

---

Subject: HA trotz Fin

Posted by [wojo85](#) on Fri, 01 Jan 2010 13:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich nehme seit ca. einem 3/4 Jahr Proscar (geviertelt) und stelle nun seit ca. einem Monat fest, dass mir insbesondere im Frontbereich gaaanz massiv die Haare ausgehen. Man kann geradezu zusehen, wie es lichter wird.

Hat irgendjemand hier ähnliches erlebt?

Zur besseren Einordnung meines Falles hier noch mein Werdegang.

Ich hab vor ca. 1 3/4 Jahren (mit 23) angefangen Minox zu nehmen um meinem dünner werdenen Haar im Frontbereich (insb Geheimratsecken) und am Oberkopf entgegen zu wirken. Hat anfangs auch super geholfen. Nach ca. einem halben Jahr hatte ich allerdings das Gefühl, dass die Wirkung leicht nachließ. Außerdem hatte sich die Haut auf meiner Stirn durch Minox ziemlich verschlechtert.

Daraufhin habe ich vor ca. einem 3/4 Jahr mit Fin angefangen. Anfangs habe ich noch Minox ein mal am Tag zusätzlich genommen. Seit ca. einem halben Jahr nehme ich das Minox nun nicht mehr.

Anfangs dachte ich noch, dass sich durch Fin zumindest feine neue Härchen im den Geheimratsecken bilden.

Aber seit ca. einem Monat (vielleicht auch 2) Fallen mir wie gesagt im ganzen Frontbereich massiv die Haare aus. Leute, die mich nur eine Woche nicht gesehen haben, bemerken schon einen deutlichen unterschied!

Am Oberkopf ist es nicht ganz so schlimm. Höchstens etwas dünneres Haar.

Kann sich jemand hier dieses Phänomen erklären?

Weiß echt nicht, ob ich wieder mit Minox anfangen soll, oder ob Fin bei mir nicht anschlägt... Ist wirklich ziemlich deprimierend...

Vielen Dank für eure Meinungen!

LG

Wojo

---

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Fri, 01 Jan 2010 18:34:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei "löst" sich l.die Front auch langsam aber sicher auf, habe ich das Gefühl. Zwar sind vor der Haarlinie welche ich vor Fin hatte ein paar neue dicke und dunkle Haare gewachsen jedoch habe ich das Gefühl, dass es insgesamt sehr ausdünn. Besonders in den Geheimratsecken.

Hier habe ich sogar das Gefühl, dass Fin die ganze Sache nochmals beschleunigt hat.

Deshalb spiele ich jetzt auch mit dem Gedanken mit der Einnahme aufzuhören, da ich eigtl hauptsächlich wegen der Front angefangen habe Fin zu nehmen.

Ich wollte allerdings ein Jahr durchziehen, aber wenn das weiter so geht werde ich wohl früher abbrechen.

---

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [haartod](#) on Tue, 05 Jan 2010 15:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geht mir genauso..., nur eher diffuse di front  
angeblich is östrogen schlecht für den haaransatz  
hab fin mal abgesetzt nd werd mir immer bisschen progesteroncreme auf eine seite schmieren.  
mal schaun ob sich was tud..  
bzw merk ich gerade eine sehr schnelle fettung der haare.  
bei dir auch?  
lässt auf typ1 dht schließen, was zu vermehrtem HA an der front führen kann  
das lässt sich glaub ich leider nur mit dut blocken...  
lg

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Wed, 06 Jan 2010 20:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm ja.

bei mir gings aber am ganzen kopf diffus los paar wochen nach der fin einnahme. was ich jedoch beobachten kann, ist das sich bei mir ein paar hare vor den haaransatz setzen. aber nur ein paar. in den ecken ist es eher diffus..

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [Teardrops](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

war bi mir auch so, das legt sich wieder!

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme fin seit mai letzten jahres, somit ein wenig länger als du.  
ich bin mir nicht sicher ob sich da was legen wird.

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [Dasilvorio](#) on Thu, 07 Jan 2010 21:12:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

unbedingt wieder mit Mino anfangen!!!!!!  
<http://www alopezie.de/fud/index.php/t/15887/>

---

hier mein Bericht dazu, habe genau dieselbe Erfahrung gemacht.  
Mino abgesetzt, für 4 Monate, nur Fin genommen und die Front hat sich extrem verschlechtert.  
jetzt seit 6 Monaten wieder beides und die Haare sind wieder da.

