
Subject: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [Kasseler](#) on Thu, 16 Mar 2006 18:07:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr.

Ich hab seit 2 Wochen Regaine 5% 2 Mal täglich auf meine GHE aufgetragen und musste feststellen, dass das Zeug mich Kreislauftechnik echt zu sehr runterfährt und ausserdem zu Schlafstörungen führt. Ich weiß um die ursprüngliche Verwendung von Minox. Trotzdem schade.. aber so platt komm ich einfach nicht durch den Tag. Jezt werd ich mal das 2 %ige Regaine versuchen oder das 5 %ige nur abends?
Was würdet ihr mir empfehlen???

Ansonsten nehm ich Fin 1mg ohne Nebenwirkungen

Gruß
Kasseler

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Mar 2006 18:35:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kasseler schrieb am Don, 16 März 2006 19:07Hallo ihr.

Ich hab seit 2 Wochen Regaine 5% 2 Mal täglich auf meine GHE aufgetragen und musste feststellen, dass das Zeug mich Kreislauftechnik echt zu sehr runterfährt und ausserdem zu Schlafstörungen führt. Ich weiß um die ursprüngliche Verwendung von Minox. Trotzdem schade.. aber so platt komm ich einfach nicht durch den Tag. Jezt werd ich mal das 2 %ige Regaine versuchen oder das 5 %ige nur abends?
Was würdet ihr mir empfehlen???

Ansonsten nehm ich Fin 1mg ohne Nebenwirkungen

Gruß
Kasseler

mische dir ein teil davon 1:1 mit vodka.....dann hast du 2,5% und must kein neues kaufen.....

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [strawinsky](#) on Thu, 16 Mar 2006 19:01:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo kasseler!

auch ich (und wahrscheinlich viele) haben dasselbe problem mit minox. ich hab folgende erfahrungen gemacht, um die nebenwirkungen in den griff zu bekommen:

--mach viel sport! am besten ca. 1 h vor dem aufsprühen etwas bewegung machen. das regt den kreislauf an und scheint so der wirkung von minox (blutdrucksenkung) entgegenzuwirken.

--versuche beim aufsprühen die dämpfe nicht einzuatmen. ich mach das immer so, dass ich die luft anhalte, schnell sprühe und dann sofort ein paar schritte davongehe.

--verdünne!! ich habe die 5 % lösung (inkl. 5 % azelainsäure) mit 70 % ethanol auf 1 % runterverdünnt. von diesen 1 % sprühe ich nur jeden zweiten tag 4 stösse nur abends auf die rübe. also insgesamt also fast nichts, aber: ES WIRKT SUPER!! konnte mit dieser bescheidenen minox-menge meinen status von NW 3-4 auf NW 2-3 verbessern, also stopp und neuwuchs. zusätzlich nehme ich nur nems, weil ich fin nicht vertrage.

grüsse strawinsky

Subject: @strawinsky

Posted by [otto_m](#) on Thu, 16 Mar 2006 19:07:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi strawinsky,

was bringt diese 5 % azelainsäure? Hab schon mal davon gehört...

woher beziehst du sie?

gruß otto

Subject: Re: @strawinsky

Posted by [strawinsky](#) on Thu, 16 Mar 2006 20:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo otto,

azelainsäure wurde schon vom hersteller zum minox dazugemischt, habe es bei www.vitaminox.com bestellt. azelainsäure wird bei akne gerne verschrieben und soll bei aga als 5-AR-hemmer wirken (topisch). sie hemmt die typ1 5-AR, die ja in der kopfhaut ihr unwesen treibt (5-AR setzt testosteron zu DHT um). nunja, ehrlich gesagt glaube ich nicht wirklich an eine besondere wirkung, weil ich mit regaine (nur minox, keine azelainsäure) dieselben ergebnisse erzielt habe. eigentlich hätte ich sie erst gar nicht erwähnen sollen denn das trägt ja nur zur allgemeinen verwirrung bei. meine meinung: fin-minox-antioxidantien (also tinos erkenntnisse).

grüsse,

strawinsky

Subject: Re: @strawinsky
Posted by [otto_m](#) on Thu, 16 Mar 2006 20:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange benutzt du den Minox schon?
Ich kann nach zwei Monaten leider noch keine Veränderung meiner Tonsur feststellen

gruß
otto

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 16 Mar 2006 20:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, nicht schlecht das Ergebnis! Dann könnte ich ja zu einem richtigen Buschmann mutieren, wenn ich 2*1ml Minox nehme . Start war am 11.03.06 und werde alles genau protokollieren und es bei den ersten Ergebnissen ins Forum stellen.

