
Subject: Minoxidil Einsteiger

Posted by [DaGus](#) on Wed, 06 Jan 2010 20:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin 21 Jahre alt mit mittellangen Haaren und hab seit ca 4-5 Monaten Haarausfall. Er ist zwar seit etwa 1 Monat ein wenig zurück gegangen, aber dennoch verlier ich recht viele Haare.

Am Hinterkopf schimmert bereits die Kopfhaut durch und ich merke auch das dort massiv Haare fehlen.

Auch dünnen sich meine Haare im Bereich der GHE aus, vor allem auf der Rechten Seite (im Vergleich zur linken Seite extrem mehr)

Ich war überrascht, den ich dachte der Haarausfall beginnt nicht so schlagartig und ich war geradezu schockiert, dass man so schnell die Folgen sieht.

Hab jetzt schon diverse Hautärzte durch, und wollte nun Minoxidil ausprobieren, da mir Propecia doch zu viele Nebenwirkungen hat.

Hab gelesen das es bei der Anwendung von Minoxidil zu starken Schuppen, Kopfhautrötungen etc.. kommen kann.

Leider jedoch hab ich seit eben der Haarausfall begonnen hat vermehrt Schuppen und auch rötliche Entzündungen auf dem Kopf.

D.h. ich befürchte dass das ganze durch Minoxidil noch schlimmer werden könnte? Es hat sich zwar leicht gebessert durch neue Shampoos und Cortison aber zufrieden stellen ist es auch nicht.

Hab irgendwas gelesen von wegen "spezial" Lösung wenn man da besonders empfindlich ist???

Außerdem hab ich gehört das man in jungen Jahren noch nicht das 5% sondern eher das 2 % Minoxidil hernehmen sollte. Ist da was dran??

Möchte es jetzt ausprobieren, da ich aber Student bin und naja immer knapp bei Kasse bin, stellt sich auch die Frage welches Minoxidil ich kaufen sollte.

Hat da jemand Tipps? Also:

Preis, Verträglichkeit, nicht zu ölig (Kirkland)

Schon mal Danke im Voraus!

Subject: Re: Minoxidil Einsteiger

Posted by [sofort](#) on Thu, 07 Jan 2010 19:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du mit Rötungen ein seborrhoisches Ekzem?
Falls ja versuch es mal mit einem ketokonazol haltigen shampoo..

Ich kenne nur Regaine und Kirkland. Benutze selber letzteres, da es günstiger ist.

Subject: Re: Minoxidil Einsteiger
Posted by [DaGus](#) on Thu, 07 Jan 2010 22:15:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich leide an einem seborrhoisches Ekzem.

Welches Shampoo kannst du mir den konkret empfehlen?

Hab scho diverse anti schuppen champoos probiert, aber am nächsten tag rießelte es auch scho wieder wie an weihnachten..
Wirkung hält nicht besonders lang!

Hab auch extrem fettiges Haar!

Subject: Re: Minoxidil Einsteiger
Posted by [jochenknochen](#) on Fri, 08 Jan 2010 06:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hab auch sehr fettiges Haar (und auch fettigen Stirnbereich), muss täglich Haare waschen.
Zusätzlich starke Schuppenbildung, keine Ahnung ob das jetzt auch in die Richtung seborrhoisches Ekzem geht (Wie findet man das raus?gibt es da Tests?)
Auf jeden Fall hat mir head&shoulders sehr geholfen und die Schuppen bis fast auf ein Nichts reduziert.
Setze ich h&s ab gehts nach spätestens 2 Wochen wieder extrem los mit den Schuppen.

mfg
J.K.

Subject: Re: Minoxidil Einsteiger
Posted by [sofort](#) on Fri, 08 Jan 2010 11:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh einfach in die apotheke und frage nach "ket" (shampoo).

damit habe ich mein SE wegbekommen...

Subject: Re: Minoxidil Einsteiger
Posted by [DaGus](#) on Fri, 08 Jan 2010 16:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hab auch sehr fettiges haar und auch fettigen stirnbereich...

aber H&S benutz ich schon seit längerem und es hilft naja eher wenig!

Aber meine frage bezog sich ja vorallem auf minoxidil, wie sich das mit dem Ekzem verträgt?
