

---

Subject: Brauche Rat

Posted by [abc123](#) on Thu, 31 Dec 2009 15:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

brauch nochmal rat:

bin bald für 2 monate auf reisen. wollte jetzt eig topisch fin und minox und pantostin als gemisch anwenden, aber das wäre natürlich problematisch bzw. nervig auf der reise. macht es sinn wenn ich bis ich wieder da bin fin oral einnehme und damit sozusagen den grundstein lege und dann erst mit dem topischen gemisch anfangen?

danke euch

---

---

Subject: Re: Brauche Rat

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 31 Dec 2009 16:37:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin ist immer so ne sache. Hast du jemals fin genommen? Man muss bei fin immer abwägen ob die risiken einem das wert sind. Aber ja fin ist auf jedenfall fast immer ein guter grundbaustein, und es braucht eine weile bis es anfängt zu wirken, mitunter sogar mal ein jahr oder mehr. Während minox und andere topische lösungen meistens etwas schneller sind oder sein können. Es wäre sowieso ratsam erst mit einem anzufangen, wenns gut anschlagt keine NW alles im grünen bereich dann kannst du das ganze noch erweitern. Dann weißt du einfacher wo die nebenwirkungen her kommen. Während wenn du beides gleichzeitig mischt und dann NW auftreten wird es schwieriger die ursache zu definieren.

---

---

Subject: Re: Brauche Rat

Posted by [abc123](#) on Thu, 31 Dec 2009 20:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab über ein jahr fin oral genommen ohne spürbare nebenwirkungen oder besondere wirkung (also definitiv kein neuwuchs).

ca 9 monate nach dem absetzen, anfang herbst hab ich aber nen sehr starken HA schub bekommen mit sichtbaren statusveränderungen.

Die Haare am gesamten Oberkopf haaben sich miniaturisiert.

Jetzt weiß ich aber nicht ob Fin oral doch etwas gebracht hat oder ob es einfach das natürlich fortschreiten der aga und mein normaler verstärkter HA nach dem Sommer ist.

Wenn Fin Oral und topisch keinen unterschied machen würd ich halt während des reisens nur fin oral nehmen als grundlage und danach dann auf topisch im mix mit minox und pantostin umsteigen.

wenn sie sich aber unterscheiden macht es ja kein sinn fin oral ein paar monate zu nehmen um dann auf topisch umzusteigen...

ich seh halt keine wirklich alternative zu fin und minox, sonst würd ich sie ausprobieren.

---

---

Subject: Re: Brauche Rat

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 01 Jan 2010 16:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scheint so als ob fin deinen HA nur aufgehalten hätte, was immerhin schon etwas ist. Es gab auch schon andere berichte bei denen nach dem absetzen, unter anderem wegen nebenwirkungen, massiver HA eintrat.

Da fin über 9 monate keine NW's hatte scheint es bei dir sicher zu sein. Da der schub noch nicht so lange her ist bestünde sogar die chance die ausgefallenen haare noch zu retten. Auf reisen ist min/panto doch schon lästig. Da es deinen haarstatus gehalten hat wird es das sehr wahrscheinlich jetzt auch tun wenn du es wieder einnimmst.

Da das für dich die einzige alternative ist würde ich erstmal wieder mit fin anfangen, 2 monate sind eine gute zeit zum anschlagen, und dann wenns immer noch so dünn wie vorherr ist must du wohl oder übel zu fin+minox greifen. Umzusteigen macht keinen sinn, bis das fin überhaupt richtig wirkt brauchts schon eigentlich mindestens 3 monate. Würde mehr sinn machen während der reise fin zu nehmen und nach der reise fin+minox/pantostin anzuwenden, bei vielen brachte auch erst die kombi Finasterid+minoxidil den neuwuchs. Geht aber ziemlich auf geld diese kombi.

---

---

Subject: Re: Brauche Rat

Posted by [abc123](#) on Fri, 01 Jan 2010 17:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kenne keine ernstzunehmenden alternativen zu fin und minox oder gibts da welche?

also fin oral nehmen und dann nach der reise noch minox und pantostin dazu?

oder doch von anfang an das topische programm?! vllt wirkt fin topisch ja besser...

scheiße das ist echt schwer sich zu entscheiden

---