

---

Subject: Lange Haare-kurze Haare-UV-Strahlung

Posted by [fixt](#) on Fri, 17 Mar 2006 11:18:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wurde ja schon manchmal diskutiert was für einen Einfluss die Haarlänge auf Ausfall etc. hat und ich denke es ist wichtig zuerst einmal festzustellen das es höchstwahrscheinlich kein ausschlaggebender Grund für HA ist. Manche meinen auch das es gar nichts mit HA zu tun hat...ich weiß es auch nicht wirklich hatte mir nur ein paar Sachen dazu überlegt:

Kurze Haare---manche sagen kurze Haare sollen besser sein da das Gewicht der Haare auf die Wurzel somit geringer ist!

Lange haare---hab mal gelesen das lange haare besser sein sollten weil gerade dieses Gewicht auf die Wurzel zu einer besseren Durchblutung führt.Kurze Haare sollten nach der Meinung des Autors schlechter für die Durchblutung sein.

UV-Strahlung soll ja nach Meinung vieler Leute schlecht sein für die Haare.....ist es dann nicht so das Lange Haare tatsächlich besser sind weil sie die Kopfhaut besser abschirmen?Wenn man mit langen Haaren rausgeht im Sommer hat man einen guten Schutz bezüglich UV-Strahlung aber bei einem mm-Schnitt scheint das Sonnenlicht doch eigentlich ziemlich leicht durch?

---