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 13:22:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi!

wie sieht es bei dir jetzt aus im vorderen Bereich? Ich hatte bis vor einem Jahr eine dichte Front+vorderen Kopf Bereich, hatte dann mal FIn genommen für 2 Monate und abgesetzt weil es nichts gebracht hatte, sogar mehr Haare sind ausgefallen habe ich mir eingebildet. Jetzt habe ich wieder mit FIn angefangen und wollte es mal für 6 Monate durchziehen. MEine vorderer Kopf hat sich extrem ausgedünnt, man sieht jetzt vereinzelt die Kopfhaut, bin mir nicht sicher aber ich glaube es könnte auch von Fin kommen, ich verliere am Tag soviel Haare so oft ich die Haare wasche, also quasi unendlich viele

Ich würde am liebsten Fiun wieder absetzen und gar nichts nehmen, ich hatte vorher leichte lichtung am Wirbel und GHE, bin ja schon 30 aber ich glaube FIn hat es noch schlimmer gemacht. Würdest du absetzten oder mal 6 Monate durchziehen?

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Mon, 18 Jan 2010 16:40:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei froh, dass du schon 30 bist. Bei den Leuten die im späten Alter AGA bekommen sollte fin eigtl relativ gut wirken, habe ich irgendwo hier im forum gelesen.

Ich bekomme langsam das Gefühl, dass bei mir die Haare von vorne nach hinten wandern...

Der hintere Oberkopfbereich fühlt sich dicker an. Eventuell ist es auch Einbildung, weil es vorne nicht so dick ist.

Jedenfalls dünnt die Front weiter oder verstärkt aus und die GHEs wachsen.

Langsam wird es kritisch bei mir, da sich die eine GHE richtung Oberkopf bewegt...  
Deshalb denke ich ernsthaft drüber nach aufzuhören.

Seltsam ist es jedoch das teilweise wieder Haare vor dem alten Ansatz gewachsen sind (Front). Jedoch wirkt der Haaransatz sehr grob und langsam ausgedünnt. Erinnert mich eher an Frauenhaare.

Vermutlich wird bei mir durch eine Östrogendominanz alles schlimmer, als es normal verlaufen wäre.

Ich habe mit Fin eigtl auch wegen den GHEs und der leichten Ausdünnung des gesamten Oberkopfes gestartet. Aber vll war dies sogar normal(zumal es 3-5 Monate nach einem Krankenhausaufenthalt mit Vollnarkose geschah). Und ich habe mich zu früh entschieden es zu nehmen. Früher hatte ich überall Bisonfell. So viel Haare dass man sie kaum frisieren konnte.

Wenn ich mir meine Haare jetzt betrachte sind die schon fast Murks geworden.

Gab es eigtl Leute die nach dem Absetzen von Fin wieder einen Verbesserung der Front hatten?

Ich bin schon als davor mir eine Glatze zu scheren. Weiß nur nicht mal wie es aussieht, da ich noch nie wirklich kurze Haare hatte. Am besten mache ich das mal wenn ich Urlaub habe^^

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 17:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin auch kurz davor eine Glatze zu scheren, ich glaube ich habe auch eine Östrogen Dominanz oder wie das heisst, meine wirken auch wie Frauen Haare, meine Front ist auch total unregelmäßig und überall stehen so komische Haare ab in alle Richtungen. Ich glaube es war ein Fehler mit dem Fin. Ich fühle dass mein Vorderkopf total ausgedünnt ist, während oben es noch voller ist.

Früher hatte ich keine Haare auf dem Kopfkissen vor einem Jahr! Jetzt liegen immer 20 Haare drauf morgens und es fallen pausenlos Haare herunter, dass kann doch net so schnell kommen mit dem Haarausfall. Habe auch eine Schilddrüsenunterfunktion und das trägt natürlich auch dazu bei aber irgendwie glaube ich dass mir die kurze Zeit FIN geschadet hat. Ich wollte es eigentlich 6 Monate durchziehen weil das ja überall empfohlen wird aber ich bin jetzt unsicher. Meine Haare scheiteln sich jetzt an allen möglichen Punkten und man sieht dann die Kopfhaut an den Scheitelpunkten, dass war vorher alles voll und dick.

Wie lange hast du das mit Fin jetzt durchgezogen? Hast du mal Minox probiert, irgendwo stand doch dass die bei Östrogenen Leuten besser wirken, ich habe darauf Kopfweh und AUGenringe bekommen. Irgendwie wachsen meine Haare nicht mehr so schnell wie früher, ich verstehe net warum

Edit: Das mit der Östrogen dominanz hat mir auch zu denken gegeben, ich bin auch eher der Östrogene Typ vom Körperbau und die Haare waren ja auch noch mit 30 ganz gut, deswegen glaube ich war es vielleicht doch net so gut mit FIN anzufangen, das wäre vielleicht gar net so schlimm geworden unter Umständen.

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [Mink](#) on Mon, 18 Jan 2010 19:49:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: meine wirken auch wie Frauen Haare, meine Front ist auch total unregelmäßig und überall stehen so komische Haare ab in alle Richtungen.

