

---

Subject: Wie fange ich an?

Posted by [MaMa86](#) on Sat, 19 Dec 2009 23:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Nachdem ich mich unwissenderweise, dass es so was wie Minox und Fin gibt erst mal direkt im HT-Bereich zu Wort gemeldet habe, wurde mir dort nahegelegt erst mal mit Fin und Minox zu starten.

<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/2937/>

Würde gerne im nächsten Jahr mit den beiden Sachen anfangen. Die Frage ist nur: Wie ?

Zu welchem Arzt muss ich gehen? Haus- oder Hautarzt und was macht der und überhaupt.

Ist es ratsam/schädlich, wenn man sich während der Behandlung die Haare relativ kurz rasiert? spiele mit dem Gedanken, um ein eventuelle Shedding zu vertuschen.

Fragen über Fragen Aber ich würde mich freuen, wenn der ein, oder andere, etwas dazu sagen könnte

Liebe Grüße  
Markus

---

Subject: Re: Wie fange ich an?

Posted by [Darkthunder](#) on Sat, 19 Dec 2009 23:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Würde gerne im nächsten Jahr mit den beiden Sachen anfangen. Die Frage ist nur: Wie Very Happy ?

Zu welchem Arzt muss ich gehen? Haus- oder Hautarzt und was macht der und überhaupt.

Letztendlich ganz einfach. Du gehst zum Hausarzt (es muss nicht unbedingt der Hautarzt sein) und sprichst mit ihm darüber. Sag ihm, dass du Finasterid wegen des HA willst und lass dir ein Finasterid Präparat mit 5mg verschreiben. Für den Anfang reicht eine 20er Packung, weil du die Tabs viertelst, d.h. du hast für 80 Tage "Stoff". Damit kannst du auch feststellen, ob du verträgst. Dann kannst du immer noch was verschreiben lassen. Immer jeweils eine Tablette vierteln, nicht alle auf einen Schlag. Wenn du möchtest, kannst du die in billige Haar-Kapseln aus der Drogerie mit reinmachen, dann hast du NEMs zusätzlich. Und dann heisst jeden Tag ein Viertel schlucken

Minox gibts rezeptfrei in der Apotheke unter dem Namen "Regaine", gibts aber auch billiger übers Internet, siehe hierzu das Forum "Produktbezug".

Zitat:Ist es ratsam/schädlich, wenn man sich während der Behandlung die Haare relativ kurz rasiert? spiele mit dem Gedanken, um ein eventuelle Shedding zu vertuschen.  
Ist sogar anzuraten, ist keineswegs schädlich. Die Anwendung vom Minox wird dadurch um ein vielfaches leichter und wie du bereits geschrieben hast, kriegst du ein eventuelles Shedding ja nicht mit. Kann eh auch sein, dass du keines hast.

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [MaMa86](#) on Mon, 21 Dec 2009 19:04:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Darkthunder schrieb am Sun, 20 December 2009 00:09]Zitat:  
Letztendlich ganz einfach. (...)

\*grml\* Leider nicht ganz so einfach...Meine Hausärztin will mir wegen der NW kein Fin verschreiben, sondern schickt mich erst mal nächstes Jahr zum Hautarzt...schade

Naja, vielleicht verschreibt es der Hautarzt.

Liebe Grüße  
Markus

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [MaMa86](#) on Wed, 06 Jan 2010 21:11:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen und noch ein frohes neues Jahr. Habe mir nun das Kirkland Minoxidil 5% bestellt und werde nächste Woche zum Hautarzt gehen, in der Hoffnung, dass er mir FIN verschreibt und sich nicht wie meine Hausärztin querstellt.

Werde dann auch regelmäßig Bericht erstatten und versuchen brauchbare Fotos hochzuladen.

Drückt mir die Daumen

Liebe Grüße

Markus

---

---

Subject: Ein Anfang...