Subject: Re: @strawinsky
Posted by [strawinsky](#) on Thu, 16 Mar 2006 22:43:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

benutze minox seit fast vier monaten, ich muss aber dazusagen, dass ich nach zwei monaten schon deutlich sichtbare ergebnisse hatte. wahrscheinlich wegen dem ha stopp und weil die haare einfach gesünder, kräftiger wurden. neuwuchs wurde erst später sichtbar, vor allem die tonsur ist völlig zugewachsen (hatte ein loch von ca. 2 mal 2 cm). ich glaube, dass ich einfach sehr gut auf minox anspreche. zu meiner grundausrüstung gehört, dass ich extrem nervös und gestresst bin, was den ha ja triggert. bei der allgemeinen beschreibung von minox auf dieser homepage wird eine studie an mäuse zitiert, wo minox besonders bei stressbedingtem ha helfen soll. ich glaub da ist was wahres dran, deshalb nehme ich zur unterstützung auch viele antioxidantien (vor allem NAC und vit c).

gruß,
strawinsky

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Mar 2006 05:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte es vielleicht sein, dass WENIGER Minox MEHR bringt?

Ich nehme das 5% und trage immer ziemlich dick auf und ich habe schon Shedding seit 6 Monaten.

Nun gut, da es auch mal zum Mixen von Minox zu Problemen kam, habe ich zwischenzeitlich auch mal 2% oder 4% genommen. Aber das spielt doch eigentlich keine Rolle, da man ja sogar mit nur 1% Erfolge erzielen kann.

Könnte es vielleicht sein, dass zu viel Minox zu viel Shedding verursacht, dass die Haare gar nicht die Zeit haben nachzuwachsen? Bei nur 1% Minox ist das Verhältnis vom nachwachsen zu ausfallen vielleicht genau richtig? Sind ja nur Spekulationen, aber könnte sowas sein? Oder gibt es hier tatsächlich Leute, die mit 5% Minox und dann auch noch dick aufgetragen gute Ergebnisse erzielt haben?

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen

Posted by [mare](#) on Sun, 19 Mar 2006 12:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 19 März 2006 06:38 Könnte es vielleicht sein, dass WENIGER Minox MEHR bringt?

Ich nehme das 5% und trage immer ziemlich dick auf und ich habe schon Shedding seit 6 Monaten.

Nun gut, da es auch mal zum Mixen von Minox zu Problemen kam, habe ich zwischenzeitlich auch mal 2% oder 4% genommen. Aber das spielt doch eigentlich keine Rolle, da man ja sogar mit nur 1% Erfolge erzielen kann.

Könnte es vielleicht sein, dass zu viel Minox zu viel Shedding verursacht, dass die Haare gar nicht die Zeit haben nachzuwachsen? Bei nur 1% Minox ist das Verhältnis vom nachwachsen zu ausfallen vielleicht genau richtig? Sind ja nur Spekulationen, aber könnte sowas sein? Oder gibt es hier tatsächlich Leute, die mit 5% Minox und dann auch noch dick aufgetragen gute Ergebnisse erzielt haben?

versuch dich doch einfach mal an anleitung zu halten:

morgens 1ml minox
abends 1ml minox

mehr wird dir denke ich nicht mehr bringen...

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 19 Mar 2006 13:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frage war nicht, ob mehr Minox mehr bringt, sondern ob WENIGER Minox mehr bringt.

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [Unkreativer](#) on Sun, 19 Mar 2006 13:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind wir hier bei der Homöopathie?

Subject: Re: Minox + Nebenwirkungen
Posted by [mare](#) on Sun, 19 Mar 2006 13:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 19 März 2006 14:17Meine Frage war nicht, ob mehr Minox mehr bringt, sondern ob WENIGER Minox mehr bringt.

AM MEISTEN bringt dir die "NORMALE" dosierung, bist auf der sicheren seite...

... ah warum erzähl ich dir das überhaupt du spamst sowieso das forum mit dem thema in 3 anderen threads zu
und machst am ende sowieso nich das was dir geraten wird...