Echt, sehen SO Frauen aus ?

Zitat: ich bin auch eher der Östrogene Typ vom Körperbau  
Dann dürfte ja die Gyno schon so gut wie sicher sein...

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [haartod](#) on Tue, 19 Jan 2010 20:59:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kopf nicht hängen lassen leute ;D  
gibt noch genug alternative möglichkeiten.  
wenn sich ha nicht bessert, alles auf ne karte setzn und absetzen.  
glaub dass bei unsrem typ fin kontroproduktiv ist und die lösung wo anders liegt.  
es gibt auch user (auch hier im forum), bei denen es nach absetzen von fin wieder stark bergauf ging.  
nur nicht zu viel den kopf darüber zerbrechn. ist auch nicht gut fürn ha ;D  
lg

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Tue, 19 Jan 2010 22:16:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja frauen haben keine gerade linie als haaransatz. ich kenne zumindestens wenige.

was bei mir vor allen dingen noch seltsam war, dass sich nach 2 wochen mit der fineinahme auch die schläfen bei mir ausdünnten und hinten am ansatz auch.

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [masqe](#) on Wed, 27 Jan 2010 12:01:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sir-shed-a-lot schrieb am Tue, 19 January 2010 23:16  
dass sich nach 2 wochen mit der fineinahme auch die schläfen bei mir ausdünnten und hinten am ansatz auch.

Was aber nicht beweist das Fin Schuld ist, oder?

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [Floxi](#) on Sun, 31 Jan 2010 18:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich j muss auch sagen, dass ich bessere haare hatte, als ich noch gar nix gegen den aga gemacht habe. seit fin und minox geht es nur mehr bergab. ob jetzt wegen oder trotz, das weiß ich nicht. aufhören traue ich mich aber auch nicht, da es vielleicht ohne noch schlimmer wäre. es ist nur mehr zum kotzen.

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [haartod](#) on Mon, 01 Feb 2010 14:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das ist halt immer das problem...

man kann ja leider nicht alles auf die produkte schieben, da man ja ohne sie vielleicht noch schlimmer ausschauen würde.. =/  
aber gibt eben auch die anderen fälle..

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [Bugsy](#) on Mon, 01 Feb 2010 23:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi schrieb am Sun, 31 January 2010 19:38 ich j muss auch sagen, dass ich bessere haare hatte, als ich noch gar nix gegen den aga gemacht habe. seit fin und minox geht es nur mehr bergab. ob jetzt wegen oder trotz, das weiß ich nicht. aufhören traue ich mich aber auch nicht, da es vielleicht ohne noch schlimmer wäre. es ist nur mehr zum kotzen.

Ganz genauso sehe ich es auch.

Ich habe die Befürchtung wenn ich Fin absetzte, dass es grausam wird.

Seit gut drei Jahren nehme ich Fin und es hält sich in Grenzen.

Mag sich affig anhören aber umso "fettiger" die Haare also wenn ich sie drei, vier Tage nicht gewaschen hab dann sahen sie echt am besten aus.. einfach nur nass machen, mit dem Handtuch trocknen und stylen. Sobald ich sie wasche sind sie zum kotzen dünn.

Naja seit einem Monat Toppik benutzt... Super toll das Zeug. Aber wenn ich mir nach ca. drei Tagen die Haare wasche dann sehen die Haare noch fusseliger als zuvor aus. Hmm woran liegt der ganze Mist? Könnte ja auch gut sein das Haarspray fürs Toppik killt.

es gibt für mich zig Gründe die für den HA ausschlaggebend sein können.

Stress wird auch seinen Beitrag dazu leisten.

---

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sharpanator](#) on Tue, 02 Feb 2010 00:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das sollte man aber auf gar keinen Fall machen, man sollte ja jeden Tag waschen und ich habe den Fehler gemacht und immer angst gehabt mit beiden Händen das Shampoo einzumassieren, habe immer nur leicht angedrückt. Mein Frisör hat dann natürlich mal richtig brutal massiert, dann war es irgendwie besser komischerweise

Wenn die fettig sind dann werden die ja platt und sehen weniger aus und außerdem hat es dann den Effekt eines Gels und sie kleben zusammen so dass man vielleicht Kopfhaut sieht, also nach dem waschen sind die Haare ja viel voller! Mußt du mal probieren ob du ein Shampoo mit oder ohne Silikon nimmst, ich nehme gerne mit weil da mehr Volumen reinkommt, nach dem waschen sieht es immer aus als ob man mehr Haare hätte und kahle Stellen werden sogar irgendwie kaschiert.

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [Teardrops](#) on Tue, 02 Feb 2010 13:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten mit baby oder kindershampoo waschen, ist nicht teuer und die inhaltsstoffe sind nicht so reizent wie bei normalen shamps.