Posted by [MaMa86](#) on Tue, 12 Jan 2010 18:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Heute ist das Minox angekommen. Um mir die Anwendung einfacher zu machen und ein mögliches Shedding nicht so auffällig aussehen zu lassen, habe ich meine Haare auf 6 mm stutzen lassen. Ist jetzt ekelig ka(h)lt aufm Kopf (Was ein Wortwitz )

Die Fotos zeigen schon mal ein erstes vorher/nachher, bzw. lang/kurz

Liebe Grüße

Markus

PS: Fotos wurden mit Handycam gemacht, hab mein Ladegerät für den Fotoapparat verlegt  
\*grml\*

---

#### File Attachments

1) [lang.JPG](#), downloaded 250 times

2) [kurz.JPG](#), downloaded 228 times

---

---

Subject: Re: Ein Anfang...

Posted by [masqe](#) on Tue, 12 Jan 2010 19:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kurze steht dir gut finde ich

---

---

Subject: Re: Wie fange ich an?

Posted by [MaMa86](#) on Tue, 12 Jan 2010 19:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist aber ziemlich gewöhnungsbedürftig ^^

Naja...Hoffe, dass ich spätestens nächste Woche auch mit FIN anfangen kann.

---

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 12 Jan 2010 20:10:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ist aber ziemlich gewöhnungsbedürftig ^^  
Ich finde dein Haarstatus lässt es noch zu, dass du die Haare etwas länger trägst. Fand es vorher besser aber ist ja Geschmackssache.

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [MaMa86](#) on Tue, 12 Jan 2010 20:25:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie gesagt, hab es gemacht um Minox besser auftragen zu können und damit eventuelles Shedding nicht so stark auffällt.

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Jan 2010 20:49:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurz sieht m.E. 28000 x besser aus. Du wirst Dich dran gewöhnen. Bei Lang war die AGA auffällig.

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [MaMa86](#) on Tue, 12 Jan 2010 21:22:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und es soll auch nicht auf immer und ewig so bleiben. Wäre dann ziemlich blöd, wenn bald was sprießt und ich es immer schön kurz halte, damit es keiner sieht. Wäre irgendwie sinnfrei...LOL

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 12 Jan 2010 22:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaMa86 schrieb am Tue, 12 January 2010 22:22Und es soll auch nicht auf immer und ewig so bleiben. Wäre dann ziemlich blöd, wenn bald was sprießt und ich es immer schön kurz halte, damit es keiner sieht. Wäre irgendwie sinnfrei...LOL

---

Nö, seh ich nicht unbedingt so. Ein mm-Schnitt bei dichten Haaren kann richtig Klasse aussehen. Kommt halt auf die Kopfform an. Kenne viele hier aus dem Forum, die nach langem Überlegen zum Rasierer gegriffen haben und danach richtig happy waren.

---

Subject: Re: Wie fange ich an?  
Posted by [MaMa86](#) on Wed, 13 Jan 2010 05:25:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann durchaus sein, ist aber dann Geschmackssache

---

Subject: Eine bescheidene Frage..  
Posted by [MaMa86](#) on Thu, 14 Jan 2010 21:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Wann fängt eigentlich in der Regel das Shedding an?

Liebe Grüße  
Markus

---

Subject: Resumee der ersten Tage  
Posted by [MaMa86](#) on Sat, 16 Jan 2010 09:46:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen!

Vielleicht noch etwas früh nach 3-4 Tagen, aber mal ein kleiner Zwischenstand.

Vertrage das Minox (2 x tgl. 1 ml. Kirkland) bis jetzt auf dem Kopf ganz gut. Die ersten 2 Male hat es etwas gebrannt/gejuckt und die Kopfhaut wirkt etwas gespannt, aber davon ist mittlerweile nichts mehr da.

"Innerlich" sieht es da etwas anders aus: Kann seit ich Minox nehme sehr, sehr schlecht schlafen. Mein Herz "bobbert" nachts, ziemlich heftig und mein Puls liegt auch deutlich über dem normalen Wert. Komisch nur, dass ich das nur nachts habe. Am Tag geht es mir ganz gut. Werde jetzt am Wochenende mal kurz mit Minox aussetzen um zu gucken, ob das wirklich davon kommt. Ist nämlich ziemlich unangenehm. Sollte es am Minox liegen, werde ich erstmal versuchen, die Dosierung auf einmal tgl. runterzuschrauben.

