

---

Subject: Kurze Pause mit Fin nach über 1 Jahr?  
Posted by [Anon](#) on Mon, 04 Jan 2010 22:57:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 22 und nehm seit ein bisschen länger als nem Jahr Fin 1mg täglich zu mir.  
Bis ca. mitte dieses Jahres war ich schon am verzweifeln. Da ich lange Haare hab sah ich jeden Morgen immer extremst wieviele Haare ich mir rausgekämmt hab.  
Doch seit ein paar Monaten hab ich jeden Morgen im Waschbecken vielleicht noch 1/4, wenn überhaupt, der verlorenen Haare die ich früher hatte.  
Leider hab ich keine älteren Bilder um zu sehen ob der HA auch wirklich gestopt ist.  
Aber jetzt zu meiner eigentlichen Frage.  
Ist es sinnvoll nach über nem Jahr täglich 1mg Fin ein paar Tage Pause einzulegen? Hab mal gelesen das es sogar ganz gut wäre, kenn mich damit aber nicht aus.  
Was meint ihr dazu? Freu mich auf jede Antwort.

MfG

---

---

Subject: Re: Kurze Pause mit Fin nach über 1 Jahr?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 05 Jan 2010 11:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Anon,

es war gut, zu Beginn Deiner Therapie erstmal die volle Dosis zu fahren, damit der Prozess überhaupt anspringt. Wie Du selbst schreibst, haben sich ja erfreulicherweise auch Erfolge eingestellt.

Viele praktizieren hier den 3on/1off-Rhythmus. Bedeutet 3 Wochen einnehmen und dann eine Woche pausieren, alternativ das Gleiche in Monaten. Sinn soll sein, einer möglichen Upregulation vorzubeugen. Ob es die tatsächlich gibt, dazu gibt es keine gesicherten Beweise. Ich würde Dir trotzdem dazu raten, mache es selbst auch, auf jeden Fall hast Du eine Dosis-Reduzierung was an sich ja schonmal gut ist und Du brauchst keine Verschlechterung Deines Haarstatus zu befürchten.

---

Subject: Re: Kurze Pause mit Fin nach über 1 Jahr?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 Jan 2010 12:04:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja genau, einfach weiter machen mit Fin wenn du keine übelen Nebenwirkungen hast. hab auch nie ne Pause gemacht (sondern nur reduziert, was ich aber nicht jedem empfehlen kann.)  
Viel Glück noch.

---