
Subject: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?
Posted by [klaus123](#) on Fri, 08 Jan 2010 10:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

falls ja, was bringt's?
grüße

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?
Posted by [326432](#) on Fri, 08 Jan 2010 10:32:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich machs seit drei Monaten und hab bis jetzt noch nix negatives zu berichten.....

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?
Posted by [Lucky](#) on Fri, 08 Jan 2010 11:00:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...mache seit fast 3 monaten 3on/1off.
nebenwirkungen inzwischen null.
wirkung unverändert gegenüber 1mg tägl.

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?
Posted by [Balle](#) on Fri, 08 Jan 2010 11:02:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Fri, 08 January 2010 12:00...mache seit fast 3 monaten 3on/1off.
nebenwirkungen inzwischen null.
wirkung unverändert gegenüber 1mg tägl.

Wie kannst du das so genau beurteilen?

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?
Posted by [Lucky](#) on Fri, 08 Jan 2010 11:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@balle
...durch beobachtung.

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [Mink](#) on Fri, 08 Jan 2010 19:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich machs seit über einem Jahr und auch bei mir hat es keine negative Auswirkung gehabt. NW sind vllt. minimalst besser geworden.

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [sharpanator](#) on Sat, 09 Jan 2010 15:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was heisst Wirkung unverändert? also wirkt es was oder nicht? 3on Zyklus, also 3 Tage Fin und einer Pause oder was bedeutet es?

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [Mink](#) on Sat, 09 Jan 2010 17:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sat, 09 January 2010 16:06 was heisst Wirkung unverändert? also wirkt es was oder nicht? 3on Zyklus, also 3 Tage Fin und einer Pause oder was bedeutet es?

was ist denn da dran so schwer zu verstehen ? Es wirkt unverändert gut, genauso wie wenn man ohne Pause Fin genommen hätte.

3on/1off = 3 Wochen nehmen, 1 Woche aussetzen oder 3 Monate nehmen, 1 Monat aussetzen.

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [sharpanator](#) on Sat, 09 Jan 2010 17:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achso, so lange Pausen. Wie lange ist denn das Zeugs noch im Körper wenn man es absetzt?

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [Mink](#) on Sat, 09 Jan 2010 18:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sat, 09 January 2010 18:47 achso, so lange Pausen. Wie lange ist denn das Zeugs noch im Körper wenn man es absetzt?

Finasterid hat eine Halbwertszeit von ca. 8 Stunden. Dh. nach 8 Stunden ist der Finasteridblutspiegel nur noch halb so hoch, wie direkt nach der Einnahme. Nach 16 Stunden nur noch die Hälfte der Hälfte, usw.

Im allgemeinen kann man sagen, dass ein Medikament nach vier bis fünf Halbwertszeiten größtenteils aus dem Körper verschwunden ist.

Das wären bei Finasterid also 32 bis 40 Stunden, also ca. eineinhalb Tage.

Aber hier geht es ja um die Rezeptoren. Wenn Du nur einen Tag aussetzt, ist das definitiv zu kurz, da passiert gar nichts. Man bedenke: Im Schnitt dauert es nach kompletten Absetzen von Fin 4-6 Monate bis der HA wieder einsetzt (abhängig, wie lange vorher Fin genommen wurde).

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [sharpanator](#) on Sat, 09 Jan 2010 18:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur 8 Stunden, wenn man besonders schlimme AGA hat, lohnt es sich dann nicht Morgens und Abends eine zu nehmen? Wann ist es dann eigentlich besser die Fin Tablette zu nehmen, ist DHT Abends irgendwie schlimmer als Morgens?

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [Mink](#) on Sat, 09 Jan 2010 18:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sat, 09 January 2010 19:23 Nur 8 Stunden, wenn man besonders schlimme AGA hat, lohnt es sich dann nicht Morgens und Abends eine zu nehmen? Wann ist es dann eigentlich besser die Fin Tablette zu nehmen, ist DHT Abends irgendwie schlimmer als Morgens?

Nein. Nach 8 Stunden ist der Fin-Spiegel nur noch halb so hoch aber er ist nicht auf Null. Entscheidend ist aber die DHT-Hemmung durch Fin und die hält wesentlich länger als der Fin-Spiegel im Blut nachweisbar ist. Du siehst es ja daran, dass bei monatl. 3on/1off beim aussetzenden Monat auch nichts passiert.

Dosierungen über 1 mg täglich bringen nichts, ebenso morgens und abends. Nimm am besten morgens dein Fin, morgens ist der Testo-Spiegel am höchsten. Allerdings hättest Du auch keine spürbare Verschlechterung, wenn Du sie abends nimmst.

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [sharpanator](#) on Sat, 09 Jan 2010 18:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch eine wichtige Frage wegen Sport, soll man sich viel Sport machen oder gerade das Gegenteil? Bei www.glatzenrechner.de muß man ja auch auswählen ob man körperlich tätig ist unter anderem

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [klaus123](#) on Sat, 09 Jan 2010 21:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

echt ne super internetseite, die mein vorgänger nannte . kaum zu glauben, dass jmd darauf reinfällt

Subject: Re: macht eigentlich noch jmd 3on/1off zyklus?

Posted by [Alibi](#) on Sun, 10 Jan 2010 12:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sat, 09 January 2010 19:23Nur 8 Stunden, wenn man besonders schlimme AGA hat, lohnt es sich dann nicht Morgens und Abends eine zu nehmen? Wann ist es dann eigentlich besser die FIn Tablette zu nehmen, ist DHT Abends irgendwie schlimmer als Morgens?

http://209.85.129.132/search?q=cache:9EY64MUjXM4J:www.alopezie.de/fud/index.php/t/5895/+wann+ist+Finasterid+aus+dem+K%C3%B6rper&cd=2&hl=de&ct=clnk&gl=de&lr=lang_de
