

---

Subject: Vielleicht bei mir...

Posted by [myhair](#) on Thu, 07 Jan 2010 19:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle

Wie bereits ein paar mal erwähnt, habe ich Propecia, Regaine, Vitamintablette, Vichy (mist..) getestet.

Und NICHTS konnte mir helfen.

Seit ich Haarausfall habe juckt mein Kopf sehr! Zudem arbeite ich täglich vor dem Computer und bin die ganze Zeit eig. sehr konzentriert. Die Spannungshaarasufalltheorie tönt für mich irgendwie "logisch".

Jetzt weiss ich nicht, ob ich es probieren soll.

Die AC-Therapie (allgemein Spannungshaarausfall) kenne ich erst seit heute.

Mir ist vorhin in den Sinn gekommen. Das mein Kollege irgendwelche "Spritzen" in den Kopf bekommen hat. Danach sind ihm wieder Haare gewachsen. Ist bereits ein Jahr her.

Was meint ihr?

Bitte nicht nur mit "vergiss es" antworten. Danke

---

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [pilos](#) on Thu, 07 Jan 2010 19:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

myhair schrieb am Thu, 07 January 2010 21:42

Bitte nicht nur mit "vergiss es" antworten. Danke

[http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=3f3831b9dc850b2015a43ddd1e45dbc2&t=search&srch=botox&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=](http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=3f3831b9dc850b2015a43ddd1e45dbc2&t=search&srch=botox&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=)

was erwartest du von dieses rohrkrepierer...

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [myhair](#) on Thu, 07 Jan 2010 20:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also vielleicht verstehe ich das noch nicht ganz.

Gibt es mehrere Behandlungsarten? Also Spritze, dann das "Band"... und noch Medikamente??

Also wenn ich das Jucken loswerde wäre ich bereits froh. Neue Haare wäre natürlich IDEAL!

---

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [myhair](#) on Sat, 09 Jan 2010 18:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin kurz davor etwas in der Richtung zu machen.

Aber so wie es aussieht gibt es keine solche Behandlung in der CH. Kann das sein? :S

Wie kann man sonst noch den "Kopfmuskel" entspannen? Durch Massage? Wie sieht es eigentlich mit Akupunktur aus? Könnte doch auch eingesetzt werden um den Muskel zu entspannen.

Die Symptome treffen bei mir ca. bis zu 90-95% zu! (Jucken, Stress, Verspannung im Nacken (vor ca. 1 Monat konnte ich nicht mal meine Kopf richtig drehen).... usw.)

---

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [myhair](#) on Mon, 11 Jan 2010 19:19:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja... und bei mir tauchen auch schon graue Haare auf. Jedes mal wenn ich Haare schneide etwa zwei bis drei neue graue Härchen.

Normal?? nee

Hat niemand positive Erfahrungen mit dieser Therapie gemacht????????????????????

---

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [Darkthunder](#) on Wed, 13 Jan 2010 23:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ach ja... und bei mir tauchen auch schon graue Haare auf. Jedes mal wenn ich Haare schneide etwa zwei bis drei neue graue Härchen.

Normal?? nee

Leider doch! Ich zum Beispiel hab die ersten grauen mit 20 bekommen (da sind sie erst aufgefallen, d.h. die waren vorher schon da) und bei Kumpels treten die jetzt auch schon mit 23

auf. So ungewöhnlich sind graue Haare nicht.

Zitat:Wie kann man sonst noch den "Kopfmuskel" entspannen? Durch Massage? Wie sieht es eigentlich mit Akupunktur aus? Könnte doch auch eingesetzt werden um den Muskel zu entspannen.

Massage kannst du in erster Linie ziemlich vergessen, nicht nur wegen der Technik, sondern eher wegen der Zeit, in welcher du das machen musst. Akupunktur habe ich auch probiert in meiner Anfangszeit. Kein Effekt und zwar nicht im Geringsten.

Zitat:Die Symptome treffen bei mir ca. bis zu 90-95% zu! (Jucken, Stress, Verspannung im Nacken (vor ca. 1 Monat konnte ich nicht mal meine Kopf richtig drehen)... usw.)

Diese Symptome treten heutzutage bei so gut wie jedem auf. Genau deswegen klingt diese Theorie auch bei allen ziemlich logisch. Jeder, welcher zum ersten Mal Haarausfall bei sich bemerkt und etwas intensiver nachforscht, kommt früher oder später auf genau das. Und eben dies denke ich mal wissen diejenigen, die das verkaufen wollen.

Zitat:Gibt es mehrere Behandlungsarten? Also Spritze, dann das "Band"... und noch Medikamente??

Laut Anbietern gibt es keine andere ausser Botox. Es gibt noch den sog. Scalp Tension Relaxer. Einen User gabs/gibt es in diesem Forum hier, welcher seinen Erfolg einzig und allein diesem Gerät zuschreibt. Leider haut er sich nebenher schon über Jahre alles mögliche rein, also ist die Aussagekraft rein praktisch betrachtet gleich Null.

Die Theorie des Spannungshaarausfalls klingt durchaus plausibel, ob sie das wirklich ist, ist wieder was anderes. Es gab in diesem Forum nur sehr wenige, die einen winzigen Erfolg damit hatten in Sachen Haarwuchs. In Sachen Brennen und Jucken auf der Kopfhaut gab es etwas mehr, sofern ich mich richtig entsinne. Der Haarausfall ging aber anscheinend bei denen trotzdem weiter, was er auch im Falle des Erfolgs nach einem halben Jahr so und so tun würde.

Auch wenn du es eventuell nicht hören bzw. lesen möchtest: Hätte die AC-Therapie gegen sog. Spannungshaarausfall ne grossartige Wirkung, dann würdest du in diesem Forum hier als allererstes davon erfahren. Leider ist das nicht der Fall, also kann man sich den Rest zusammenreimen: Es taugt nix!

---

Subject: Re: Vielleicht bei mir...

Posted by [myhair](#) on Thu, 14 Jan 2010 17:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OK. Vielen Dank für deine kompetente Antwort !

---