
Subject: kleine Hilfe bei Depressionen

Posted by [seek](#) on Thu, 24 Dec 2009 16:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit diesem Beitrag möchte ich mich besonders an diejenigen von euch wenden, denen es psychisch aufgrund ihres HA einfach dreckig geht.

Um kurz meine Situation zu erklären; ich bis seit geraumer Zeit depressiv und bin schon seit Monaten nicht mehr richtig vor die Tür gegangen – habe mich einfach zu schlecht gefühlt.

Ich hatte das Gefühl, dass mein HA jedem auffallen würde (obwohl ich natürlich weiß, dass es mir selbst am meisten ins Auge springt).

Gestern jedoch habe mich mal dazu durchringen können, mal wieder ins Café zu gehen.

Ausschlag gebend waren wohl die bisher guten Erfolge mit Minox und dass mein HA sich deutlich gebessert hatte)

Und dort ist mit etwas sehr unerwartetes passiert – und zwar wurde ich von 2 Mädchen angesprochen, von denen mich die eine, ihren Worten nach, „total süß“ fand.

Ihre Freundin meinte dann, dass sie meine Haare/Frisur total geil finden.

Mir stand die Kinnlade auf, ich hatte das Gefühl mein Unterkiefer reichte bis zur Tischkante.

Ich dachte erst, es ist ein Witz aber die meinten das durchaus ernst.

Diese Erfahrung wollte ich mit euch teilen und einigen gern Mut machen, ihre Frisur nicht „gehen zu lassen“ sondern versuchen, etwas cooles daraus zu machen.

Übt ein bisschen mit trockenerem Haarwachs und Spray (lieber kein Gel, wenn die Haare schon dünner sind fällt der Wet-Look auf und sieht noch lichter aus).

Ohne Scheiß jetzt, ich wette, dass man bei den meisten von euch mit passender Frisur noch einen coolen Look machen kann.

Frohe Weihnachten,

Seek

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen

Posted by [Mink](#) on Fri, 25 Dec 2009 13:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich für Dich, Seek. Haste ja dann ein schönes Weihnachtsgeschenk bekommen.

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen

Posted by [seek](#) on Fri, 25 Dec 2009 13:16:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich habe da halt an einige Leute hier aus dem Forum gedacht und wollte denen ein bisschen Mut machen.

Falls jemand Fragen zum Styling oder so hat kann er sich auch gern bei mir melden.

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen
Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 25 Dec 2009 17:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Sache Bist du das auf deinem Profilbild?

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen
Posted by [Fin](#) on Sun, 27 Dec 2009 22:59:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ehrlich so Mädels haben doch keinen Plan, die können das gar nicht recht unterscheiden ob einer schon an der AGA leidet oder total dichtes Haar hat, die achten da auch nicht so drauf wie wir. Warum auch? Die haben ja kein Haarausfall und interessieren sich nicht dafür, denen hat wohl in dem Moment das Styling deiner Haare gefallen, eventuell saßt du vielleicht noch in nem guten Licht das die AGA etwas verdeckt hat.

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen
Posted by [seek](#) on Mon, 28 Dec 2009 08:18:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pablo1 schrieb am Sun, 27 December 2009 23:59mal ehrlich so Mädels haben doch keinen Plan, die können das gar nicht recht unterscheiden ob einer schon an der AGA leidet oder total dichtes Haar hat, die achten da auch nicht so drauf wie wir. Warum auch? Die haben ja kein Haarausfall und interessieren sich nicht dafür, denen hat wohl in dem Moment das Styling deiner Haare gefallen, eventuell saßt du vielleicht noch in nem guten Licht das die AGA etwas verdeckt hat.

Man sollte nie jemanden von vornherein unterschätzen.
Auch wenn andere Leute kein Hintergrundwissen haben was AGA angeht, so nimmt das Unterbewusstsein meist die optischen Folgen - seien es auch nur ausgedünnte Haare - meist trotzdem wahr.

Und natürlich haben die meisten Leute nicht so viel Ahnung was HA angeht, aber darum geht es in unserer Situation ja gar nicht.

Subject: Re: kleine Hilfe bei Depressionen
Posted by [seek](#) on Mon, 28 Dec 2009 08:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry ich hatte deine Frage überlesen. Ich kann ja bald mal ein aktuelles Bild reinstellen falls Interesse besteht.
