafenheit/müdigkeit, atembeschwerden als ob sie ihre atmung nicht mehr richtig kontrollieren könne und das starke verlangen wieder eine zu rauchen, noch stärker als vorherr. Und mitunter war für sie wohl auch ein problem wenn andere in der gesellschaft rauchen, da meinte sie war der drang erst recht groß zu rauchen oder jemanden nach einer kippe zu fragen.

Fand ich auf jedenfall schon mies für zigarreten. Damals hat sie aber erstens mal noch kippen geraucht(hauptsächlich marlborough rot) während sie heute American spirit raucht bzw. meistens selber dreht(billiger, abgesehen davon gab es damals sowas wie American spirit, Pepe und Pueblo nicht) und zweitens hat sie damals mitunter schon ne schachtel am tag alleine leergekriegt...

Ich weiß noch das sie auch noch davon erzählte wie das buch ihr echt die lust am rauchen nimmt und sie sogar davor "ekelt". Klappt nicht bei jedem aber ein versuch scheint auf jedenfall wert, sie meinte auch das es einigen freunden wohl auch geholfen hat.

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 12 Jan 2010 06:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

160 Seiten? Das ist ja ein Lebenswerk, bis man das gelesen hat, da brauch ich Jahre für

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?

Posted by [Fin](#) on Tue, 12 Jan 2010 21:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 09 January 2010 12:18wenn man nicht zu aga neigt...hat rauchen auf die haare keine wirkung

wenn man aber zu aga neigt...ist rauchen auf alle fälle negativ für die haare weil das system eh unter oxidativen stress leidet...!

genau das ist auch meine meinung...
hab selber damals wegen meinen haaren aufgehört zu rauchen

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?
Posted by [oceans01](#) on Wed, 13 Jan 2010 09:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hats was gebracht ??

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?
Posted by [Fin](#) on Wed, 13 Jan 2010 12:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein eigentlich nicht, aber denke wenn ich weiter geraucht hätte, wäre meine aga vielleicht heute schlimmer gewesen

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?
Posted by [pippo24](#) on Wed, 13 Jan 2010 14:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo genau wie bei pablo bei mir. Hab den Ha als wichtigen Grund mitgenommen um aufzuhören, was ich auch nicht bereue, aber der Ha hat sich nicht positiv verändert..

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?
Posted by [MrEcki](#) on Wed, 13 Jan 2010 18:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte auch mal für ein paar Monate aufgehört als ich bemerkte dass meine AGA auf dem Vormarsch ist. Hab aber wieder angefangen, weil ich es einfach genieße bei entspannter Musik oder zu nem Bier zu rauchen und die Seele baumeln zu lassen. Vllt ist der Entspannungseffekt besser für Herz und Haare als der Rauch schaden anrichtet

Subject: Re: Rauchen fördert den Haarausfall ?? wahr oder falsch ?
Posted by [Fin](#) on Thu, 14 Jan 2010 01:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss jeder selber wissen, aber es gibt auch noch zig andere gründe außer aga mit dem rauchen aufzuhören...