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sharpanator](#) on Tue, 02 Feb 2010 13:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

obwohl die auch SLS enthalten eigentlich, selbst seba med sensitive shampoo. Dieses alveta? Birken Shampoo von Dm hat halt wirklich gar nichts drinn von dem Mineralöl Zeugs. Kostet auch nur 2 Euro aber ob es auch so gut entfettet ist die andere Frage.

---

Subject: Re: HA trotz Fin

Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Thu, 04 Feb 2010 21:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doch.

es spricht schon dafür.

Hatte eigentlich in dem Bereich nie Probleme.

Eventuell sind die Östrogene schuld.

---

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Thu, 04 Feb 2010 21:06:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja man. Es ist schon schlimm, dass diese Mdeikamenteneinnahme schon psychisch abhängig macht.

Aber ich werde bald mal eine Pause mit fin machen um zu sehen, ob es besser wird, oder so bleibt.

Gibt es da eigentlich irgendwelche strategien, wie mit einer dosis reduzierung es langsam ausschleichen zu lassen?

---

Subject: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 04 Feb 2010 21:22:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke nicht weil 1mg ist ja schon eher reduziert, ich habe erstmal aufgehört damit. Zu allem Überfluss sagte mir jetzt ein Doktor im Stoffwechselzentrum dass ich aufhören solle Novothyral Schilddrüsentabletten zu nehmen, ich solle ohne Hormone zurecht kommen. Das ist echt mist, er hat auch nichts von ausschleichen gesagt, ich hab den Kram 3 Jahre gegessen, verstehe diese Diagnose überhaupt nicht weil die anderen Ärzte alle UNterfunktion festgestellt haben.

---

Subject: Aw: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Sat, 27 Feb 2010 14:44:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast jmd mittlerweile aufgehört oder was geändert?

und hat sich was geändert im bezug auf ha/nebenwirkungen.

Ich fahre mittlerweile auf 0,5 mg täglich.

Habe auch mittlerweile Fettansammlungen im Brustbereich bekommen und die Wirkung an der Front ist weiterhin eher negativ als positiv.

---

Subject: Aw: Re: HA trotz Fin  
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 27 Feb 2010 16:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mit Fin aufgehört und nehme nur noch Ket Shampoo 2x die Woche. Ich plane aber in



den GHE mit spectral L oder wie das heisst anzufangen, da es durch die Zeitversetzte abgabe des Minoxidils weniger NW geben soll und die anderen Wirkstoffe auch net schlecht sein sollen, außerdem als eine art Creme besser anzuwenden ohne das was runter läuft. habs es mir schon bestellt, mal sehen. Der Firmensprecher von DS labs sagt ja auch das FIN eher dünnere Haare nachwachsen lässt und sein Produkt lässt dicke Haare wachsen nach einer Zeit, bin mal gespannt.

---

---

Subject: Aw: HA trotz Fin

Posted by [Floxi](#) on Sun, 28 Feb 2010 23:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme auch noch fin und minox. minox jetzt morgens foam und abends spectral dns. für die ghe ist schon spectral dns-l bestellt. das spectral shampoo habe ich gleich mitgeordert, kann nicht schaden. auch nem-techsich habe ich aufgerüstet. erwarte mir nicht viel, aber schaden wirds auch nicht.

muss meine sig anpassen.

---

---

Subject: Aw: HA trotz Fin

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 01 Mar 2010 06:20:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würd net zuviel nehmen, das Shampoo von denen ist viel zu teuer and hat KET drinn, also nix für jeden Tag. Die Werben damit dass es kein SLS haet aber das hat das 2 Euro Shampoo aus der DM Drogerie auch! Spectral-L wirkt doch auch hinten, ich habe das Radio INterview von denen mir mal angehört auf deren Seiten und da sagt er ja auch dass Spectral-L für die härteren Fälle entwickelt wurde. Das einzige wo ich halt angst hab sind die Nano Partikeln in den Produkten die ja Krebs und Tumore verursachen sollen.

---

---

Subject: Aw: HA trotz Fin

Posted by [sharpanator](#) on Mon, 01 Mar 2010 06:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, wegen deiner Signatur, ich glaube die ganzen Vitamin und anderen Natur Pillen die du nimmst bringen leider gar nichts, bei mir hat das alles gar nichts geholfen. Fin, Minox, Ket und eventuell Zink und eine Vitamin Tablette wenn du net genug Vitamine aus der Nahrung ziehst. Schüsslersalze halte ich für Scharlatanerie, das ist doch nur Kieselerde, die noch dazu im Verdacht steht Lungentumore zu erzeugen. James Randi würde die Hände vorm Kopp zusammen schlagen wenn du dem mit Schüsslersalzen oder Homöopathie kommst.

---