

---

Subject: Spiro 3/1?

Posted by [Fin](#) on Fri, 11 Dec 2009 11:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an die experten hier:

wäre es nicht möglich und nebenwirkungsärmer, wenn man ne minidosis spiro 12,5 mg täglich oder noch weniger im 3wochen on/1 woche off zyklus nimmt? Würde das Sinn machen? Man würde doch die nebenwirkungen stark minimieren und hätte doch ein gute Wirkung auf den ha und hätte keine kontinuierliche unterdrückung von ald.

Was sagt ihr?

---

---

Subject: Re: Spiro 3/1?

Posted by [Fiorentino](#) on Fri, 11 Dec 2009 15:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin zwar überhaupt kein Experte, aber meine Meinung dazu: 3 on/ 1 off bringen bei Spiro nichts, da keine konstante Hemmung im Blutplasma entsteht, wie es bei Fin der Fall ist. Bei Fin kann man ohne Probleme 3 on/1 off machen, da es etwas dauert bis sich die Reduktase nach Absetzen wieder normalisiert.

Und kontraproduktiv, glaube ich ja. Bei Spiro erhöht sich Testo und die niedrige Dosis ist nicht effektiv genug, um die Rezeptoren davor zu schützen.

Alles ohne Gewähr. Falls das Quatsch ist, bitte ich um Korrektur.

12,5 mg ...warst nicht gerade du der Verfechter "Viel bringt viel" oder "Mehr Nebenwirkungen gleich mehr Wirkung"?

Mit 12,5 mg reißt du jedenfalls nichts.

---