

---

Subject: Falten, haut  
Posted by [sofort](#) on Tue, 05 Jan 2010 18:31:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

bei mir zeigen sich schon die ersten Falten an der Stirn und rund ums Auge (Krähenfüße).  
Ich bin erst 22 und finde, dass das ein wenig zu früh ist. Daher meine Fragen:

hab ich es mit verfrühter Hautalterung zu tun?  
und  
was kann ich dagegen tun?

Benutze beim Duschen Waschgels und eine Feuchtigkeitsemulsion mit UV Filter morgens und Abends. wenig sonne.

---

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 Jan 2010 22:34:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rauchst du oder trinkst viel Alk???

---

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [Homers](#) on Wed, 06 Jan 2010 01:36:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sofort schrieb am Tue, 05 January 2010 19:31

Benutze beim Duschen Waschgels und eine Feuchtigkeitsemulsion mit UV Filter morgens und Abends. wenig sonne.

übertreibe es nicht mit der pflege.  
ich wasche nur mit wasser und ab und an mit einer rückfettenden waschlotion. ab und zu dann eine gesichtscreme (florena oder biocura von aldi, die hat gute inhaltsstoffe).  
was du probieren kannst gegen falten ist retin-a creme/gel.  
ansosten viel schlafen, wenig alkohol, keine zigaretten usw usf. nicht mit der sonne übertreiben.

---

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [pippo24](#) on Wed, 06 Jan 2010 11:24:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bist du männchen oder weibchen??

---

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [sofort](#) on Wed, 06 Jan 2010 11:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

männlich, raucher, trinke 1/woche alkohol ^^

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Jan 2010 12:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sofort schrieb am Wed, 06 January 2010 12:48männlich, raucher, trinke 1/woche alkohol ^^

Tja, da haben wir ja das Problem. Wenn du was für deine Jugend tun willst, dann würde ich Alkohol reduzieren, und mit dem Rauchen aufhören. Ab und zu grünen Tee, gesunde Ernährung usw...

Glaub mir das hilft. Hab zwar auch schon leichte Fältchen um die Augen, aber mit meinen bald 37 werd ich höchstens auf Ende 20 geschätzt.

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [sofort](#) on Wed, 06 Jan 2010 12:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was haltet ihr von folgendem produkt?

[http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product\\_detail.aspx?PID=1808&CID=736](http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1808&CID=736)

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 06 Jan 2010 12:34:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alkohol ist weniger das Problem.. gibt genug Suffnasen die die beste Haut haben. Rauchen allerdings strapaziert die Haut, wobei das auch wieder bei jedem unterschiedlich ist und die Hautalterung ebenso wie die Beschaffenheit der Haare, sehr stark von der Genetik abhängt.

---

Subject: Re: Falten, haut  
Posted by [pippo24](#) on Wed, 06 Jan 2010 13:34:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind alles die gene...

KAnnste nix machen. 1x die woche alk is kein problem. Rauchen is echt nicht so doll für die haut, aber mit 20 sollte da noch nicht so viel passiert sein.

Naja würde mich da nicht so stressen und damit abfinden, dass du halt nicht die beste haut

---

hast.

Ich z.b hab mit 28 bis auf stirnfalten, welche aber mimik sind (denke zu viel ) überhaupt keine falten bzw. sehe deutlich jünger aus obwohl ich gesoffen, geraucht und gekifft habe...  
Dafür hab ich HA und den dafür richtig aggressiv

Als allgemeine Tipps:

weniger Rauchen, 2 liter Wasser, Sonnecreme- kein solarium!!

und daran denken, dass falten männer interessanter machen

Da haben wir im vergelich zu frauen echt glück!

Bei HA finde ich nicht dass man als mann viel besser als als frau dran ist...bzw. denke das es für viele männer genauso schlimm wie für frauen ist.

---

Subject: Re: Falten, haut

Posted by [kkoo](#) on Wed, 06 Jan 2010 16:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sofort schrieb am Wed, 06 January 2010 13:19was haltet ihr von folgendem produkt?

[http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product\\_detail.aspx ?PID=1808&CID=736](http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=1808&CID=736)

lohnt sich nicht, viel zu teuer. nimm eine gute guenstige creme, z.b. bei dm o. so, wo stiftung warentest ein "sehr gut" vergeben hat

---

Subject: Re: Falten, haut

Posted by [sofort](#) on Wed, 06 Jan 2010 16:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine falten sind auch nur mimikfältchen. Wenn ich vor dem Spiegel lache oder grinse entstehen genau diese Falten.

Insgesamt bin ich trotzdem zufrieden mit meiner Haut. ein paar Falten lassen mein gesicht jetzt nicht alt aussehen... will nur gegen weitere Falten vorbeugen.

---

Subject: Re: Falten, haut

Posted by [sofort](#) on Wed, 06 Jan 2010 16:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist retin-a und viterol-a das gleiche? beides Vitamin a oder sowas? finde bei google nichts darüber.

---

Subject: Re: Falten, haut

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 06 Jan 2010 20:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuviel Alk ist übrigens auch nicht gut für die Haut. Man wirkt dadurch aufgeschwämter. Ich sag mal gesunder lebensstil ist das A und o. Klar Veranlagung auch. Hautcrems schaden bestimmt nicht.

Ein freudn von mir wird jetzt 34, der hat nicht das kleinste Fältchen um die Augen rum! Und nimmt keine Creme! Raucht und trinkt aber dafür nicht!

---

---

Subject: Re: Falten, haut

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 08 Jan 2010 14:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uh da habe ich wohl Glück. Der Augenarzt hat mal gemeint, dass ich eine sehr gute Haut habe, also wohl im Alter praktisch keine Falten bekommen werde, dafür sind meine Augen für Linsen schlecht. Zur Zeit habe ich super Haut, auch sehr weich, das gefällt den Frauen.

---