Zum Haarstatus kann ich (verständlicherweise) noch keine Angaben machen. Dazu mehr, wenn es auch "mehr" gibt

Liebe Grüße und danke für's Lesen  
Markus

---

---

Subject: Re: Resumee der ersten Tage  
Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 16 Jan 2010 09:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Hast du irgendwelche Probleme mit der Kopfhaut/Rötungen/Schuppen?

Vielleicht trägst du zuviel auf? Versuch mal abends weniger zu nehmen!

---

---

Subject: Re: Resumee der ersten Tage  
Posted by [MaMa86](#) on Sat, 16 Jan 2010 10:04:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin!

Nein, mit der Kopfhaut absolut keine Probleme. Wie gesagt, nur die ersten 2 Anwendungen.

Dann versuche ich heute abend mal 0,5 ml.

Liebe Grüße  
Markus

---

---

Subject: Re: Resumee der ersten Tage  
Posted by [semtex](#) on Sun, 17 Jan 2010 00:36:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MaMa86 schrieb am Sat, 16 January 2010 11:04Moin!

Nein, mit der Kopfhaut absolut keine Probleme. Wie gesagt, nur die ersten 2 Anwendungen.

Dann versuche ich heute abend mal 0,5 ml.

Liebe Grüße  
Markus

Der Blutdruck ging bei mir auch direkt hoch. Das hat sich aber so nach weniger als 2 Wochen

gelegt. Ich würds erst mal normal weiter nehmen und wenns nach 4 Wochen immer noch nicht erträglich ist mal was anderes probieren.

Die kurzen Haare sehen sehr viel besser aus als das lange Gewusel.

---

---

Subject: Re: Resumee der ersten Tage  
Posted by [MaMa86](#) on Sun, 17 Jan 2010 18:26:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann werde ich mal schauen, ob es sich bei mir auch legt. Wäre schade, wenn nicht, wenn man sich die guten Ergebnisse anschaut, die es erzielen kann.

Liebe Grüße  
Markus

---

---

Subject: Re: Resumee der ersten Tage  
Posted by [MaMa86](#) on Sat, 23 Jan 2010 15:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, hat sich alles wieder gelegt. Auch ohne Reduzierung ...

---

---

Subject: UPDATE + Bilder (4 Wochen Minox)  
Posted by [MaMa86](#) on Thu, 11 Feb 2010 14:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen!

Habe es heute tatsächlich geschafft, einen Hautarzt zu Gesicht zu bekommen und mir Fin verschreiben zu lassen. Habe die letzten 4 Wochen fleißig mit Minox gearbeitet. Vertrage es jetzt auch super. Habe absolut null NW. Noch nichtmal eine juckende, brennende, oder schuppige Kopfhaut.

Eine Frage hierzu noch: Wie wendet man das Kirkland Minox am besten an? Ich trage es immer hauptsächlich auf dem Oberkopf auf und verreihe es dann mit den Händen. Gibt es da Alternativen/Verbesserungsvorschläge?

Im Anhang ein paar Fotos. Bis jetzt ist imho noch keine Verbesserung eingetreten, aber alles braucht seine Zeit. Die einzige Veränderung ist, dass meine Haare wieder etwas nachgewachsen sind. Wird auch so bleiben. Bei einem neuen Kahlschlag spielt meine Freundin nicht mit

Liebe Grüße

Markus

PS: Vielleicht kann man den Thread eher in die "Erfahrungsberichte-Ecke" verschieben?!

### File Attachments

---

- 1) [Front-Oben k.jpg](#), downloaded 157 times
  - 2) [Seite k.jpg](#), downloaded 141 times
  - 3) [Tonsur k.jpg](#), downloaded 134 times
-